



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

RAW Minősítési szintek 2020.

Erőemelés

Női

súlycsoport	47	52	57	63	72	84	+84
nemzetközi szint	300	340	365	395	415	450	490
magyar I. osztály	220	260	290	320	340	370	410
magyar II. osztály	160	170	220	250	280	310	340

Férfi

súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	520	570	640	680	730	780	830	890
magyar I. osztály	410	460	530	570	620	670	730	790
magyar II. osztály	350	400	450	500	550	600	650	700

Fekvenyomás

Női

súlycsoport	47	52	57	63	72	84	+84
nemzetközi szint	65	80	90	100	110	120	130
magyar I. osztály	50	60	70	80	90	100	110
magyar II. osztály	40	45	50	60	70	80	90

Férfi

súlycsoport	59	66	74	83	93	105	120	+120
nemzetközi szint	150	160	170	190	200	210	230	240
magyar I. osztály	120	140	150	165	180	190	195	205
magyar II. osztály	100	110	120	130	140	150	160	170