

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

EQ Minősítési szintek 2021.

Erőemelés

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	370	410	450	475	490	500	520	560
magyar I. osztály	300	320	360	390	420	435	450	470
magyar II. osztály	220	260	300	330	370	390	410	430

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	620	670	740	810	850	880	920	970
magyar I. osztály	520	570	640	710	750	780	820	870
magyar II. osztály	440	490	560	620	650	680	720	760

Fekvenyomás

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	100	105	115	120	135	140	145	160
magyar I. osztály	80	85	90	100	105	110	115	125
magyar II. osztály	60	65	70	75	80	85	90	100

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	170	200	220	240	260	270	290	315
magyar I. osztály	130	150	180	200	220	240	250	260
magyar II. osztály	110	120	140	160	180	190	200	210