

XIII. Fekvenyomó Diákolimpia

D ö n t ő

Kazincbarcika, 2012. április 20-22.

Előzetes nevezési határidő: **2012. március 31.**

Végleges nevezési határidő: **2012. április 10.**

Rendező: A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Borsod Abaúj –Zemplén Megyei Surányi Endre Gimnázium, Szakképző Iskola és Kollégium

Helyszín: 3700 Kazincbarcika, Akácfa út 1. /Munkacsarnok/

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén, 2012. április 20-án, 11.45 órakor

Résztvevők: A versenyben azok a versenyzők vehetnek részt, akik valamely alap- vagy középfokú oktatási intézmény nappali tagozatos tanulói, és ezt érvényes diákigazolvánnyal igazolni tudják, valamint a nevezés feltételei szerint benevezésre kerültek. Az iskolák tetszőleges létszámú diákot nevezhetnek.

Korcsoportok:	IV. korcsoport	1997-98	14-15 évesek
	V. korcsoport	1995-96	16-17 évesek
	VI. korcsoport	1993-94	18-19 évesek

Figyelem! A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek. Az **1993-ban** születetteknek érvényes iskolalátogatási igazolással kell rendelkezniük, az iskola bélyegzőjével ellátva!

Súlycsoportok:

- lányoknál:	43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- fiúknál	53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

Versenyszabály: a MERSZ érvényes versenyszabályzata

A verseny lebonyolítása:

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Öltözet: Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág. Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!

Díjazás: Minden indulónak oklevél.

Kor- és súlycsoportonként az I., II., III. helyezettnek érem.

Korcsoportonként az I., II., III. helyezett csapatnak serleg, oklevél.

A csapatversenybe korcsoportonként az adott iskola 6 legeredményesebb versenyzőjének teljesítménye számít be. A csapatok létszáma min. 3 fő kell legyen! Különdíjjal értékeljük a lány és a fiú abszolút bajnokokat, valamint a legeredményesebb testnevelő tanárokat is.

Előzetes nevezési határidő: **2012. március 31.**

(Ezután már nincs lehetőség új versenyző nevezésére!)

Végleges nevezés: **2012. április 10.** – eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort. Ez alapján kiküldjük a nevezési díjokról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **április 10-éig, hivatkozással a számla sorszámára!**

Magyar Erőemelő Szövetség: 10100840-45044800-01000006

A nevezést a MERSZ weboldalán található aktuális nevezési lapon kell leadni az info@hunpower.hu e-mail címre! Nagyon fontos, hogy a nevezési lapon pontosan tüntessék fel a számlázási címeiket!

Nevezési díj: 3.000.-Ft/fő

2012. április 12-éig a végleges nevezéseket a MERSZ weboldalán megjelentetjük: www.hunpower.hu

Eredményhirdetés: minden súlycsoport végén. A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart!

Dopping vizsgálat: A versenyen az MACS dopping csoportja ellenőrzést tart!

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó:

április 20.	12.00 óra
április 21.	9.30 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

április 20

12.30- 14.00	nổi 43-47-52 kg	14.30
14.00- 15.30	nổi 57-63-72 kg	16.00
15.30- 17.00	nổi 84,+84 kg	17.30

április 21.

08.00- 09.30	férfi 53-59 k g	10.00
09.30- 11.00	férfi 66 kg	11.30
12.00- 13.30	férfi 74 kg	14.00
13.30-15.00	férfi 83 kg	15.30

április 22.

08.00- 09.30	férfi 93 kg	10.00
09.30- 11.00	férfi 105 kg	11.30
11.00- 12.30	férfi 120 - + 120 kg	13.00

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szállás- és étkezési lehetőségek:

Külön mellékletben közölve.

Költségek: A verseny rendezési költségeit a rendezők (Magyar Erőemelő Szövetség), a részvétel költségeit a résztvevő iskolák, egyesületek, intézmények fedezik.

Minden résztvevőnek sikeres versenyzést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Géczi Noémi
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár

Baglyosné Ferencz Ildikó
Diáksport Egyesület
Elnöke