

# MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

EQ Junior Minősítési szintek 2021.

## Erőemelés

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>270</b>	<b>300</b>	<b>330</b>	<b>360</b>	<b>390</b>	<b>410</b>	<b>440</b>	<b>470</b>	<b>500</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>200</b>	<b>230</b>	<b>260</b>	<b>290</b>	<b>320</b>	<b>350</b>	<b>380</b>	<b>410</b>	<b>440</b>
magyar II. osztály	140	170	200	230	260	290	320	350	380

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>590</b>	<b>630</b>	<b>670</b>	<b>710</b>	<b>750</b>	<b>790</b>	<b>830</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>440</b>	<b>480</b>	<b>520</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>640</b>	<b>680</b>	<b>720</b>	<b>760</b>
magyar II. osztály	370	410	450	490	530	570	610	650	690

## Fekvenyomás

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>110</b>	<b>115</b>	<b>120</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>100</b>
magyar II. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>115</b>	<b>130</b>	<b>145</b>	<b>160</b>	<b>175</b>	<b>190</b>	<b>205</b>	<b>220</b>	<b>235</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>85</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>130</b>	<b>145</b>	<b>160</b>	<b>175</b>	<b>190</b>	<b>205</b>
magyar II. osztály	60	75	90	105	120	135	150	165	180