

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

RAW Masters Minősítési szintek 2021.

Erőemelés

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	290	300	320	330	340	350	365	390
magyar I. osztály	270	280	300	310	315	320	345	360
magyar II. osztály	245	250	270	285	290	295	310	330

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	410	450	480	530	580	630	680	720
magyar I. osztály	390	400	420	450	500	550	600	640
magyar II. osztály	360	370	390	415	435	455	470	500

Fekvenyomás

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	45	50	57,5	65	72,5	80	90	100
magyar I. osztály	40	45	50	55	60	70	75	85
magyar II. osztály	30	40	45	50	55	60	70	80

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	135	145	160	170	180	190	200	205
magyar I. osztály	115	125	135	145	155	165	175	180
magyar II. osztály	70	85	100	110	120	130	140	145