

# MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

EQ Masters Minősítési szintek 2021.

## Erőemelés

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>300</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>350</b>	<b>360</b>	<b>375</b>	<b>400</b>	<b>440</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>270</b>	<b>290</b>	<b>300</b>	<b>310</b>	<b>320</b>	<b>335</b>	<b>350</b>	<b>390</b>
magyar II. osztály	250	270	290	300	310	320	330	350

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>460</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>580</b>	<b>610</b>	<b>650</b>	<b>700</b>	<b>750</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>420</b>	<b>450</b>	<b>490</b>	<b>540</b>	<b>570</b>	<b>600</b>	<b>640</b>	<b>690</b>
magyar II. osztály	400	430	460	500	550	580	610	650

## Fekvenyomás

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
<b>nemzetközi szint</b>	<b>55</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>85</b>	<b>92,5</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>115</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>87,5</b>	<b>95</b>	<b>105</b>
magyar II. osztály	35	45	55	65	72,5	80	85	95

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
<b>nemzetközi szint</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>210</b>
<b>magyar I. osztály</b>	<b>100</b>	<b>130</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>
magyar II. osztály	80	90	100	110	120	130	140	150