

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

RAW Ifjúsági Minősítési szintek 2021.

Erőemelés

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	190	210	230	250	270	290	310	330	350
magyar I. osztály	130	150	170	190	210	230	250	270	290
magyar II. osztály	80	100	120	140	160	180	200	220	240

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	390	410	430	450	470	490	510	530	550
magyar I. osztály	330	350	370	390	410	430	450	470	490
magyar II. osztály	230	250	270	290	310	330	350	370	390

Fekvenyomás

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	55	62,5	67,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5	87,5
magyar I. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80
magyar II. osztály	25	27,5	30	35	40	45	50	55	60

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	80	85	90	100	110	120	130	140	150
magyar I. osztály	70	75	80	85	90	100	110	120	130
magyar II. osztály	40	45	50	55	60	70	80	90	100