

VIII. RAW Felnőtt Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság

Ászár, 2019. június 22-23.

Előzetes nevezési határidő: **2019. április 30.**

Végleges nevezési határidő: **2019. június 01.**

Rendező: a Magyar Erőemelő Szövetség

Szakmai igazgató: Baján János info@hunpower.hu

Technikai igazgató: Mizers Péter info@hunpower.hu

Helyszín: Ászár Általános Iskola Sportcsarnok Ászár, Kossuth Lajos u. 26.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén június 22-én 08.15 órakor **A technikai értekezleten a nevezett Egyesületek, Klubok részéről egy fő részvétele KÖTELEZŐ !**

Részvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

Díjazás: Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettek érem, oklevél, minden résztvevőnek oklevél
A női és férfi abszolút első helyezettek serleg oklevél, második harmadik helyezettek érem oklevél

Nevezés: Előzetes nevezési határidő: **2019. április 30. (ezután már nincs nevezési lehetőség!)**

nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség online nevező rendszerén keresztül

Végleges nevezés: **2019. június 01.** eddig a határidőig kell megadni a versenyzők végleges súlycsoportját.

Nevezési díj: **5.000.-Ft/fő Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006**

a nevezéseket a Szövetség honlapján folyamatosan megjelentetjük: www.hunpower.hu

Fontos ! Az online rendszerben csak az érvényes versenyengedéllyel rendelkezőket lehet nevezni. A kék könyvben a sportorvosi engedélyeket a bírók ellenőrzik, a mérlegeléskor, e nélkül nem lehet indulni a versenyen. Ennek megléte a klubvezető felelőssége.

A versenyzők segítői, az előre leadott kérelmek alapján, csak fényképes azonosítóval léphetnek be a bemelegítő helyiségbe!

Eredményhirdetés: több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart ! Az eredményhirdetésen meg nem jelenő sportolók eredményét töröljük! Az eredményhirdetésen csak sportszerelésben lehet megjelenni !

Dopping vizsgálat: A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó:

június 22.

10.00 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenyzők	vége kb.
------------	-------------	------------	----------

június 22.

08.00 - 09.30	összes női versenyző	3 csoport	10.00	13.30
12.00 - 13.30	férfi 52-59-66-74 kg	2 csoport	14.00	16.30
14.00 - 15.30	férfi 83 kg	1 csoport	16.00	19.00

június 23.

08.00 - 09.30	férfi 93 kg 105 kg	2 csoport	10.00	13.30
12.00 - 13.30	férfi 120 - +120 kg	2 csoport	14.00	17.00

A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !

Rónaszéki András

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Fehér Imre

Fehér Imre
Magyar Erőemelő Szövetség
Alelnök

Mizsér Péter

Mizsér Péter
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár