



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

MAGYAR FEKVENYOMÓ BAJNOKSÁGOK

1990-TŐL

1990	Budapest	nincs adat		
1991	Budapest	11 női	61 férfi	77
1992	Budapest	19 női	39 férfi	58
1993	Budapest	21 női	109 férfi	130
1994	Budapest	26 női	88 férfi	114
1995	Budapest	21 női	72 férfi	93
1996	Balassagyarmat	23 női	57 férfi	80
1997	Orosháza	20 női	72 férfi	92
1998	Mosonmagyaróvár	22 női	67 férfi	89
1999	Jánossomorja	12 női	27 férfi	39
2000	Beled	20 női	86 férfi	106
2001	Hajdúnánás	51 női	117 férfi	168
2002	Győr	53 női	127 férfi	180
2003	Budapest	60 női	148 férfi	208
2004	Beled	46 női	95 férfi	141
2005	Jánoshalma	52 női	83 férfi	135
2006	Szeghalom	48 női	79 férfi	127
2007	Kaposvár	35 női	104 férfi	139
2008	Beled	31 női	106 férfi	137
2009	Tab	42 női	101 férfi	143
2010	Beled	28 nő	75 férfi	103
2011	Budapest	39 női	58 férfi	97

NŐI BAJNOKOK

44 kg

1991			
1992	Somodi Valéria	Kőbánya SC	47,5
1993			
1994	Somodi Valéria	Kőbánya SC	57,5
1995	Somodi Valéria	Kőbánya SC	55,0
1996	Kőszegi Erika	TVK Teszak	40,0
1997	Kőszegi Erika	TVK Teszak	50,0
1998			
1999			
2000			
2001	Kiss Melinda	Body Fitness SC Kaposvár	42,5
2002	Budai Bernadett	Tiszaújvárosi FSK	32,5
2003	Remenyik Ilona	Tiszaújvárosi FSK	42,5
2004	Kiss Melinda	Body Fitness SC Kaposvár	65,0
2005	Kiss Melinda	Botond Gym SE	65,0
2006	Korom Vellás Judit	Ducsai Erőemelő Oskolája	35,0
2007	az IPF döntése értelmében megszűnt a súlycsoport		



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

48 kg

1991			
1992	Vámosi Edina	Egri Delta	45,0
1993	Somodi Valéria	Kőbánya SC	60,0
1994	Gyimóti Henriett	Huber Center	35,0
1995	Szalacsi Kinga	Kazép Orosháza	47,5
1996	Pokó Judit	Zuglói Universal SE	67,5
1997			
1998	Fehér Dóra	Zuglói Universal SE	27,5
1999			
2000	Dobai Gabriella	Sárbogárdi Delta	60,0
2001	Kovács Hannelore	Force Gym SE Pusztaszabolcs	52,5
2002	Kovács Hannelore	Force Gym SE Pusztaszabolcs	55,0
2003	Kovács Hannelore	Force Gym SE Pusztaszabolcs	62,5
2004	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	82,5
2005	Kovács Hannelore	Völgy Fitness Center SE	62,5
2006	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	80,0
2007	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	82,5
2008	Makrai Éva Gyöngyi	Ducsay Eötvös SE	82,5
2009	Makrai Éva Gyöngyi	Ducsay Eötvös SE	97,5
2010	Petróczki Magdolna	Body Power SE	75,0

