

**Férfi felnőtt rekordok
2020. december 31.**

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	<i>alaprekord</i>			520,0		2011. január 1.
66 kg	Somodi Vince/95	63,41	Jászládányi Egyetértés SE	605,0	Erőemelő Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2018. május 6-12.
74 kg	<i>alaprekord</i>			650,0		2011. január 1.
83 kg	Fekete Miklós/73	82,70	Avas TK	810,0	Erőemelő Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011. május 5.
93 kg	Horváth Péter/91	92,30	Flex SE	812,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
105 kg	Opra Gergő/94	101,85	Barcsi VSE	850,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
120 kg	Sánta László/86	117,50	Tölgy Fitness	910,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
+ 120 kg	Mikula Norbert/93	144,00	Bihari SE	891,0	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2011. október 7-9.

Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Orosi Tamás/96	58,10	Mérek Kinizsi	170,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
66 kg	Somodi Vince/95	63,80	Jászládányi Egyetértés SE	225,0	Erőemelő Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2018. május 6-12.
74 kg	Rácz Dávid/96	73,75	Mérek Kinizsi	240,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
83 kg	Fekete Miklós/73	82,70	Avas TK	320,0	Erőemelő Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011. május 5.
93 kg	Horváth Péter/91	92,30	Flex SE	322,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
105 kg	Kulcsár Dávid/95	102,90	KeletEreje Nyíregyháza	317,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.

120 kg	Sánta László/86	117,50	Tölgy Fitness	320,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
+ 120 kg	Szabó Zsolt/75	160,10	Földesi Titán SE	360,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.

Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	<i>alaprekord</i>			<i>145,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
66 kg	Molnár Gábor/78	65,96	RKA Eróművek SE	160,0	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság Orosháza	2018.október 27-28.
74 kg	Nemes Róbert/86	73,75	Marvel Team SE	195,0	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2011. október 7-9.
83 kg	<i>alaprekord</i>			<i>225,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
93 kg	<i>alaprekord</i>			<i>240,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
105 kg	Sebestyén Tamás/80	103,45	Sebi Gym SE	295,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
120 kg	Kovács Ferenc/88	115,55	Orosházi Toldi SE	270,5	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság Budapest	2013.12.14-15.
+ 120 kg	Véró Alex/96	168,40	Orosházi Toldi	301,5	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2018.október 27-28.

Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Nagy Viktor/95	54,60	Herkules SE	176,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019.06.22-23.
66 kg	Somodi Vince/95	63,41.	Jászládányi Egyetértés SE	235,0	Erőemelő Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2018. május 6-12.
74 kg	Barna Tamás/92	73,95	RKA Eróművek SE	245,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2016. április 30.
83 kg	Fábrí János/45	81,70	Gyulai Atlasz SE	277,5	Masters Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)	2011. július 5.
93 kg	Horváth Péter/91	92,30	Flex SE	305,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
105 kg	Hegedűs Áron/96	???	Westfit Gym SE	330,0	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.

120 kg	Sánta László/86	117,50	Tölgy Fitness	320,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
+ 120 kg	Seres Zoltán/95	129,40	KeletEreje Nyíregyháza	332,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.

**RAW Férfi felnőtt rekordok
2020. december 31.**

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Barátosi Levente/97	58,15	BEAC	410,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér	2018. április 27-29.
66 kg	Veres Ádám/96	65,95	Mérk Kinizsi	572,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.
74 kg	Barna Tamás/92	73,95	RKA Erőművek SE	586,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2016. április 30.
83 kg	Kulcsár Dávid/95	82,74	Popeye Power Nyíregyháza	662,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.
93 kg	Kulcsár Dávid/95	92,27	KeletEreje Nyíregyháza	765,0	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Minszk (Fehéroroszország)	2017. június 15-25.
105 kg	Kulcsár Dávid/95	102,90	KeletEreje Nyíregyháza	835,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.
120 kg	Pánisz László/72	117,95	Hajdúszoboszlói Birkózó	772,5	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Minszk (Fehéroroszország)	2017. június 15-25.
+ 120 kg	Seres Zoltán/95	129,40	KeletEreje Nyíregyháza	855,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.
Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Barátosi Levente/97	58,15	BEAC	142,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér	2018. április 27-29.
66 kg	Veres Ádám/96	65,60	Mérk Kinizsi	202,5	Egyetemi és Főiskolai Erőemelő Bajnokság, Tartu	2019.07.22-27.

74 kg	Pásztor Tamás/86	72,20	Powerbuilder SE	211,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.
83 kg	Susa Dávid/90	82,80	Vasdisznó Erőemelő SE	243,0	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Orosháza	2018.10.06-07.
93 kg	Horváth Péter/91	92,45	KeletEreje Nyíregyháza	273,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér	2018. április 27-29.
105 kg	Kulcsár Dávid/95	102,90	KeletEreje Nyíregyháza	317,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.
120 kg	Pánisz László/72	117,95	Hajdúszoboszlói Birkózó	295,0	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Minszk (Fehéroroszország)	2017. június 15-25.
+ 120 kg	Seres Zoltán/95	131,60	Hajdúszoboszlói Birkózó	312,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019.06.22-23.

Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Orosi Tamás/96	57,70	Mérk Kinizsi	100,5	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Zalaegerszeg	2016. október 22.
66 kg	Veres Ádám/96	65,95	Mérk Kinizsi	145,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.
74 kg	Szívós Ádám/92	74,00	Marvel Team	157,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér	2016.04.27-29.
83 kg	Konrád Gergely/92	82,10	Barcsi VSE	170,0	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 01-02.
93 kg	Kulcsár Dávid/96	92,27	KeletEreje Nyíregyháza	190,0	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Minszk (Fehéroroszország)	2017. június 15-25.
105 kg	Kulcsár Dávid/95	102,90	KeletEreje Nyíregyháza	218,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.
120 kg	Schauer Kornél/77	118,90	Sugó Power SE	230,0	RAW Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2014. május 16-18.
+ 120 kg	Havai Viktor/81	150,00	Sebi Gym SE	235,0	RAW Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2013. szeptember 14.

Felhúzás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
59 kg	Nagy Viktor/95	54,60	Herkules SE	176,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019.06.22-23.
66 kg	Veres Ádám/96	65,95	Mérk Kinizsi	230,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.
74 kg	Barna Tamás/92	73,95	RKA Erőművek SE	245,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2016. április 30.
83 kg	Viski Ferenc/94	81,70	Sebi GYM	276,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Szombathely	2020.09.12-13.
93 kg	Kulcsár Dávid/96	90,44	KeletEreje Nyíregyháza	305,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Thisted (DEN)	2017. március 12-19.
105 kg	Hegedűs Áron/96	???	Westfit Gym SE	330,0	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
120 kg	Pánisz László/72	118,00	Hajdúszoboszlói Birkózó	315,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2016. május 1.
+ 120 kg	Seres Zoltán/95	129,40	KeletEreje Nyíregyháza	332,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.