

RAW Női, Férfi Ifjúsági, Junior, Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság

RAW Fekvenyomó Csapatbajnokság

Tab, 2019. május 11-12.

Előzetes nevezési határidő: **2019. március 12.**

Végleges nevezési határidő: **2019. április 20.**

Rendező: A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Tabi Fitness Klub SE, Kromek András elnök

Versenyigazgató: Kromek András info@hunpower.hu

Szakmai vezető: Baján János info@hunpower.hu

Technikai vezető: Mizers Péter Főtitkár info@hunpower.hu

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén május 11-én 08.00 órakor **A technikai értekezleten a nevezett Egyesületek, Klubok részéről egy fő részvétele KÖTELEZŐ !**

Résztevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

Díjazás: Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettek érem, oklevél, minden résztvevőnek oklevél (a Csapatbajnokságba csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be ! Értékelés az IPF pontok alapján)

Nevezés: Előzetes nevezési határidő: **2019. március 12. (ezután már nincs nevezési lehetőség!)**

a CSB-re külön kell nevezni !

nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség online nevező rendszerén keresztül

Végleges nevezés: **2019. április 20.** eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, április 23-án ez alapján kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) **kell befizetni április 30-ig, hivatkozással a számla számára!**

Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

Nevezési díj: **5.000.-Ft/fő, CSB 5.000.-Ft/fő**

a nevezéseket a Szövetség honlapján folyamatosan megjelentetjük: www.hunpower.hu

Eredményhirdetés: több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredmény hirdetés végéig tart ! Az eredményhirdetésen meg nem jelenő sportolók eredményét töröljük! Az eredményhirdetésen csak sportszerelésben lehet megjelenni !

Dopping vizsgálat: A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: május 11. 09.45 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

május 11.

08.00 – 09.30	Összes női versenyző	10.00
11.00 – 12.30	Férfi 52-59-66-74 kg	13.00
13.30 - 15.00	Férfi 83 kg	15.30

május 12.

08.00 – 09.30	Férfi 93 kg	10.00
11.00- 12.30	Férfi 105-120-+120 kg	13.00

Figyelem ! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !

Rónaszéki András

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Fehér Imre

Fehér Imre
Magyar Erőemelő Szövetség
Alelnök

Kromek András

Kromek András
Tabi Fitness Klub SE
Elnök