52 kg

1991			
1992	Szabó Ágnes	Huber Center	37,5
1993	Csákvári Lajosné	Tatabányai Atlasz	65,0
1994	Csákvári Lajosné	Tatabányai Etalon	72,5
1995	Oláh Péterné	Budai XI SE	75,0
1996	Dobai Gabriella	Delta Sárbogárd	60,0
1997	Salamon Erika	SFR Tab	77,5
1998	Salamon Erika	SFR Pécs	82,5
1999	Salamon Erika	Lelle Gym SE	85,0
2000	Király Marianna	KIKO Center Hajdúnánás	55,0
2001	Király Marianna	KIKO Center Hajdúnánás	60,0
2002	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	82,5
2003	Simon Anikó	Force Gym SE Pusztaszabolcs	72,5
2004	Simon Anikó	Force Gym SE Pusztaszabolcs	86,0
2005	Salamon Erika	Tabi Fitness SE	90,0
2006	Simon Anikó	Völgy Fitness Center SE	75,0
2007	Petróczki Magdolna	Botond Gym SE	75,0
2008	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	90,0
2009	Nagypál Krisztina	Ducsay Erőemelő Oskolája	112,5
2010	Nagypál Krisztina	Ducsay Erőemelő Oskolája	125,0

56 kg

1991	Plóder Mariann	Kőbánya SC	47,5
1992	Hegyesi Ágnes	Orosházi Kazép	45,0
1993	Molnár Tünde	Esso Body Center	62,5
1994	Petróczki Magdolna	Szolnoki Apolló	72,5
1995	Petróczki Magdolna	Szolnoki Apolló	77,5
1996	Antal Anikó	Gruber's Gym SE	88,5
1997	Csákvári Lajosné	Orosházi Toldi SE	92,5
1998	Petróczki Magdolna	Szolnoki Apolló	85,0
1999	Gráner Zsuzsa	Vizivárosi SE	65,0
2000	Gráner Zsuzsa	Vizivárosi SE	70,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

2001	Detki Zsuzsanna	Top Gym SE Veszprém	67,5
2002	Petróczi Magdolna	Szolnoki SZIC	80,0
2003	Salamon Erika	Tabi Fitness SC	82,5
2004	Nagypál Krisztina	Ducsai Erőemelő Oskolája	87,5
2005	Nagypál Krisztina	Ducsai Erőemelő Oskolája	102,5
2006			
2007	Gráner Zsuzsa	Attila Fitness SE	77,5
2008	Takács Tünde	Pannonia Power SE	52,5
2009	Salamon Erika	Tabi Fitness SE	85,0
2010	Makrai Éva Gyöngyi	Ducsai Eötvös SE	118,0

60 kg

1991	Perjésné Kara Erzsébet	Csili Center	60,0
1992	Rákoskertiné Pál Terézia	Huber Center	77,5
1993	Rákoskertiné Pál Terézia	Huber Center	72,5
1994	Rákoskertiné Pál Terézia	Huber Center	72,5
1995	Antal Anikó	Gruber's Gym SE	87,5
1996	Gibala Edit	Kazép Orosháza	85,0
1997	Gibala Edit	Orosházi Toldi SE	97,5
1998	Gibala Edit	Orosházi Toldi SE	92,5
1999			
2000	Béres Csilla	American Gym Jászapáti	60,0
2001	Gibala Edit	Orosházi Toldi SE	90,0
2002	Székelyné Nagy Rita	Tiszaújvárosi FSK	100,0
2003	Székelyné Nagy Rita	Pápai Húsos Kinizsi SE	108,0
2004	Horváthné Balogh Pirooska	Pápai Húsos Kinizsi SE	85,0
2005	Köpcsényi Renáta	Botond Gym SE	85,0
2006	Nagy Rita	Pannonia Power SE	110,0
2007	Csóriné Barzsó Barbara	Erónlét SE	80,0
2008	Elek Zsuzsa	Atila Fitness SE	85,0
2009	Elek Zsuzsa	Atila Fitness SE	80,0
2010	Elek Zsuzsa	Atila Fitness SE	95,0

67,5 kg

1991	Rohrmann Katalin	MTK	65,0
1992	Balogh Lászlóné	Csili Center	90,0
1993	Vass Krisztina	Debreceni Dávid	107,5
1994	Antal Anikó	Gruber's GymSE	80,0
1995	Pleskovics Nikolett	Erzsébetvárosi SE	70,0
1996	Kreutzné Dittler Anna	Zuglói Universal SE	75,0
1997	Kiss Annamária	Gruber's Gym	92,5
1998	Németh Zsófia	Gruber's Gym	90,0
1999	Kreutzné Dittler Anna	Zuglói Universal SE	87,5
2000	Standinger Anita	Flex Fitness Győr	65,0
2001	Óvári Mariann	Pápai Húsos Kinizsi SE	72,5
2002	Óvári Mariann	Pápai Húsos Kinizsi SE	102,5
2003	Béres Csilla	Famílya Fitness SC Jászapáti	97,5
2004	Járol Andrea	Ducsai Erőemelő Oskolája	102,5
2005	Járol Andrea	Ducsai Erőemelő Oskolája	110,0
2006	Antal Anikó	Gruber's Gym SE	90,0
2007	Béres Csilla	Famílya Fitness SC Jászapáti	97,5
2008	Tibori Nóra	Attila Fitness SE	80,0
2009	Béres Csilla	Famílya Fitness SC Jászapáti	100,0
2010	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	100,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

75 kg

1991	Dobos Krisztina	Csili Center	85,0
1992	Taksonyi Erika	Kőbánya SC	80,0
1993	Kutas Mónika	Huber Center	82,5
1994	Vass Krisztina	Debreceni Dávid	105,0
1995	Vass Krisztina	Debreceni Dávid	120,0
1996	Farkas Józsefné	TVK Teszak	100,0
1997	Bak Zsuzsa	Fitness 2000 SE	90,0
1998	Horváthné Döme Erika	Kálvária Gym SE	92,5
1999	Nánási Nikoletta	Tiszaújvárosi Fitness SC	107,5
2000	Antal Anikó	Gruber's Gym SE	100,0
2001	Závodszy Tímea	Botond Gym SE Móvár	136,0
2002	Nánási Nikoletta	Tiszaújvárosi FSK	105,0
2003	Óvári Mariann	Pápai Húsos Kinizsi SE	125,0
2004	Óvári Mariann	Pápai Húsos Kinizsi SE	138,5
2005	Antal Anikó	Gruber's Gym SE	97,5
2006	Kreutzné Dittler Anna	Attila Fitness SE	85,0
2007	Kreutzné Dittler Anna	Attila Fitness SE	85,0
2008	Szöllös Eszter	Attila Fitness SE	95,0
2009	Dittler Anna	Attila Fitness SE	90,0
2010	Tibori Nóra	Attila Fitness SE	90,0

82,5 kg

1991			
1992			
1993	Horváth Katalin	Orosházi Toldi	70,0
1994	Taksonyi Erika	Kőbánya SC	102,5
1995	Puxler Józsefné	Tatabányai Atlasz	92,5
1996	Jurik Angéla	Botond SE Móvár	50,0
1997			
1998	Závodszy Tímea	Botond SE Móvár	147,5
1999	Závodszy Tímea	Botond SE Móvár	150,0
2000			
2001	Fekete Antónia	KIKO Center 2000	50,0
2002	Závodszy Tímea	Botond Gym SE	145,0
2003	Gál Emese	Attila Fitness SC	85,0
2004	Závodszy Tímea	Botond Gym SE	165,0
2005	Ulveczki Edina	Attila Fitness SE	102,5
2006	Nánási Nikoletta	Tiszaújvárosi FSK	122,5
2007	Szöllös Eszter	Attila Fitness SE	90,0
2008	Nánási Nikoletta	Tiszaújvárosi FSK	105,0
2009	Vári Szabó Dóra	Orosházi Toldi SE	112,5
2010	Dittler Anna	Attila Fitness SE	90,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

