

Felnőtt

Női felnőtt rekordok 2017. november 19.
--

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	325,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	51,43	Body Power	427,5	Masters Erőemelő Világ-bajnokság, Pilsen (CZE)	2014.09.21-27.
57 kg	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	450,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
63 kg	Dr. Kiss Anett/76	62,35	RKA Erőművek SE	402,5	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2017. október 14-15.
72 kg	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	465,0	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza	2014.09.01-06.
84 kg	Olajos Tünde/89	81,35	RKA Erőművek SE	470,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
+84 kg	Szabó Ágnes/88	114,56	Orosházi Toldi SE	655,0	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga	2017. május 8-14.
Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	120,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	51,43	Body Power	162,5	Masters Erőemelő Világ-bajnokság, Pilsen (CZE)	2014.09.21-27.
57 kg	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	180,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
63 kg	Dr. Kiss Anett/76	62,35	RKA Erőművek SE	155,0	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2017. október 14-15.

Felnőtt

72 kg	Cseh Zita/95	70,70	Orosházi Toldi SE	182,5	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza	2014.09.01-06.
84 kg	Olajos Tünde/89	81,35	RKA Erőművek SE	190,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
+84 kg	Szabó Ágnes/88	116,99	Orosházi Toldi SE	260,0	Világjátékok Wroclaw (Lengyelország)	2017. július 24-26.

Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
47 kg	<i>alaprekord</i>			100,0		2011. január 1.
52 kg	<i>alaprekord</i>			110,0		2011. január 1.
57 kg	<i>alaprekord</i>			115,0		2011. január 1.
63 kg	<i>alaprekord</i>			120,0		2011. január 1.
72 kg	<i>alaprekord</i>			125,0		2011. január 1.
84 kg	Olajos Tünde/89	81,35	RKA Erőművek SE	130,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
+84 kg	Dr.Lombosi Melinda/78	124,90	RKA Erőművek SE	200,0	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.

Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	130,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	52,00	Body Power	172,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
57 kg	Szántó Erika/77	56,70	RKA Erőművek SE	177,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza	2015. szeptember 19.
63 kg	Dr. Kiss Anett/76	62,35	RKA Erőművek SE	167,5	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2017. október 14-15.
72 kg	Magyar Edina/90	72,00	RKA Erőművek SE	170,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2016. december 17.
84 kg	Kromek Mónika/77	83,20	Tabi Fitness Klub	170,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosh	2012.04.14-15.

Felnőtt

+84 kg

Szabó Ágnes/88

114,56

Orosházi Toldi SE

205,0

Erőemelő Európa Bajnokság,
Malaga

2017. május 8-14.

Felnőtt

**RAW Női felnőtt rekordok
2017. november 19.**

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	325,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	51,59	Body Power	385,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.
57 kg	Szántó Erika/77	56,65	RKA Erőművek SE	362,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Szántó Erika/77	59,00	RKA Erőművek SE	370,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
72 kg	Magyar Edina/90	70,25	RKA Erőművek SE	370,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
84 kg	Olajos Tünde/89	83,25	RKA Erőművek SE	402,5	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
+84 kg	Szabó Ágnes/88	111,55	Orosházi Toldi SE	525,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Tartu (EST)	2016.03.05-12.
Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	120,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	51,40	Body Power	135,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
57 kg	Szántó Erika/77	56,65	RKA Erőművek SE	127,5	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Szántó Erika/77	59,00	RKA Erőművek SE	132,5	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.

Felnőtt

72 kg	Magyar Edina/90	70,25	RKA Erőművek SE	135,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
84 kg	Olajos Tünde/89	83,25	RKA Erőművek SE	160,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
+84 kg	Szabó Ágnes/88	111,55	Orosházi Toldi SE	197,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Tartu (EST)	2016.03.05-12.

Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	75,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Nyers Mónika/78	51,60	Tabi Fitness Klub	92,5	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
57 kg	Nyers Mónika/78	53,25	Tabi Fitness Klub	90,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Palágyi Zsanett/86	62,10	Attila Fitness SE	97,5	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
72 kg	Szívós Rita/83	69,75	RKA Erőművek SE	85,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
84 kg	Olajos Tünde/89	83,25	RKA Erőművek SE	92,5	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
+84 kg	Szabó Ágnes/88	111,55	Orosházi Toldi SE	142,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Tartu (EST)	2016.03.05-12.

Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
47 kg	Lehóczkyné Fawal Margit	46,65	Thor-Powerbuilder SE	130,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
52 kg	Petróczki Magdolna/68	51,59	Body Power	165,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.

Felnőtt

57 kg	Szántó Erika/77	55,86	RKA Erőművek SE	162,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)	2015.03.21-28.
63 kg	Dr.Kiss Anett	61,45	RKA Erőművek SE	165,0	Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Minszk (Fehéroroszország)	2017. június 15-25.
72 kg	Magyar Edina/90	70,25	RKA Erőművek SE	155,0	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2017. június 3.
84 kg	Kacsáncsi Zsuzsa/87	82,65	RKA Erőművek SE	160,5	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2014. május 16-18.
+84 kg	Köteles Mária/92	144,01	DEO Szeged	200,0	Klasszikus (RAW) Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)	2015.06.05-14.