



MAGYAR ERŐEMELŐ SZÖVETSÉG



FekvEmYomás

2014/2015. TANÉV

ORSZÁGOS DÖNTŐ

Kazincbarcika

2015. május 16-17.



2014/2015. TANÉVI XVI. FEKVENYOMÓ DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

1. Az országos döntő célja:

- A fekvenyomó sport népszerűsítése a középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
- A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratit tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a fekvenyomó sportágban versenyződiákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A 2014/2015. tanév „**Magyarország Fekvenyomó Diákolimpiai Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása. A többletpontok vonatkozásában igazolást kizárólag abban az esetben állít ki a Magyar Diáksport Szövetség, amennyiben nemenként, korcsoportonként minimum 8 induló részvételével zajlott az országos döntő, valamint egy iskola tanulói alkotják a csapatokat.

2. Az országos döntő rendezője a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Erőemelő Szövetség.**

3. Az országos döntő helyszíne, időpontja:

Helyszín: Irinyi János Református Szakközépiskola és Diákotthon (3700 Kazincbarcika, Lini István tér 1-2.)

Időpont: 2015. május 16-17.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén: 2015. május 16-án, 08.00 órakor

Versenyigazgató: Darai Imre (e-mail: greta63@freemail.hu)

Technikai igazgató: Mizsér Péter (e-mail: info@hunpower.hu)

4. Az országos döntő résztvevői:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2014/2015. tanévi Versenykiírás „Általános szabályok 5. pontja” szerint.
- Azok a versenyzők vehetnek részt, akik valamely középiskola, szakközépiskola, szakmunkásképző intézet nappali tagozatos hallgatói és ezt diákigazolvánnyal igazolni tudják, valamint a nevezés feltételei szerint benevezésre kerültek.
- Egy köznevelési intézményből a nevezettek létszáma korlátozás nélküli.

5. Korcsoportok:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2014/2015. tanévi Versenykiírás „Általános szabályok 7. pontja” szerint.

IV. kcs. 2000-2001-ben születtek	14-15 évesek
V. kcs. 1998-1999-ben születtek	16-17 évesek
VI. kcs. 1996-1997-ben születtek	18-19 évesek
- A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek. Az 1996-ban születetteknek érvényes iskolalátogatást kell igazolniuk, az iskola bélyegzőjével ellátva!

6. Súlycsoportok:

- Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, + 84 kg-os súlycsoport
- Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

7. Igazolások:

- A Magyar Diáksport Szövetség 2014/2015. tanévi Versenykiírás „Általános szabályok 8. pontja” szerint.
- Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén a köznevelési intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással).
- E-mailben elküldött és kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott **nevezési lappal**.
- A nevezési lapon a korosztálynak megfelelő **érvényes orvosi igazolásnak** kell szerepelnie (a szakszövetségi igazolványban szereplő, érvényes sportorvosi igazolás ezt kiválthatja).

- Iskola(ák) összevonása, ill. az iskola nevének változása esetén a csapatvezető a versenyen az iskola igazgatója által hitelesített dokumentumot köteles bemutatni, mellyel bizonyítja az intézmények összevonását, ill. az intézmény nevében történt változásokat.
- A fent előírt dokumentumok hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.
- **Kérjük a testnevelőket, edzőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!**
- A versenyzők saját érdekében – esetleges sérülés, orvosi ellátás szükségessége miatt - tartsák maguknál a TAJ-kártyájukat, vagy annak másolatát.

8. Nevezés:

- Nevezni a mellékelt Nevezési lapon kell.
- Előzetes nevezési határidő: **2015. március 31. (ezután már nincs nevezési lehetőség!).**
- **Végleges nevezés: 2015. április 20. (eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort).**
- 2015. április 23-án a végleges nevezések alapján kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Magyar Erőemelő Szövetség **számlájára** (nem a címére!) **kell befizetni május 10-ig, hivatkozással a számla számára:** Magyar Erőemelő Szövetség **10100840-45044800-01000006**
- Nevezés a Magyar Erőemelő Szövetség e-mail címén:
E-mail: info@hunpower.hu
- **Nevezési díj:** 2.000.-Ft/fő.
- 2015. április 21-én a végleges nevezéseket a Magyar Erőemelő Szövetség és a Magyar Diáksport Szövetség honlapján megjelentetjük www.hunpower.hu; www.mdsz.hu

9. Költségek:

- A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.
- A részvétel költségeit a résztvevők viselik.

10. Versenyszabály:

- **A MERSZ versenyszabályai.**

11. A verseny lebonyolítása:

- A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége.
- A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

12. Öltözet:

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruha használata nem engedélyezett!**

13. Díjazás:

- Súlycsoportonként az I-III. helyezettek érmet és oklevelet vehetnek át.
- Az I-III. helyezett csapatok serleg és oklevél díjazásban részesülnek.
- Minden induló oklevelet vehet át (a csapatversenybe csak a min. 3 fős csapatok eredményeit számoljuk be!).
- Mind a leány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredményét értékeljük.

14. Eredményhirdetés:

- A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!

15. Dopping vizsgálat:

- A versenyen az MSTT Anti-dopping dopping csoportja ellenőrzést tart!

16. Egyéb:

- **Szállásfoglalás:** későbbi időpontban a web oldalunkon közzétesszük a szálláslehetőségeket

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: május 16. 09.45 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

május 16.

08.00 - 09.30	összes leány versenyző	10.00
11.30 – 13.00	fiú 53-59-66 kg	13.30
13.30 - 15.00	fiú 74-83kg	15.30

május 17.

08.00 - 09.30	fiú 93- 105 kg	10.00
10.00 - 11.30	fiú -120 kg + 120 kg	12.00

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
elnök

Mizsér Péter
Magyar Erőemelő Szövetség
főtitkár

Darai Imre
versenyigazgató

2014/2015. TANÉVI
XVI. FEKVENYOMÓ DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ
Kazincbarcika, 2015. május 16-17.

NEVEZÉSI LAP - LEÁNY

Előzetes nevezési határidő: **2015. március 31.**

Végleges nevezési határidő: **2015. április 20.**

Nevező iskola: _____

Fontos ! Pontos számlázási név !.....

irányítószáma, címe _____

Nevezésért felelős: _____ tel: _____

E-mail cím: _____

Súlycsoport	Név	szül. év	legjobb teljesítmény
43			
43			
47			
47			
52			
52			
57			
57			
63			
63			
72			
72			
84			
84			
+84			
+84			

2014/2015. TANÉVI
XVI. FEKVENYOMÓ DIÁKOLIMPIA®
ORSZÁGOS DÖNTŐ
Kazincbarcika, 2015. május 16-17.

NEVEZÉSI LAP - FIÚ

Előzetes nevezési határidő: **2015. március 31.**

Végleges nevezési határidő: **2015. április 20.**

Nevező iskola: _____

irányítószáma, címe _____

Fontos ! Pontos számlázási név!

Nevezésért felelős: _____ tel: _____

E-mail cím: _____

Súlycsoport	Név	szül. év	legjobb teljesítmény
53			
53			
59			
59			
66			
66			
74			
74			
83			
83			
93			
93			
105			
105			
120			
120			
+ 120			
+ 120			