

VERSENYKIÍRÁS

III. Atlas - Sport

Országos Nyílt Felhúzó Gála

RAW
2012.

Balassagyarmat

A verseny célja: A felhúzás gyakorlat népszerűsítése, a 2012. év Felhúzó Bajnoka cím elnyerése, az erő sportágakat űző sportolók közös versenyzése.

A verseny rendezője: Honti Attila

Információ:

Honti Attila

Tel: 06 /20/ 332-89-89

E-mail: vitalitas-power@pro.hu

vitalitasse@gmail.com

Információ: www.vitalitas-se.hu

www.hunpower.hu

Facebook/vitalitás sportegyesület

2010. évi Felhúzó Gála fotói megtekinthetők a www.vitalitas-se.hu fotógalériában

A verseny helyszíne: Balassagyarmat (Nógrád megye), Szent Imre Általános Iskola és Gimnázium Sportcsarnoka, Szabó Lőrinc u. 1.

A verseny időpontja: 2012. október 14.

A verseny résztvevői: A verseny nyílt minősítésű, azaz bárki elindulhat, aki betöltötte a 14. életévét (erőemelő, erős ember, súlyemelő, szabadidős sportoló). Szövetségi tagság nem feltétel!

Versenyszabály-súlycsoportok: Az erőemelés (MERSZ) szabályai alapján.

Fogás erősítő kötést, felhúzó ruhát **nem** lehet alkalmazni!

Súlycsoportok

Korcsoporthoz (női/férfi)

1. számú melléklet szerint

Ifjúsági

Junior

Felnőtt

Masters 1 / 2 / 3

14 - 18. év között (1994 - 1998)

19 - 23. év között (1989 - 1993)

24 - 39. év között (1973 - 1988)

40. év fölött (1972 v. ez előtt született)

Mindenki csak a saját korcsoportjában indulhat!

A korcsoport megállapítása végett minden versenyző rendelkezzen valamilyen fényképes személyazonosító okmánnyal!

Díjazás:

Női-férfi súlycsoportonként minden helyezett részére oklevél, I – III. helyezettnek érem is.
Korcsoportonként női abszolút kategóriában (I – III. hely) serleg és oklevél.
Korcsoportonként férfi abszolút kategóriában (I – III. hely) serleg és oklevél.

Férfi/Női abszolút kategória esetében, „Az Év Felhúzó Bajnoka”.

I. helyezettnek	20.000 Ft-os pénzdíj és serleg
II. helyezettnek	15.000 Ft-os pénzdíj és serleg
III. helyezettnek	10.000 Ft-os pénzdíj és serleg

Abszolút kategória számítása a Wilks táblázat szerint történik.

Nevezés:

A versenyen bárki elindulhat, aki egészségesnek érzi magát és megfelel a nevezési feltételeknek.

A versenyre előzetes és helyszíni nevezés is lehetséges!

Azt a nevezést lehet **előzetes nevezésként** elfogadni, mely 2012. szeptember 26-ig postára került és a nevezési díj befizetése postai utalványon megtörtént.

A postai feladóvevény fénymásolatát a nevezési lappal együtt el kell küldeni.

Előzetes nevezés esetén a nevezési díj: 1.500 Ft/fő

Helyszíni nevezés: 2.500 Ft/fő

!!! Előzetes nevezés esetén lehetőség van **versenyemlékmás póló** vásárlására, ebben az esetben a nevezési díj 2.500 Ft/fő.

A póló méretet kérjük a nevezési lapon feltüntetni!

Amennyiben a nevezési határidőig csak a nevezési lap érkezik meg vagy helyszíni nevezés történik, a szervezők versenyemlékmás pólót biztosítani nem tudnak.

Nevezési lap: 2. sz. melléklet

Nevezési cím: Honti Attila 2660 Balassagyarmat Régi malom u. 15.

E-mailen: vitalitas-power@pro.hu vagy vitalitasse@gmail.com

Öltözet: Kantáros mez vagy rövidnadrág, rövid ujjú póló, sportcipő.

Felhúzó, szabadidő és utcai ruhában versenyezni nem lehet!

A verseny tervezett időrendje

2012. október 14.

Megnyitó: 11.00 óra

regisztráció/mérlegelés

08.30 - 09.45

09.45 - 10.45

súlycsoport

összes női és férfi ifjúsági, junior
korcsoportú versenyzők

férfi felnőtt és masters versenyzők

versenyekezdés

11.15 órakor

13.00 órakor

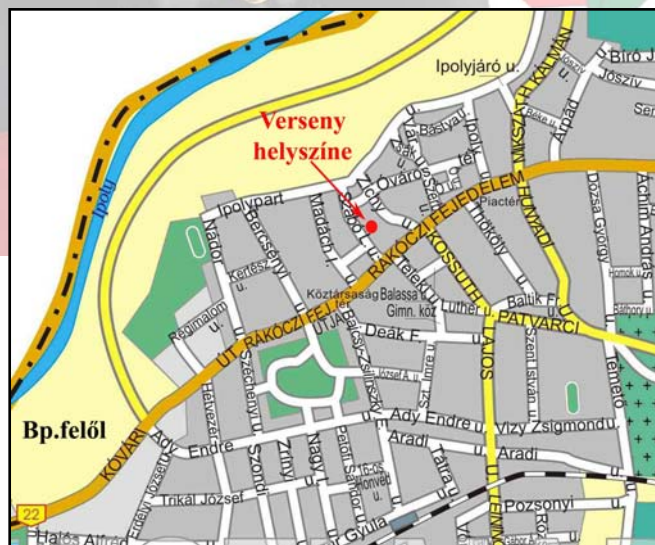
Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a nők és a férfi ifjúsági, juniorok esetén legkésőbb 09.10-ig, valamint a férfi felnőtt, és a férfi masters korcsoportúak esetén 10.30-ig mindenki jelentkezzen a regisztrációs asztalnál!

