

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

RAW Minősítési szintek 2021.

Erőemelés

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	300	340	365	395	410	430	450	490
magyar I. osztály	220	260	290	320	330	340	370	410
magyar II. osztály	160	170	220	250	270	280	310	340

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	520	570	640	680	730	780	830	890
magyar I. osztály	410	460	530	570	620	670	730	790
magyar II. osztály	350	400	450	500	550	600	650	700

Fekvenyomás

Női								
súlycsoport	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	65	80	90	100	105	112,5	120	130
magyar I. osztály	50	60	70	80	85	92,5	100	110
magyar II. osztály	40	45	50	60	65	72,5	80	90

Férfi								
súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	150	160	170	190	200	210	225	235
magyar I. osztály	120	140	150	165	180	190	200	212,5
magyar II. osztály	100	110	120	130	140	150	160	170