

## 2021. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>270</b>	<b>290</b>	<b>310</b>	<b>330</b>	<b>350</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	130	150	170	190	210	230	250	270	290
Ifjúsági	magyar II. osztály	80	100	120	140	160	180	200	220	240
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>270</b>	<b>290</b>	<b>320</b>	<b>350</b>	<b>380</b>	<b>410</b>	<b>440</b>
Junior	magyar I. osztály	170	190	210	230	260	290	320	350	380
Junior	magyar II. osztály	110	130	150	170	200	230	260	290	320
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>300</b>	<b>340</b>	<b>365</b>	<b>395</b>	<b>410</b>	<b>430</b>	<b>450</b>	<b>490</b>
Open	magyar I. osztály		220	260	290	320	330	340	370	410
Open	magyar II. osztály		160	170	220	250	270	280	310	340
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>290</b>	<b>300</b>	<b>320</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>350</b>	<b>365</b>	<b>390</b>
Masters	magyar I. osztály		270	280	300	310	315	320	345	360
Masters	magyar II. osztály		245	250	270	285	290	295	310	330
RAW FEKVENYOMÁS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>55</b>	<b>62,5</b>	<b>67,5</b>	<b>62,5</b>	<b>67,5</b>	<b>72,5</b>	<b>77,5</b>	<b>82,5</b>	<b>87,5</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Ifjúsági	magyar II. osztály	25	27,5	30	35	40	45	50	55	60
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>55</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>
Junior	magyar I. osztály	45	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5
Junior	magyar II. osztály	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>65</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>112,5</b>	<b>120</b>	<b>130</b>
Open	magyar I. osztály		50	60	70	80	85	92,5	100	110
Open	magyar II. osztály		40	45	50	60	65	72,5	80	90
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>45</b>	<b>50</b>	<b>57,5</b>	<b>65</b>	<b>72,5</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
Masters	magyar I. osztály		40	45	50	55	60	70	75	85
Masters	magyar II. osztály		30	40	45	50	55	60	70	80
EQ ERŐEMELÉS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>200</b>	<b>220</b>	<b>240</b>	<b>260</b>	<b>280</b>	<b>300</b>	<b>320</b>	<b>340</b>	<b>360</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	140	160	180	200	220	240	260	280	300
Ifjúsági	magyar II. osztály	90	110	130	150	170	190	210	230	250
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>270</b>	<b>300</b>	<b>330</b>	<b>360</b>	<b>390</b>	<b>410</b>	<b>440</b>	<b>470</b>	<b>500</b>
Junior	magyar I. osztály	200	230	260	290	320	350	380	410	440
Junior	magyar II. osztály	140	170	200	230	260	290	320	350	380
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>370</b>	<b>410</b>	<b>450</b>	<b>475</b>	<b>490</b>	<b>500</b>	<b>520</b>	<b>560</b>
Open	magyar I. osztály		300	320	360	390	420	435	450	470
Open	magyar II. osztály		220	260	300	330	370	390	410	430
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>300</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>350</b>	<b>360</b>	<b>375</b>	<b>400</b>	<b>440</b>
Masters	magyar I. osztály		270	290	300	310	320	335	350	390
Masters	magyar II. osztály		250	270	290	300	310	320	330	350
EQ FEKVENYOMÁS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>105</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	45	50	55	60	65	70	75	80	85
Ifjúsági	magyar II. osztály	25	30	35	40	45	50	55	60	65
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>110</b>	<b>115</b>	<b>120</b>
Junior	magyar I. osztály	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Junior	magyar II. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>100</b>	<b>105</b>	<b>115</b>	<b>120</b>	<b>135</b>	<b>140</b>	<b>145</b>	<b>160</b>
Open	magyar I. osztály		80	85	90	100	105	110	115	125
Open	magyar II. osztály		60	65	70	75	80	85	90	100
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>55</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>85</b>	<b>92,5</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>115</b>
Masters	magyar I. osztály		45	55	65	75	80	87,5	95	105
Masters	magyar II. osztály		35	45	55	65	72,5	80	85	95