

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

RAW Junior Minősítési szintek 2021.

Erőemelés

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	230	250	270	290	320	350	380	410	440
magyar I. osztály	170	190	210	230	260	290	320	350	380
magyar II. osztály	110	130	150	170	200	230	260	290	320

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	450	490	530	570	610	650	690	730	770
magyar I. osztály	350	380	430	470	510	550	590	630	670
magyar II. osztály	300	330	370	400	440	480	520	560	600

Fekvenyomás

Női									
súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	+84
nemzetközi szint	55	60	65	70	75	80	85	90	95
magyar I. osztály	45	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5
magyar II. osztály	30	35	40	45	50	55	60	65	70

Férfi									
súlycsoport	53	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	100	115	135	150	160	170	180	190	200
magyar I. osztály	90	105	115	130	140	150	160	170	180
magyar II. osztály	70	80	90	105	115	125	135	145	155