

**Női ifjúsági rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			60,0		2011.01.01.
47 kg	<i>alaprekord</i>			65,0		2011.01.01.
52 kg	Szabados Ágota/95	51,60	MMG Group DEO	70,5	XXII. Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest	2011.11.26-27.
57 kg	Balázs Erika/95	56,69	MMG Group DEO	85,0	Ifjúsági-, Junior és Felnőtt Fekvenyomó Világbajnokság, Pilsen (CZE)	2011.11.26-27.
63 kg	<i>alaprekord</i>			80,0		2011.01.01.
72 kg	Cseh Zita/95	71,12	Orosházi Toldi SE	115,0	Fekvenyomó Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011.08.05.
84 kg	Szabó Lili	72,40	Marvel Team Se	95,5	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Békéscsaba	2017.12.16-17.
+84 kg	Vajda Fanni/97	108,3	RKA Erőművek SE	122,5	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja	2015.10.03.

**Női junior rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			80,0		2011.01.01.
47 kg	Fadgyas Viktória/91	46,50	Vodafone SE	90,0	Fekvenyomó Világbajnokság Sölden (AUT)	2011.05.25.
52 kg	<i>alaprekord</i>			90,0		2011.01.01.
57 kg	Kovács Eszter/92	56,80	MMG Group DEO	112,5	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Kiskunmajsza	2013.05.18.
63 kg	Kovács Eszter/92	62,05	Ducsa Erőemelő Oskolája	120,5	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2014.04.26.
72 kg	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	120,0	Erőemelő Világbajnokság Orosháza	2014.09.01-06.
84 kg	Olajos Tünde/89	79,90	RKA Erőművek SE	118,0	XXIII. Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest	2012. november 17.

+84 kg	Szabó Ágnes/88	102,07	Orosházi Toldi SE	182,5	Fekvenyomó Európa-bajnokság Pilsen (CZE)	2011.08.05.
---------------	----------------	--------	-------------------	--------------	---	-------------

**Női felnőtt rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
47 kg	<i>alaprekord</i>			100,0		2011.01.01.
52 kg	Nagypál Krisztina/85	51,50	Ducsay Erőemelő Oskolája	127,5	Fekvenyomó Világbajnokság Sölden (AUT)	2011.05.25.
57 kg	Nagypál Krisztina/85	52,30	Ducsay Erőemelő Oskolája	127,5	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2014.04.26.
63 kg	Kovács Eszter/92	62,65	Ducsay Erőemelő Oskolája	125,5	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled	2016.10.29.
72 kg	<i>alaprekord</i>			125,0		2011.01.01.
84 kg	Olajos Tünde/89	82,55	RKA Erőművek SE	140,0	Erőemelő Európa-bajnokság Csehország/Pilsen	2018. május 6-12.
+84 kg	Szabó Ágnes	115,40	Orosházi Toldi SE	202,5	Ifjúsági, Junior, Felnőtt Fekvenyomó Világbajnokság, Kanus (Litvánia)	2017. május 22-27.

RAW NŐI FEKVENYOMÓ REKORDOK

**Női ifjúsági rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	42,66	Encsi Diáksport Egyesület	37,5	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
47 kg	Bujdosó Beatrix/94	46,65	MMG Group DEO	50,0	RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma	2011.12.03.
52 kg	Szabados Ágota/95	51,90	MMG Group DEO	50,0	RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma	2011.12.03.

57 kg	Balázs Erika/95	54,05	Ducsa Erőemelő Oskolája	62,5	Fekvenyomó Csapatbajnokság Tab	2011.04.02.
63 kg	Budai Gvendolin/02	60,40	Nagytétényi SE	67,5	Ifi RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Tab	2019.05.11.
72 kg	Sallai Eszter	69,70	Powerbuilder SE	82,5	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd	2019. szeptember 14.
84 kg	Sallai Eszter/01	72,41	Powerbuilder SE	87,5	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Hamm	2019.08.07-10.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	92,5	Arnold Classic Europe, Madrid	2015. szeptember 26.

**Női junior rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	42,66	Encsi Diáksport Egyesület	37,5	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
47 kg	Cserna Petra/96	46,40	Marvel Team Vésztő	60,0	Biotech USA RAW Fitbalance Fekvenyomó Kupa, Lupa Beach	2018.07.28.
52 kg	Csatlós Klaudia/90	50,85	RKA Erőművek SE	60,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2013.09.14.
57 kg	Kovács Eszter/92	56,75	Ducsa Erőemelő Oskolája	85,0	Raw Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja	2011.04.02.
63 kg	Kovács Eszter/92	60,95	Ducsa Erőemelő Oskolája	95,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.
72 kg	Rozsnyai-Kovács Aletta/99		Powerbuilder SE	97,5	Duna Kupa Erőemelő verseny, Munkács	2019. szeptember 8.
84 kg	Sallai Eszter/01	72,41	Powerbuilder SE	87,5	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Hamm	2019.08.07-10.
+84 kg	Köteles Mária/92	142,40	Ducsa Erőemelő Oskolája	135,0	RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság Vésztő	2015.02.21.

**Női felnőtt rekordok
2020. december 31.**

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
--------------------	------------	----------------------	------------------	----------------------	--------------------------	----------------

47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	75,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Nyers Mónika/78	50,07	Tabi Fitness Klub SE	100,0	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (Franciaország)	2018.08.09-12.
57 kg	Nagypál Krisztina/85	54,25	Ducsay Erőemelő Oskolája	115,0	Fekvenyomó Csapatbajnokság Tab	2011.04.02.
63 kg	Palágyi Zsanett/86	62,70	Tabi Fitness Klub SE	118,0	Balaton Kupa	2020. augusztus 15.
72 kg	Kovács Eszter/92	66,03	Ducsay Erőemelő Oskolája	110,0	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (Finnország)	2018.05.14-19.
84 kg	Eisensehr Evelin/73	78,14	Erzsébetvárosi SE	105,0	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (Franciaország)	2018.08.09-12.
+84 kg	Dr.Lombosi Melinda/78	137,73	RKA Erőművek SE	150,0	RAW Fekvenyomó Európa-bajnokság, Hamm	2019.08.07-10.