

NŐI RAW OPEN REKORDOK (frissítve: 2021.12.07)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	325,0	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,59	385,0	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Lehóczkyné Fawal Margit	PowerBuilder SE	1988	54,00	385,0	2019.06.22	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	437,5	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	423,0	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	447,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	539,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	120,0	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,40	135,0	2015.05.03	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Lehóczkyné Fawal Margit	PowerBuilder SE	1988	54,00	137,5	2019.06.22	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	160,0	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	155,0	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	83,30	167,5	2019.06.22	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	118,15	207,5	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	75,0	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	98,0	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974	56,10	100,5	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	120,0	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	97,5	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				95,0	2021.04.11	
-84kg	Juhász Anna Csilla	MAFC	1996	82,30	100,0	2020.10.24	Erőemelő MEFOB, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	143,0	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	140,5	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,59	165,0	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	55,86	162,5	2015.03.21-28	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	180,0	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	180,0	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	187,5	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	192,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	200,0	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

NŐI RAW IFJÚSÁGI REKORDOK (frissítve: 2021.06.09)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	165,0	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Láposi Noémi	KeletEreje Nyíregyháza	1998	46,50	162,5	2016.04.30	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Fehér Krisztina	Vitalitás SE	2001	47,80	155,0	2019.06.22	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-57kg	Erdelezec Evelin	Barcsi VSE	1997	56,40	262,5	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Vass Angéla Viktória	Hajdúszoboszlói BSE	2000	61,75	302,5	2017.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-69kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-84kg	Haklik Dorotya	Orosházi Toldi SE	1996	83,55	357,5	2014.05.16-18	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,75	405,0	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	57,5	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Láposi Noémi	KeletEreje Nyíregyháza	1998	46,50	60,0	2016.04.30	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Fehér Krisztina	Vitalitás SE	2001	47,80	55,0	2019.06.22	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-57kg	Erdelezec Evelin	Barcsi VSE	1997	56,40	87,5	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Vass Angéla Viktória	Hajdúszoboszlói BSE	2000	61,75	115,0	2017.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-69kg	alaprekord				115,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				125,0	2021.04.11	
-84kg	Gaal Kinga	RKA Erőművek SE	2000	81,70	132,5	2018.11.24-12.02	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	167,5	2015.05.03	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	35,0	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Vass Tünde	Barcsi VSE	1998	46,90	30,0	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Bauer Laura	Encsi Diáksport SE	2002	48,80	32,5	2017.11.25-26	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-57kg	Erdelezec Evelin	Barcsi VSE	1997	56,40	60,0	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Budai Gvendolin	Nagytétényi SE	2001	61,60	67,5	2019.04.07	II.o. Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár
-69kg	Gyöngyösi Adél	PowerBuilder SE	2005	68,60	70,0	2021.05.29	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-84kg	Haklik Dorotya	Orosházi Toldi SE	1996	83,55	75,0	2014.05.16-18	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	92,5	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	40,65	67,5	2017.04.30	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Láposi Noémi	KeletEreje Nyíregyháza	1998	46,50	75,0	2016.04.30	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Hajnal Petra	RKA Erőművek SE	1995	48,40	70,0	2013.09.14	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Erdelezec Evelin	Barcsi VSE	1997	56,40	115,0	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Kirilla Szilvia	Família SC	1993	60,35	140,0	2012.03.31	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-69kg	alaprekord				135,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				145,0	2021.04.11	
-84kg	Haklik Dorotya	Orosházi Toldi SE	1996	83,55	152,5	2014.05.16-18	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	175,0	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

NŐI RAW JUNIOR REKORDOK (frissítve: 2021.12.07)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	165,0	2018.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kiszér
-47kg	Draxler Ágnes	Hagyma Gym ZSE	1995	45,05	215,0	2018.10.06	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	287,5	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Divják Janka	Kaposvári Cross-Forma	1998	55,70	310,0	2019.04.07	II.o. Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	437,5	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	423,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	447,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	522,5	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	57,5	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kiszér
-47kg	Draxler Ágnes	Hagyma Gym ZSE	1995	45,05	75,0	2018.10.06	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	100,0	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Kékegyi Henriett	Orosházi Toldi SE	1993	56,20	100,0	2015.05.03	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	160,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	155,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Bilicz Laura	PowerBuilder SE	1997	78,80	167,5	2019.11.29-12.08	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	190,0	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	35,0	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	44,25	52,5	2014.05.16-18	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	60,0	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Divják Janka	Kaposvári Cross-Forma	1998	55,70	82,5	2019.04.07	II.o. Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	120,0	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	97,5	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	80,5	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Bilicz Laura	PowerBuilder SE	1997	78,60	98,0	2019.06.22	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	142,07	135,0	2015.03.21-28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	72,5	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	105,0	2017.04.30	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	127,5	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,20	150,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	180,0	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,40	180,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	187,5	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	192,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	200,0	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

NŐI RAW MASTERS 1 REKORDOK (frissítve: 2021.07.18)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				200,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968		385,0	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974		289,0	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobagárd
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976		382,5	2019.06.22	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-69kg	alaprekord				320,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	400,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	539,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				60,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,59	140,0	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974	56,10	83,0	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobagárd
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,07	137,5	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)
-69kg	alaprekord				120,0	2021.04.11	
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	73,30	137,5	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	135,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	203,0	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	98,0	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974	56,10	100,5	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobagárd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	83,50	90,0	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	143,0	2018.11.24-12.02	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,59	165,0	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974	56,10	105,5	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobagárd
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,70	177,5	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	73,30	150,5	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	175,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	192,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr

NŐI RAW MASTERS 2 REKORDOK (frissítve: 2021.07.18)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	357,5	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	327,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	400,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	350,0	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	115,0	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	102,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	135,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	122,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	75,0	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	90,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	75,0	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	142,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	135,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	175,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	152,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

NŐI RAW MASTERS 3 REKORDOK (frissítve: 2021.06.09)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,2	327,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	102,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	135,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							