

XXIII. Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság

Budapest, 2012. november 17-18.

**Előzetes nevezés: 2012. október 19-éig,
végleges nevezés: 2012. november 5-éig!**

Rendező: a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Völgy Fitness Center SE

Versenyigazgató: Baki László baki.laszlo@t-online.hu

Technikai vezető: Géczi Noémi, főtitkár +36-20-366-5755
info@hunpower.hu

Helyszín: Budapest XXII. kerület, Közgazdász utca 9-11.
Kempelen Farkas Gimnázium tornacsarnoka

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén, 2012. november 17-én, 7.30 órakor

Résztvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

Díjazás: Súlycsoportonként az 1-3. helyezetteknek érem, 1-6 helyezetteknek oklevél. 1-3. helyezett csapatnak serleg. A csapatversenybe csak a minimum 3 (maximum 5) fős csapatok eredményét számoljuk be!

Nevezés: A nevezés online, a www.hunpower.hu weboldalon történik!

Fontos! Csak azoknak a versenyzőknek az előzetes nevezését fogadjuk el, akik a fenti határidőig beküldik a versenyengedély kérelmüket! A végleges nevezési határidőig rendelkezni kell érvényes sportorvosi engedéllyel is, ennek hiányában a végleges nevezési listából töröljük a versenyző nevét.

Előzetes nevezés **2012. október 19-éig – ezután már nincs nevezési lehetőség!**

Végleges nevezés **2012. november 5-éig** a szövetség weboldalán!

A végleges nevezési határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, ez alapján küldjük ki a nevezési díjakról a számlát az egyesületek postacímére. A számla végösszegét a Szövetség bankszámlaszámára kell elutalni, hivatkozásként a kézhez kapott számla sorszámát kell feltüntetni!

Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

Nevezési díj: 2.500 Ft / fő

A határidő utáni nevezéseket nem fogadjuk el!

Eredményhirdetés: meghatározott súlycsoportok versenye után, a verseny menetének megfelelően. A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart!

Dopping vizsgálat: A versenyen az MACS dopping csoportja ellenőrzést tart!

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: november 17. 09.45 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

november 17.

08.00 - 09.30	női 47, 52, 57 kg-os súlycsoportok	10.00
09.30 - 11.00	férfi 59, 66, 74 kg-os súlycsoportok	11.30
11.30 - 13.00	női 63, 72 kg-os súlycsoportok	13.30
13.30 - 15.00	férfi 83, 93, 105 kg-os súlycsoportok	15.30

november 18.

08.00 - 09.30	női 84, +84 kg-os súlycsoportok	10.00
09.30 - 11.00	férfi 120, +120 kg-os súlycsoportok	11.30

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

Szálláslehetőségekről egy későbbi időpontban a weboldalon adunk tájékoztatást.

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Géczi Noémi
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár

Baki László
Versenyigazgató