

MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG

2021/2022. TANÉVI
XXI. FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA®
Észak-magyarországi országos Elődöntő VERSENYKIÍRÁSA



1. A verseny célja:

- A fekvenyomás sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratit tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.

2. Az országos elődöntő rendezője a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából az Encsi Diáksport Egyesület.

3. A verseny időpontja, helyszíne : 2022.február 12.,Encs Városi Sportközpont,3860 Encs,Akácos u.2.sz.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén: 2022.február 12-én, 08.00 órakor

Védnökök:

Mikola Gergely, Encs Város Polgármestere

Berke Lóránd, a Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

Versenyigazgató: dr.Szatmáry-Antal Tamás(e-mail:tamas.antal.szatmary@kk.gov.hu)

Országos elődöntő szervezője: Szabó Judit (e-mail:jszabo8@gmail.com)

4. A verseny résztvevői:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint résztvevő tanulók Borsod-Abaúj-Zemplén ,Szabolcs-Szatmár-Bereg ,Heves és Nógrád megyékből.
- A Diákolimpia® résztvevői az általános és középfokú iskolák azon tanulói (versenyzői) lehetnek, akik az adott tanév kezdetéig ezen iskolákba beiratkoztak, és az adott Diákolimpia®verseny időpontjában az intézményben tanulói jogvisztonnal rendelkeznek. A diákolimpián résztvevő tanulók diáksportolónak minősülnek.

5. Korcsoportok:

Korcsoportok:

IV. korcsoport: 2007 - 2008 évben születettek,

V. korcsoport: 2005 - 2006 évben születettek,

VI. korcsoport: 2002 - 2004 évben születettek.

- A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

6. Súlycsoportok:

- Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

7. Igazolások:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „XII pontja” szerint.
- A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!
- A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja rendelkezzen a hatályos jogszabályok alapján kiadott diákigazolvánnyal, és a nevezési rendszerben történt nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott egyéni vagy csapat nevezési lappal.
- Diákigazolvány hiányában a részvétel feltétele az intézményvezető által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolás bemutatása (amennyiben az iskolalátogatási igazoláson nem szerepel fénykép, vagy a fényképen nem szerepel az iskola hitelesítő pecsétje, úgy arcképes igazolvány bemutatása is szükséges). Amennyiben a tanuló nem a Nemzeti Egységes Kártyarendszer (NEK rendszer) specifikációjának megfelelő, a

362/2011. (XII. 30.) Korm. rendelet 1. § (1) pontja szerinti (új típusú) diákigazolvánnyal rendelkezik, az V. és VI. korcsoportban személyazonosító igazolvány, vezetői engedély vagy útlevél bemutatása is kötelező.

- A versenyen való részvétel feltétele, hogy a tanuló, vagy a kísérő a verseny helyszínén bemutassa a verseny szervezője részére a „XII. 1-2. pont” szerinti igazolási dokumentumokat
A „XII. 1-2. pontban” meghatározott igazolási dokumentumokat a csapatok és az egyéni versenyzők minden versenyen kötelesek bemutatni. A fent előírt dokumentumok bemutatásának hiányában az egyéni versenyző, illetve a csapat tagja nem vehet részt a versenyen.
- Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén: Az iskola átszervezése, illetve az iskola nevének változása esetén a kísérő a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, amellyel bizonyítja az intézmény átszervezését, illetve az intézmény nevében történt változásokat.
- A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.
- **Kérjük a testnevelőket, edzőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!**

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

8. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség 2021/2022. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

A nevezést valamennyi korcsoportban és versenyszámban elektronikus úton, az Magyar Diáksport Szövetség honlapján kialakított nevezési rendszerben kell megtenni a versenykiírásban rögzített határidőig.

- **Nevezési határidő:**2022.január 10.(lezárult)
- **Nevezési díj:** az országos elődöntőre 1250 ft/fő és a csapatversenyben történő nevezés esetén 2500 ft/ csapat. A csapatot minimum 3 fő alkotja, maximum 6 fő eredménye értékelhető a csapatversenyben! Az országos döntőre bejutott versenyzők esetén a nevezési díj szintén 1250 ft/fő és 2500 ft/csapat.
- Az **országos elődöntőre** a nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **2022.február 5-ig**, hivatkozással a kapott számla számára: Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.
- Az **országos döntőre bejutott versenyzők és csapatok** esetén a nevezési díjakat **2022.március 31-ig** szükséges befizetni a fentiek szerint.

9. Költségek:

- A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.
- A részvétel költségeit a résztvevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

10. Versenyszabály:

- **A Magyar Erőemelő Szövetség versenyszabályai.**

11. A verseny lebonyolítása:

- A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége.
- A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.
- az országos elődöntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 20 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 25 kg!
- az országos döntőn a kezdő súly valamennyi leány súly-és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg!

12. Öltözet és a koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!**

- Összhangban a koronavírus ellen alkalmazandó kormányzati védelmi intézkedésekkel az eseményt az alábbiak szerint lehet látogatni:
- **Nézők:**
 - A nézőtéren kizárólag védettségi igazolvánnyal rendelkező személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizennyolcadik életévét be nem töltött személy tartózkodhat.
 - A védettségi igazolványt, illetve az életkort és a személyazonosság igazolására alkalmas hatósági igazolványt (személyi igazolvány, jogosítvány) az eseményre való belépés során ellenőrzik.
 - A védettségi és személyi igazolvány nélkül néző nem léphet be az eseményre.
- **Maszkhasználat:**
 - A nézők számára az esemény teljes időszakában, míg a hivatalos kísérők, versenyzők és játékvezetők számára – a sporttevékenység időszakát kivéve – kötelező a maszk viselése!
- **Kézfertőtlenítő:**
 - Az eseményen több helyszínen kézfertőtlenítő állomások lesznek kihelyezve.
 - Kérjük – elsősorban – a közös használatú tárgyak (kilincs, tollak) használata előtt használjon kézfertőtlenítőt.
- **Távolságtartás:**
 - Az eseményen kérjük – lehetőség szerint – tartsanak egymástól 1,5-2 méteres távolságot.
 - Az eseményen a fenti óvintézkedések betartása ellenőrzésre kerül. Kérjük szíves közreműködésüket, az intézkedések betartásában.
 - A járványügyi helyzet alakulásával és az ezzel összefüggésben meghozott kormányzati intézkedések következtében jelen óvintézkedések változhatnak. Az aktuális ajánlások miatt, kérjük elindulás előtt ellenőrizze a honlapon lévő legfrissebb változatot: https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zkes%C3%A9sek-V5.pdf

13. Díjazás:

- Kor-és súlycsoportonként az I-III. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.
- A csapatversenybe csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be!
- Mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredményét értékeljük.

14. Eredményhirdetés:

- A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!

15. A verseny időrendje:

- 8 óra: Technikai értekezlet
- 8,30-9,00 : Mérlegelés az összes leány súlycsoportban
- 9,00-9,45: Mérlegelés az összes fiú súlycsoportban
- 9,45: Megnyitó
- 10,00: A verseny kezdési időpontja

MINDENKINEK EREDMÉNYES VERSENYZÉST KÍVÁNUNK!

Berke Lóránd s.k.

dr.Szatmáry-Antal Tamás s.k.