90 kg

1991			
1992			
1993			
1994	Vados Mariann	Kőbánya SC	107,5
1995	Kienitz Petra	Győr	70,0
1996			
1997	Sváb Kovács Anna	Zuglói Universal SE	42,5
1998	Bánhidi Réka	Zuglói Universal SE	37,5
1999			
2000			
2001	Fartel Jánosné	Top Gym SE Veszprém	67,5
2002	Fartel Jánosné	Top Gym SE Veszprém	65,0
2003	Závodszy Tímea	Botond Gym SE	165,0
2004	Nánási Nikoletta	Tiszaújvárosi FSK	125,0
2005	Rasekné Standinger Anita	Flex Fitness SE	100,0
2006	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	107,5
2007	Ulveczki Edina	Attila Fitness SE	125,0
2008	Ulveczki Edina	Attila Fitness SE	140,0
2009	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	140,0
2010	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	147,5

+90 kg

1991			
1992			
1993			
1994	Horváth Katalin	Orosházi Toldi SE	85,0
1995	Takács Erika	Veresegyháza	112,5
1996			
1997			
1998			
1999			
2000			
2001	Lombosi Melinda	Pápai Húsos Kinizsi SE	75,0
2002	Lombosi Melinda	Pápai Húsos Kinizsi SE	80,0
2003	Szöllős Eszter	Attila Fitness SC	70,0
2004	Fábrik Andrea	JÁTESZ MGI SZKI	90,0
2005	Szöllős Eszter	Attila Fitness SE	110,0
2006	Magyar Tímea	Ducsai Erőemelő Oskolája	117,5
2007	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	120,0
2008	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	150,0
2009	Kovács Vivien	Orosházi Toldi SE	120,0
2010	dr Lombosi Melinda	Attila Fitness SE	150,5



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG



11-szeres	Magyar Bajnok	Salamon Erika	1997-98-99-02-03-04-05-06-07-08-09
7-szeres	Magyar Bajnok	Závodszy Tímea Petróczki Magdolna	1996-98-99-01-02-03-04 1994-95-98-02-07-10-11
6-szoros	Magyar Bajnok	Antal Anikó Nagypál Krisztina Dittler Anna Elek Zsuzsa Szabó Ágnes	1994-95-96-00-05-06 2004-05-06-09-10-11 1996-99-06-07-09-10 1999-00-07-08-09-10 2006-07-08-09-10-11
5-szörös	Magyar Bajnok	Nánási Nikoletta	1999-02-04-06-08
4-szeres	Magyar Bajnok	Óvári Mariann Gibala Edit Somodi Valéria Kovács Hannelore Szöllős Eszter Béres Csilla	2001-02-03-04 1996-97-98-01 1992-93-94-95 2001-02-03-05 2003-05-07-08 2000-03-07-09
3-szoros	Magyar Bajnok	Dr. Lombosi Melinda Makrai Éva Rákoskertiné Pál Terézia Vass Krisztina Csákvári Lajosné Kiss Melinda Simon Anikó Nagy Rita Ulveczki Edina	2001-02-10 2008-09-10 1992-93-94 1993-94-95 1993-94-97 2001-04-05 2003-04-06 2002-03-06 2006-07-08
2-szeres	Magyar Bajnok	Tibori Nóra Király Marianna Dobai Gabriella Kőszegi Erika Taksonyi Erika Horváth Katalin Fartel Jánosné Járolí Andrea	2008-10 2000-01 1996-00 1996-97 1992-94 1993-94 2001-02 2004-05



