

## Felnőtt

**Női felnőtt rekordok  
2020. december 31.**

<b>Összetett</b>						
<b>súlycsoport</b>	<b>név</b>	<b>testsúly (kg)</b>	<b>egyesület</b>	<b>eredmény (kg)</b>	<b>helyszín</b>	<b>időpont</b>
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>325,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczki Magdolna/68	51,43	Body Power	<b>427,5</b>	Masters Erőemelő Világ-bajnokság, Pilsen (CZE)	2014.09.21-27.
<b>57 kg</b>	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	<b>450,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
<b>63 kg</b>	Rozsnyai-Kovács Aletta/95	62,05	Powerbuilder SE	<b>420,0</b>	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>72 kg</b>	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	<b>465,0</b>	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza	2014.09.01-06.
<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	82,30	RKA Erőművek SE	<b>507,5</b>	Erőemelő Európa-bajnokság, Csehország, Pilsen	2018. május 6-12.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	114,56	Orosházi Toldi SE	<b>655,0</b>	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga	2017. május 8-14.

<b>Guggolás</b>						
<b>súlycsoport</b>	<b>név</b>	<b>testsúly (kg)</b>	<b>egyesület</b>	<b>eredmény (kg)</b>	<b>helyszín</b>	<b>időpont</b>
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>120,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczki Magdolna/68	51,43	Body Power	<b>162,5</b>	Masters Erőemelő Világ-bajnokság, Pilsen (CZE)	2014.09.21-27.
<b>57 kg</b>	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	<b>180,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
<b>63 kg</b>	Dr. Kiss Anett/76	62,00	RKA Erőművek SE	<b>165,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2019. november 2.
<b>72 kg</b>	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	<b>182,5</b>	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza	2014.09.01-06.

## Felnőtt

<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	82,30	RKA Erőművek SE	<b>207,5</b>	Erőemelő Európa-bajnokság, Csehország, Pilzen	2018. május 6-12.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	114,99	Orosházi Toldi SE	<b>270,0</b>	Erőemelő Európa-bajnokság, Csehország, Pilzen	2018. május 6-12.

## Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	<i>alaprekord</i>			<i>100,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
<b>52 kg</b>	<i>alaprekord</i>			<i>110,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
<b>57 kg</b>	<i>alaprekord</i>			<i>115,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
<b>63 kg</b>	<i>alaprekord</i>			<i>120,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
<b>72 kg</b>	<i>alaprekord</i>			<i>125,0</i>		<i>2011. január 1.</i>
<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	82,30	RKA Erőművek SE	<b>140,0</b>	Erőemelő Európa-bajnokság, Csehország, Pilzen	2018. május 6-12.
<b>+84 kg</b>	Dr.Lombosi Melinda/78	124,90	RKA Erőművek SE	<b>200,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.

## Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>130,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczki Magdolna/68	52,00	Body Power	<b>172,5</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
<b>57 kg</b>	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	<b>177,5</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
<b>63 kg</b>	Dr. Kiss Anett/76	62,00	RKA Erőművek SE	<b>185,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2019. november 2.
<b>72 kg</b>	Magyar Edina/90	71,10	RKA Erőművek SE	<b>185,0</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2019. november 2.
<b>84 kg</b>	Kromek Mónika/77	83,20	Tabi Fitness Klub	<b>170,5</b>	Erőemelő Magyar Bajnokság, O	2012.04.14-15.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	114,56	Orosházi Toldi SE	<b>205,0</b>	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga	2017. május 8-14.

Felnőtt

Oldal 3

## Felnőtt

**RAW Női felnőtt rekordok  
2020. december 31.**

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>325,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczki Magdolna/68	51,59	Body Power	<b>385,0</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.
<b>57 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	54,00	Powerbuilder Se	<b>385,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
<b>63 kg</b>	Rozsnyai-Kovács Aletta/99	62,05	Powerbuilder SE	<b>420,0</b>	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>72 kg</b>	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	<b>405,0</b>	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>84 kg</b>	Bilicz Laura/97	78,80	Powerbuilder SE	<b>425,0</b>	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>+84 kg</b>	Dr.Lombosi Melinda/78	132,36	RKA Erőművek SE	<b>539,5</b>	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi	2020.03.09-14.

Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>120,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczki Magdolna/68	51,40	Body Power	<b>135,0</b>	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
<b>57 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	54,00	Powerbuilder Se	<b>137,5</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
<b>63 kg</b>	Rozsnyai-Kovács Aletta/99	62,05	Powerbuilder SE	<b>145,0</b>	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>72 kg</b>	Rostás Roberta/88	69,00	Powerbuilder Se	<b>162,5</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.

## Felnőtt

<b>84 kg</b>	Olajos Tünde/89	83,30	RKA Erőművek SE	<b>167,5</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
<b>+84 kg</b>	Szabó Ágnes/88	118,15	Orosházi Toldi SE	<b>207,5</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.

## Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>75,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Nyers Mónika/78	50,00	Tabi Fitness	<b>97,5</b>	II.o.RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár	2019. április 7.
<b>57 kg</b>	Salamon Erika/74	56,10	Tabi Fitness	<b>100,5</b>	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd	2019. szeptember 14.
<b>63 kg</b>	Palágyi Zsanett/86	61,30	Tabi Fitness	<b>110,0</b>	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Sárbogárd	2019. szeptember 14.
<b>72 kg</b>	Rozsnyai-Kovács Aletta/96	65,64	Powerbuilder SE	<b>97,5</b>	Erőemelő Duna Kupa, Munkács	2019. szeptember 7.
<b>84 kg</b>	Juhász Anna Csilla/96	82,30	MAFC	<b>100,0</b>	Erőemelő MEFOB	2020. október 24.
<b>+84 kg</b>	Dr.Lombosi Melinda/78	136,55	RKA Erőművek SE	<b>143,0</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.

## Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
<b>47 kg</b>	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	<b>130,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
<b>52 kg</b>	Petróczi Magdolna/68	51,59	Body Power	<b>165,0</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.
<b>57 kg</b>	Szántó Erika/77	55,86	RKA Erőművek SE	<b>162,5</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.

## Felnőtt

<b>63 kg</b>	Dr.Kiss Anett	61,80	RKA Erőművek SE	<b>175,0</b>	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
<b>72 kg</b>	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	<b>170,0</b>	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
<b>84 kg</b>	Szűcs Noémi/89	81,10	Powerbuilder SE	<b>170,0</b>	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
<b>+84 kg</b>	Köteles Mária/92	144,01	DEO Szeged	<b>200,0</b>	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.