

Női ifjúsági rekordok
2020. december 31.

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			220,0		2011. január 1.
47 kg	<i>alaprekord</i>			250,0		2011. január 1.
52 kg	<i>alaprekord</i>			280,0		2011. január 1.
57 kg	Erdelez EVELIN/97	56,80	Barcsi VSE	302,5	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság	2015. október 24.
63 kg	<i>alaprekord</i>			320,0		2011. január 1.
72 kg	Imre Daniella/94	70,90	Orosházi Toldi SE	412,5	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság	2012. 12.08-09.
84 kg	Cseh Zita/95	73,05	Orosházi Toldi SE	427,5	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság	2011. október 7-9.
+84 kg	Vajda Fanni/97	106,66	RKA Erőművek SE	467,5	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága	2015.08.31-09.06.
Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			60,0		2011. január 1.
47 kg	<i>alaprekord</i>			90,0		2011. január 1.
52 kg	<i>alaprekord</i>			95,0		2011. január 1.
57 kg	Erdelez EVELIN/97	56,80	Barcsi VSE	110,0	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság	2015. október 24.
63 kg	Nagy Nikolett/99	57,80	Orosházi Toldi SE	120,0	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula	2014. október 4-5.
72 kg	Imre Daniella/94	71,50	Orosházi Toldi SE	160,5	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság	2012. 04.14-15.
84 kg	Cseh Zita/95	73,05	Orosházi Toldi SE	170,0	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság	2011. október 7-9.
+84 kg	Vajda Fanni/97	106,66	RKA Erőművek SE	190,0	Ifi-Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága	2015.08.31-09.06.

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			60,0		2011. január 1.
47 kg	<i>alaprekord</i>			65,0		2011. január 1.
52 kg	<i>alaprekord</i>			70,0		2011. január 1.
57 kg	<i>alaprekord</i>			75,0		2011. január 1.
63 kg	<i>alaprekord</i>			80,0		2011. január 1.
72 kg	Imre Daniella/94	70,9	Orosházi Toldi SE	97,5	Ifi-, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság Orosháza	2012.12.08-09.
84 kg	Cseh Zita/95	73,05	Orosházi Toldi SE	105,0	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság	2011. október 7-9.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,80	RKA Erőművek SE	120,5	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság	2015. október 24.

Felhúzás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	<i>alaprekord</i>			90,0		2011. január 1.
47 kg	<i>alaprekord</i>			95,0		2011. január 1.
52 kg	<i>alaprekord</i>			100,0		2011. január 1.
57 kg	Erdelez Evelyin/97	56,80	Barcsi VSE	122,5	Ifi-Junior Erőemelő Magyar Bajnokság	2015. október 24.
63 kg	Kirilla Szilvia/93	61,95	Famílya SC	152,5	Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság	2011. október 7-9.
72 kg	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	170,0	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
84 kg	Haklik Dorottya/96	81,50	Orosházi Toldi SE	162,5	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest	2013.12.14-15.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	175,0	Arnold Classic Europe,	2015. szeptember 26.

**RAW Női ifjúsági rekordok
2020. december 31.**

Összetett						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	42,65	Encsi Diákspport Egyesület	165,0	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Kisbér	2018. 11.25-26.
47 kg	Láposi Noémi/98	46,50	KeletEreje Nyíregyháza	162,5	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
52 kg	Fehér Krisztina/01	47,80	Vitalitás SE	155,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
57 kg	Erdelezec Evelin/97	56,40	Barcsi VSE	262,5	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Vass Angéla Viktória/00	61,75	Hajdúszoboszlói Birkózó SE	302,5	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Kisbér	2017. 11.25-26.
72 kg	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	405,0	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
84 kg	Haklik Dorottya/96	83,55	Orosházi Toldi SE	357,5	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2014. május 16-18.
+84 kg	Vajda Fanni/97	106,75	RKA Erőművek SE	405,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.

Guggolás						
súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	42,65	Encsi Diákspport Egyesület	57,5	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Kisbér	2018. 11.25-26.
47 kg	Láposi Noémi/98	46,50	KeletEreje Nyíregyháza	60,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
52 kg	Fehér Krisztina/01	47,80	Vitalitás SE	55,0	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár	2019. június 22.
57 kg	Erdelezec Evelin/97	56,40	Barcsi VSE	87,5	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Vass Angéla Viktória/00	61,75	Hajdúszoboszlói Birkózó SE	115,0	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Kisbér	2017.11.25-26.
72 kg	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	150,0	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.

84 kg	Gaál Kinga/00	81,70	RKA Erőművek SE	132,5	Klasszikus (RAW) Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (Litvánia)	2018.11.24-12.02.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	167,5	Arnold Classic Europe,	2015. szeptember 26.

Fekvenyomás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	42,65	Encsi Diáksport Egyesület	35,0	Ifjúsági RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Kisbér	2018. 11.25-26.
47 kg	Vass Tünde/98	46,90	Barcsi VSE	30,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
52 kg	Bauer Laura/02	48,80	Encsi Diáksport SE	32,5	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér	2017. 11.25-26
57 kg	Erdelez Evelin/97	56,40	Barcsi VSE	60,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Budai Gvendolin/01	61,60	Nagytétényi SE	67,5	II.o. RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár	2019. április 7.
72 kg	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	85,0	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
84 kg	Haklik Dorottya/96	83,55	Orosházi Toldi SE	75,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2014. május 16-18.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	92,5	Arnold Classic Europe,	2015. szeptember 26.

Felhúzás

súlycsoport	név	testsúly (kg)	egyesület	eredmény (kg)	verseny, helyszín	időpont
43 kg	Paranai Laura/03	40,65	Encsi Diáksport Egyesület	67,5	Junior RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Budapest	2017. április 30.
47 kg	Láposi Noémi/98	46,50	KeletEreje Nyíregyháza	75,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2016. április 30.
52 kg	Hajnal Petra/95	48,40	RKA Erőművek SE	70,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2013. szeptember 14.
57 kg	Erdelez Evelin/97	56,40	Barcsi VSE	115,0	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2015. május 3.
63 kg	Kirilla Szilvia/93	60,35	Famílya SC	140,0	RAW Női Erőemelő Magyar Bajnokság Tab	2012. március 31.

72 kg	Sallai Eszter/01	69,80	Powerbuilder SE	170,0	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas	2019.11.29-12.08.
84 kg	Haklik Dorottya/96	83,55	Orosházi Toldi SE	152,5	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab	2014. május 16-18.
+84 kg	Vajda Fanni/97	109,03	RKA Erőművek SE	175,0	Arnold Classic Europe,	2015. szeptember 26.