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

FÉRFI BAJNOKOK

52 kg

1991	Tarsoly László	Orosházi Kazép	77,5
1992	Kolozs Ferenc	Jászfényszarú	72,5
1993	Németh József	Tatabányai Etalon	95,0
1994			
1995	Tarsoly László	Orosházi Kazép	90,0
1996	Németh József	Orosházi Toldi SE	100,0
1997	Németh József	Orosházi Toldi SE	100,5
1998			
1999	Nagy János	Orosházi Toldi SE	95,0
2000	Juhász Árpád	Sárbogárdi Delta	75,0
2001	Horváth Lajos	Pápai Húsos Kinizsi SE	77,5
2002	Horváth Lajos	Pápai Húsos Kinizsi SE	85,0
2003	Horváth Lajos	Pápai Húsos Kinizsi SE	90,0
2004	Horváth Lajos	Pápai Húsos Kinizsi SE	100,0
2005	Bene Ármin	JÁTESZ	115,0
2006	Bene Ármin	JÁTESZ	122,5
2007	az IPF döntése értelmében megszűnt a súlycsoport		

56 kg

1991	Virág Mihály	Kőbánya SC	125,0
1992	Magos István	Csili Center	105,0
1993	Magos István	Csili Center	115,0
1994	Éberhardt Árpád	Ferencváros LSC	107,5
1995	Jancsár Sándor	TVK Teszak	120,0
1996	Tóth István	Tatabányai Atlasz	133,0
1997	Jancsár Sándor	TVK Teszak	127,5
1998	Jancsár Sándor	Tiszaújvárosi Fitness SK	115,0
1999	Jancsár Sándor	Tiszaújvárosi Fitness SK	135,0
2000	Jancsár Sándor	Tiszaújvárosi FSK	142,5
2001	Jancsár Sándor	Tiszaújvárosi FSK	147,5
2002	Tóth László	Power Station SE	137,5
2003	Szekfű József	Lelle Gym SE	115,0
2004	Novák Péter	Gruber's Gym SE	95,0
2005	Oláh István	Hard Zone TE SE	107,5
2006	Horváth Tamás	Barcsi VSE	120,0
2007	Horváth Tamás	Barcsi VSE	125,0
2008	Botta Péter	Marvel Team SE	125,0
2009	Cseketa Ferenc	Mérk Kinizsi	110,0
2010	Szabó László	MMG Group DEO	110,0

60 kg

1991	Gyenge László	Atlas Sport Gyula	117,5
1992	Rokszin János	Atlas Sport Gyula	117,5
1993	Tóth István	Tatabányai Atlasz	110,0
1994	Magos István	Csili Center	135,0
1995	Tóth István	Tatabányai Atlasz	122,5
1996	Éberhardt Árpád	Gruber's Gym	125,0
1997	Tóth István	Orosházi Toldi SE	142,5
1998	Vadász Péter	Forma'97 Szfhehervár	122,5
1999	Érsek Ervin	Flex Fitness Győr	87,5
2000	Tóth István	Kulcsár Rt	140,0
2001	Schlakta Vince	Balácsi SE Tatabánya	122,5
2002	Jancsár Sándor	Tiszaújvárosi FSK	155,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

2003	Tóth László	Power Station SE	150,0
2004	Popovics Zsolt	Tiszaújvárosi FSK	125,0
2005	Popovics Zsolt	Tiszaújvárosi FSK	135,0
2006	Popovics Zsolt	Tiszaújvárosi FSK	140,0
2007	Bazsó Roland	Ducsa Erőemelő Oskolája	140,0
2008	Lipcsei László Péter	Orosházi Toldi SE	140,0
2009	Botta Péter	Marvel Team SE	135,0
2010	Botta Péter	Marvel Team SE	140,0

