

Női, Férfi Ifjúsági-, Junior-, Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság

Mezőhegyes, 2015. december 5.

Előzetes nevezési határidő: **2015. október 30.**

Végleges nevezési határidő: **2015. november 10.**

- Rendező:** A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából az Orosházi Toldi SE
- Versenyigazgató:** Rajos István Alpolgármester, Musztafa Imre elnök Oh Toldi SE
- Technikai igazgató:** Mizers Péter Főtitkár 06 20 944 7929
- Helyszín:** Mezőhegyes Városi Sportcsarnok
- Technikai értekezlet:** A verseny helyszínén december 5-én 08.00 órakor
- Résztvevők:** A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek
- Díjazás:** Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettnek érem, oklevél, - csapat I. II. III. serleg, oklevél, minden indulónak oklevél
(a csapatversenybe csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be !)
- Nevezés:** Előzetes nevezési határidő: **2015. október 30. (ezután már nincs nevezési lehetőség!)**

Végleges nevezés: **2015. november 10.** eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, november 13-án ez alapján kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) **kell befizetni december 10-ig, hivatkozással a számla számára!**

Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség web oldalán online

Nevezési díj: 3.000.-Ft/fő

az előzetes nevezés Magyar Erőemelő Szövetség honlapján folyamatosan figyelemmel kísérhető: www.hunpower.hu

Eredményhirdetés: minden súlycsoport végén, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredmény hirdetés végéig tart !

Dopping vizsgálat: A versenyen a MACS antidopping csoportja ellenőrzést tart !

A verseny tervezett időrendje:___

Ünnepélyes megnyitó: december 5.

09.45 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

december 5.

08.00 – 09.30	Női 43-47-52-57-63 -72- 84 - +84-kg	10.00
10.00 - 11.30	Férfi 53-59-66-74kg	12.00
12.00 – 13.30	Férfi 83- 93kg	14.00
14.00- 15.30	Férfi 105 -120 + 120 kg	16.00

Figyelem ! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat !

Szálláslehetőségek:

Szállásfoglalás: későbbi időpontban a web oldalunkon közzétesszük a szálláslehetőségeket

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !

Rónaszéki András Mizsér Péter

Rónaszéki András	Mizsér Péter
Magyar Erőemelő Szövetség	
Elnök	Főtitkár

Rajos István Musztafa Imre

Rajos István	Musztafa Imre
versenyigazgató	