



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

INTERJÚSOROZAT

MÉSZÁROS LÁSZLÓ

Interjú Mészáros Lászlóval a Fekvenyomás koronázott KIRÁLYÁVAL. Nincs olyan fekvényomó sportoló, aki ne halott volna Laciról! 2009-ben New Zeland-on pár helyi fiatal odajött hozzánk, és megkérdezték, hogy ismerjük e Laslo Mesaros-t a királyt! Hát őt mindenki ismeri... mondtuk büszkén!



- Laci mikor vetted észre magadon, hogy rendelkezel a bizonyos X- faktorial,

Valamelyik este mikor keresztbe tettem a lábam a párom mondta, jé benned van az X.

De komolyan itt egy dolog fontos az elvégzett munka és kitartás hisz akkor is megyünk, edzeni mikor egy porcikánk se kívánja.

- Gyerekkorodban sportoltál?

8 éves koromtól atlétika, foci majd küzdősport és 18 évesen kezdtem el terembe járni.

- Mikor volt az első fekvényomó versenyed?

7 év edzés után 1993-ban a Magyar Bajnokságon indultam ennek, most 20 éve. 79 kg-os testsúllyal 192,5 kg-ot nyomtam raw-ban.

-Minden nagyembernek van, volt példaképe! Neked ki volt?

Nekem nem lehet azt mondani, hogy egy személy, de itt megemlíteném Pintér Ferit aki sokat segített nekem.

-Laci kérlek, mesélj a családotról, vállalkozásodról?

Jelenleg a menyasszonymmal élek, aki mindenben támogat hisz az apukája is kiemelkedő sportoló volt a sportágunkban, így tudja milyen, amikor valaki edz és edz. Power és Fitness szaküzletem van, 20 világcég termékeit forgalmazom. Saját üzletemben az a célom, hogy eddig megszerzett szakirányú tudásommal segítsek vásárlóimnak, és a lehető legjobb terméket ajánlhassam..



- Dávid is nagyszerű sportoló lett (az apjára ütött), szerinted ő is képes lesz RAW-ban a 300 kg-ra?

Ez jó kérdés! Nem szeretném, ha elvárast érezne. Sportoljon és élvezze, amit csinál, ez számít.



-Kérlek mond, el hogy hogyan készülsz fel egy versenyre?

Ez az év egy teljesen új felkészülés volt és ez a korom miatt is történt. 4 hetes ciklust alkalmaztam, első héten 230kg-ig mentem fel maximum 2 ismétlés és 10kg-mal emeltem hetente. Maximális súlyra csak versenyen mentem fel.

-Menyire ügyelsz a táplálkozásra?

Próbálok helyesen táplálkozni, de ezen még dolgoznom kell, ha jövőre fejlődni akarok még.

-Fekvenyomó ruha vagy RAW?

RAW

-A világon pár ember képes a 300 kg RAW-ban teljesíteni, szerinted 10 éven belül mennyit fognak nyomni RAW-ban?

Ez annak a függvénye milyen versenyen történik? Edzőtermi körülmények közt fél nyomás vagy „normális” bírókkal, komoly versenyen és szigorú szabályokkal.



-A legutolsó versenyeden 305,5 kg azaz háromszázöt és fél kg nyomtál RAW-ban! Milyen érzés volt!

Ha éreznék bármit is nem sikerülne, teljesen kikapcsolok olyankor mindent, egy dologra figyelek a bírói vezényszóra, mást nem hallok.



-Szerinted hazai mezőnyből az elkövetkező 20 évben fog e valaki 300 kg nyomni RAW-ban?

20 év nagyon sok idő. A csúcsok azért születnek, hogy megdőntsék.

- Általában mindenki tisztában van a saját képességeivel, negyven felett is folyamatosan képes vagy a megújulásra, fejlődésre. Mi az a kinyomott súly, amit még vársz magadtól?

Én azt érzem jövőre közel lehetek a 310kg-hoz.

-Hogyan látod magadat 10 év múlva!

Gyerekkoromtól végig kísér a sport. Elképzelhetetlennek tartom, hogy ne legyen az életem része, de az, hogy sportolóként vagy edzőként lesz, jelen 10 év múlva azt nem tudom megmondani.

-Melyik Világbajnoki címedre vagy a legbüszkébb?

Tranava és Riga az első IPF nagyon komoly csata volt a másik WPC ott nyomtam először 300kg RAW-ban. Számomra akkor értékes egy VB cím, ha maximálist kell teljesítenem



-Hogyan látod a mostani fiatalok helyzetét? Rendelkeznek e elég alázattal a sportágunk iránt?

Sajnos azt látom türelmetlenek és azt hiszik ez olyan sport, amit 1 éven belül olyan szintre lehet emelni, hogy nemzetközi versenyeken indulhassanak.

-Mi volt a legviccesebb versenyélményed?

Finnországban vártuk a buszt a reptéren, de az sajna 400km odébb volt. Másik reptérre szolt a repülőjegyünk

-Egy igen nehéz kérdés következik! Laci kérlek, állítsd fel minden idők legerősebb hazai fekvenyomó csapatát mely 8 főből áll! (aktív és nem aktív versenyzők is lehetnek az álom csapatban)

Onózo Szabi

Balázs Szabi

Závodszky Timi

Pfeifenrót Tomi

Juhász Pisti

Sajnos a mostani IPF-es versenyzőket nem ismerem személyesen így elnézést kérek tőlük, de nem tudom milyenek versenyen, mennyire alázatosak a sport iránt, és ami nagyon fontos csapatként tudnak- e dolgozni egy nemzetközi versenyen.

-Kérlek válaszolj pár szóban gondolkodás nélkül a következő személyekről,helyszínekről:

Rónaszéki András: MERSZ

Miskolc: Néha azt érzem el innen, de itt születtem

Keszeg Norbert: Muszáj válaszolni?

Ukrajna, Lvov, 2003. augusztus 7-10.

1 héttel apukám halála után versenyezni nagyon nehéz volt

Kathi Béla:

Az a ember aki mindenben maximalista és nincs lehetetlen

Juhász István

RIP egy jó barátomat vesztettem el

Sántha László: Sajnos nem ismerem személyesen

Magyar Fekvenyomó Szövetségi Kapitányság:

Olyan ember csinálja, aki ért is hozzá és a versenyzők érdekét tartja szem előtt



Nagyon szépen köszönöm az interjút!

2013. július 22. Vésztő

Berke Lóránd