67,5 kg

1991	Vörös László	Budai XI	145,0
1992	Goda Gábor	Ajka	137,5
1993	Bukovszki Péter	Dabasi Szimultán	150,0
1994	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym SE	150,0
1995	Bogdán Attila		115,0
1996	Lauter Viktor	Koko Gym	160,0
1997	Simon Vilmos	Beledi Delta TK	135,0
1998	Simon Vilmos	Beledi Delta TK	137,5
1999	Juhász István	Pápai Húsos Kinizsi SE	157,5
2000	Juhász István	Pápai Húsos Kinizsi SE	170,0
2001	Órsi János	Raptor DSE Kiskunlacháza	155,0
2002	Órsi János	Raptor DSE Kiskunlacháza	165,0
2003	Órsi János	Raptor DSE Kiskunlacháza	190,0
2004	Tóth László	Raptor DSE Kiskunlacháza	185,0
2005	Erdélyi Jenő	Flex Fitness SE	150,0
2006	Dombóvári Csaba	Tabi Fitness Club SE	135,0
2007	Auer János	Pannonia Power SE	168,0
2008	Zeitler Márton	Orosházi Toldi SE	150,0
2009	Deli Norbert	Balácsi SE	160,0
2010	Zeitler Márton	Orosházi Toldi SE	172,5

75 kg

1991	Kupcsik László	Balatonfüred	165,0
1992	Kéninger Miklós	Saturnus Napkor	165,0
1993	Bennárik János	Szimultán Dabas	170,0
1994	Kupcsik László	Balatonfüred	175,0
1995	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym	190,0
1996	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym	195,0
1997	Könye Szabolcs	Body Fitness SC Kaposvár	180,0
1998	Könye Szabolcs	Body Fitness SC Kaposvár	190,0
1999	Bárány Miklós	Kiko Center Hajdúnánás	142,5
2000	Könye Szabolcs	Body Fitness SC Kaposvár	180,0
2001	Juhász István	Pápai Húsos Kinizsi SE	190,0
2002	Könye Szabolcs	Body Fitness SC Kaposvár	207,5
2003	Juhász István	Pápai Húsos Kinizsi SE	227,5
2004	Órsi János	Raptor DSE Kiskunlacháza	210,0
2005	Auer János	Pannonia Power SE	172,5
2006	Erdélyi Jenő	Flex Fitness SE	160,0
2007	Forró Márton	Tabi Fitness Klub SE	157,5
2008	Forró Márton	Tabi Fitness Klub SE	
2009	Kubatov Géza	JÁTESZ	180,0
2010	Erdélyi Jenő	Flex Fitness SE	165,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

82,5 kg

1991	Bognár László	Tatabányai Atlasz	167,5
1992	Kupcsik László	Balatonfüred	187,5
1993	Kustán Tibor	Koko Gym	190,0
1994	Kustán Tibor	Koko Gym	192,5
1995	Kustán Tibor	Koko Gym	202,5
1996	Kustán Tibor	Koko Gym Nike	207,5
1997	Kustán Tibor	Koko Gym Nike	225,0
1998	Csikós József	Gruber's Gym SE	177,5
1999	Kupcsik László	Napfény Fitness Veszprém	227,5
2000	Tompos Attila	Beledi Delta TK	195,0
2001	Kustán Tibor	Fitness 2000 SE	212,5
2002	Kustán Tibor	Fitness 2000 SE	222,5
2003	Kustán Tibor	Fitness 2000 SE	225,0
2004	Juhász István	Botond Gym SE	240,0
2005	Piszkák Péter	Völgy Fitness Center SE	210,0
2006	Karacs Péter Elek	Tiszaújvárosi FSK	190,0
2007	Könye Szabolcs	Body Fitness SC Kaposvár	210,0
2008	Könye Szabolcs	Body Fitness Kaposvár	215,0
2009	Könye Szabolcs	Tabi Fitness Klub SE	230,0
2010	Kubatov Géza	JÁTESZ	242,5

