

RAW Női, Férfi Erőemelő Magyar Bajnokság

Tab, 2012. március 31.

**Előzetes nevezés: 2012. február 5-éig,
végleges nevezés: 2012. március 20-áig!**

Rendező: a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából

a Tabi Fitness Klub SE

Versenyigazgató: Kromek András 06 30 267 4938

Technikai igazgató: Géczi Noémi 06 70 6064 872

Helyszín: Tabi Művelődési Központ
8660 Tab, Kossuth Lajos u. 86.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén, március 30-án 19.00 órakor

Résztvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek

Díjazás: súlycsoportonként az 1-3. helyezetteknek érem és oklevél, az 1-3. helyezett csapatoknak oklevél és serleg (a csapatversenybe csak a minimum 3 fős csapatok eredményeit számítjuk be).

Nevezés: Előzetes nevezési határidő **2012. február 5. – ezután már nincs nevezési lehetőség!**

FONTOS!! Csak azoknak a versenyzőknek a nevezését fogadjuk el, akik az előzetes nevezési határidőig versenyengedély-kérelmüket is eljuttatják a Szövetséghez! A végleges nevezési határidőig már sportorvosi engedéllyel is rendelkezni kell! Amennyiben valaki nem rendelkezik a szükséges engedélyekkel a megadott határidőig, a végleges nevezésben már nem szerepeltetjük.

Végleges nevezés **2012. március 20-áig** – eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort! Március 23-án ez alapján kiküldjük a nevezési díjokról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) **kell átutalni 2012. március 30-áig, hivatkozással a számla sorszáma!**
Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

A nevezéseket az info@hunpower.hu e-mail címre kérjük eljuttatni!

Nevezési díj: 2.500 Ft/fő

Március 23-án a végleges nevezéseket a weboldalon megjelentetjük: www.hunpower.hu

A határidő utáni nevezéseket nem fogadjuk el!

Eredményhirdetés: az adott súlycsoportok versenyének végén. A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart!

Dopping vizsgálat: A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart!

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó **8.45-kor**

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
07.00 – 08.30	Valamennyi női súlycsoport	09.00
09.30 – 11.00	Férfi 59, 66, 74 kg-os súlycsoportok	11.30
11.30 – 13.00	Férfi 83, 93 kg-os súlycsoportok	13.30
14.00 – 15.30	Férfi 105, 120, +120 kg-os súlycsoportok	16.00

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

Szálláslehetőségekről a weboldalon külön adunk tájékoztatást egy későbbi időpontban.

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Géczi Noémi
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár

Kromek András
Versenyigazgató