90 kg

1991	Bordács Imre	Zuglói Universal SE	190,0
1992	Román Tibor	Zuglói Universal SE	185,0
1993	Kiss Gábor	Csili Center	200,0
1994	Földi Attila	Atlas Sport Gyula	200,0
1995	Kovács Gábor	Anna Fitness Pomáz	220,0
1996	Mészáros László	Gruber's Gym SE	235,5
1997	Mészáros László	Szikszó-Szatev SE	230,0
1998	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym SE	236,0
1999	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym SE	252,5
2000	Tarutin Gábor	Vizivárosi SE	212,5
2001	Tarutin Gábor	Vizivárosi SE	226,0
2002	Kupcsik László	Top Gym SE	250,0
2003	Ónozó Szabolcs	Botond Gym SE	270,0
2004	Ónozó Szabolcs	Botond Gym SE	265,0
2005	Tompos Attila	Botond Gym SE	215,0
2006	Piszkák Péter	Völgy Fitness Center SE	240,0
2007	Piszkák Péter	Völgy Fitness Center SE	210,0
2008	Piszkák Péter	Völgy Fitness Center SE	237,5
2009	Kovács László	Tabi Fitness Klub SE	210,0
2010	Piszkák Péter	Völgy Fitness Center SE	242,5



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

100 kg

1991	Schmálik Gyula	Gruber's Gym SE	200.0
1992	Bordács Imre	Zuglói Universal SE	200.0
1993	Sánta Lajos	Huber Center	210.0
1994	Balogh Zoltán	Raptor SE	210.0
1995	Balázs Zoltán	Lelle Gym SE	217,5
1996	Kovács Gábor	Anna Fitness Pomáz	242,5
1997	Kovács Gábor	Lidó Fitness	255,5
1998	Kovács Gábor	Lidó Fitness	257,5
1999	Nemes Attila	Body Fitness SC Kaposvár	205.0
2000	Kupcsik László	Top Gym SE Veszprém	250.0
2001	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym SE	270.0
2002	Ónozó Szabolcs	Lelle Gym SE	255.0
2003	Kupcsik László	Top Gym SE Veszprém	280.0
2004	Kupcsik László	Top Gym SE Veszprém	287.5
2005	Ponyi Tamás	Quasimodo SE	222,5
2006	Sinka Zsolt	Pannonia Power SE	220,0
2007	Kánya Roland	Orosházi Toldi SE	225,0
2008	Schauer Kornél	JÁTESZ SE	235,0
2009	Schauer Kornél	JÁTESZ SE	252,5
2010	Tar István	Attila Fitness SE	225,0

110 kg

1991	Fehérvári László	Budai XI SE	210.0
1992	Budai Ádám	MTK	205.0
1993	Lóska Sándor	Debreceni Dávid	225.0
1994	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi SE Pápa	230.0
1995	Fehérvári László	Csili Center	220.0
1996	Pfeifenroth Tamás	Zuglói Universal SE	220.0
1997	Pfeifenroth Tamás	Zuglói Universal SE	220.0
1998	Pfeifenroth Tamás	Zuglói Universal SE	240.0
1999	Mészáros László	Szikszó Szatev SE	270.0
2000	Mészáros László	Miskolci VSC	280,5
2001	Mészáros László	Miskolci VSC	276.0
2002	Kertész Farkas Attila	Power Team Kiskunmajsza	225.0
2003	Hegedűs István	Top Gym SE Veszprém	250,0
2004	Hegedűs István	Top Gym SE Veszprém	272,5
2005	Jámbor László	S'Gym TE SE	235,0
2006	Balázs Szabolcs	Pannonia Power SE	245,0
2007	Schauer Kornél	JÁTESZ SE	230,0
2008	Berke Lóránd	Marvel Team SE	250,0
2009	Géresi Péter	Orosházi Toldi SE	230,0
2010	Berke Lóránd	Marvel Team SE	265,0



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

125 kg

1991	Musztafa Imre	Orosházi Toldi SE	205.0
1992	Fehérvári László	Budai XI SE	220.0
1993	Fehérvári László	Budai XI SE	220.0
1994	Lóska Sándor	Debreceni Dávid	225.0
1995	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi Pápa	257,5
1996	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi Pápa	255.0
1997	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi Pápa	270,5
1998	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi Pápa	260.0
1999	Balázs Szabolcs	Húsos Kinizsi Pápa	290.0
2000	Boros Tibor	Beledi Delta	215.0
2001	Németh Róbert	Botond Gym SE Móvár	235.0
2002	Mészáros László	Fitness 2000 SE	287.5
2003	Mészáros László	Fitness 2000 SE	310.0
2004	Mészáros László	Fitness 2000 SE	320.0
2005	Bartalos Tamás	Power Team SE	255,0
2006	Mengyi Rajmund	Tiszaújvárosi FSK	220,0
2007	Csik Gábor	Marvel Team SE	212,5
2008	Balázs Szabolcs	Pannonia Power SE	252,5
2009	Cserna János	Marvel Team SE	272,5
2010	Cserna János	Marvel team SE	280,0

+125 kg

1991	Fekete László	Dorog	195,0
1992	Horváth László	Gruber's Gym	200,0
1993	Leveleki Attila	Avas TK Miskolc	210,0
1994	Leveleki Attila	Avas TK Miskolc	225,0
1995	Korom László	Szeged VSE	222,5
1996	Kocsis Csongor	Lelle Gym SE	235,0
1997	Hegedüs Attila	Gruber's Gym SE	230,0
1998	Kocsis Csongor	Alexandra Fitness SE	255,5
1999	Juhász Attila	Avas TK Miskolc	242,5
2000	Juhász Attila	Avas TK Miskolc	237,5
2001	Ortner András	Force Gym SE Pusztaszabolcs	245.0
2002	Ortner András	Force Gym SE Pusztaszabolcs	240.0
2003	Keszeg Norbert	Pápai SE	292,5
2004	Sánta László	Ásotthalmi TSE	250,0
2005	Ortner András	Force Gym SE	300,0
2006	Kása Kálmán	Komádi SE	220,0
2007	Kása Kálmán	Komádi SE	245,0
2008	Kása Kálmán	Komádi SE	252,5
2009	Kása Kálmán	Komádi SE	260,0
2010	Mikula Norbert	MMG Group DEO	277,5



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG



9-szeres	Magyar Bajnok	Ónozó Szabolcs	94-95-96-98-99-01-02-03-04
8-szoros	Magyar Bajnok	Kupcsik László Kustán Tibor Balázs Szabolcs Mészáros László Könye Szabolcs	91-92-94-99-00-02-03-04 93-94-95-96-97-01-02-03 94-95-96-97-98-99-06-08 96-97-99-00-01-02-03-04 97-98-00-02-07-08-09-11
7-szeres	Magyar Bajnok	Jancsár Sándor	95-97-98-99-00-01-02
6-szoros	Magyar Bajnok		
5-szörös	Magyar Bajnok	Pizsák Péter Tóth István Juhász István	05-06-07-08-10 93-95-96-97-00 99-00-01-03-04
4-szeres	Magyar Bajnok	Kovács Gábor Órsi János Fehérvári László Horváth Lajos Kása Kálmán Schauer Kornél Botta Péter	95-96-97-98 01-02-03-04 91-92-93-95 01-02-03-04 06-07-08-09 07-08-09-11 08-09-10-11
3-szoros	Magyar Bajnok	Pfeifenroth Tamás Németh József Magos István Tóth László Ortner András Popovics Zsolt Berke Lóránd Kubatov Géza	96-97-98 93-96-97 92-93-94 02-03-04 01-02-05 04-05-06 08-10-11 09-10-11
2-szeres	Magyar Bajnok	Zeitler Márton Erdélyi Jenő Cserna János Bordács Imre Tarutin Gábor Juhász Attila Simon Vilmos Kocsis Csongor Éberhardt Árpád Lóska Sándor Leveleki Attila Tarsoly László Hegedús István Horváth Tamás Forró Márton	08-10 06-10 09-10 91-92 00-01 99-00 97-98 96-98 94-96 93-94 93-94 91-95 03-04 06-07 07-08

piros : Európa és –vagy- Világ bajnok