Egyebek: - A versenyzők saját érdekükben – sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a TAJ kártyát vagy annak másolatát.
- A versenyen árusítás csak a szervezők hozzájárulásával végezhető.

! A versenyen mindenki saját felelősségére indul !

Eredményes felkészülést kívánnak a szervezők!

**A verseny helyszíne
Balassagyarmat, Szabó Lőrinc utca 1.**



Főszponzor

Atlas^{sport}
BODY & FITNESS

professzionális

KONDIGÉPEK, SÚLYZÓK

gyártása, forgalmazása



Atlas-Sport Kft. Gyula, Sarkadi út 5.
Tel./Fax: 00 36-66-463-782 • www.atlas-sport.hu

NŐK*Ifjúsági, Junior*

43 kg

47 kg

52 kg

57 kg

63 kg

72 kg

84 kg

+84 kg

Felnőtt, masters

47 kg

52 kg

57 kg

63 kg

72 kg

84 kg

+84 kg

FÉRFIAK*Ifjúsági, junior*

53 kg

59 kg

66 kg

74 kg

83 kg

93 kg

105 kg

120 kg

+120 kg

Felnőtt, masters

59 kg

66 kg

74 kg

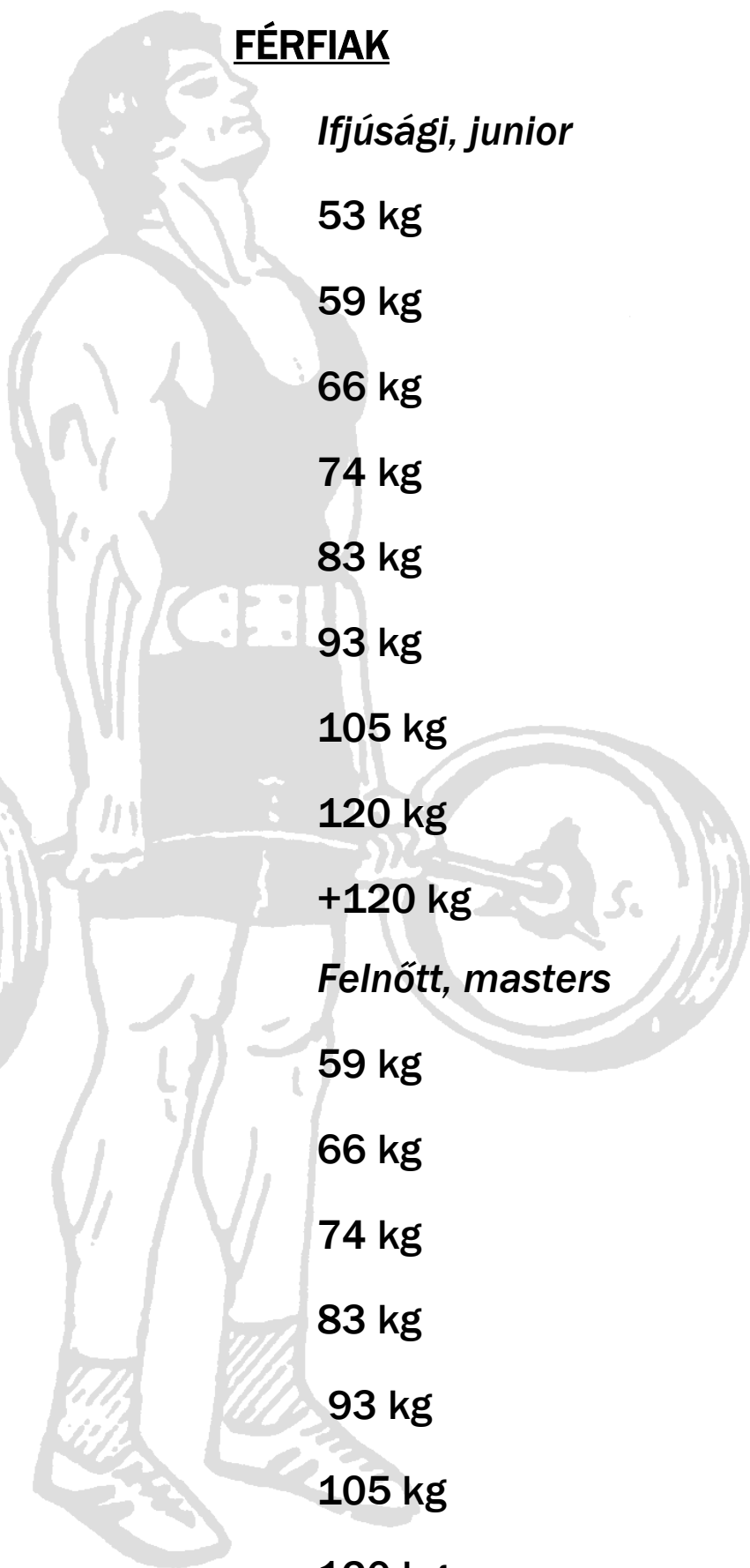
83 kg

93 kg

105 kg

120 kg

+120 kg



NEVEZÉSI LAP

ATLAS-SPORT Felhúzó Gála 2012.

(Kérjük írógéppel vagy nyomtatott betűvel olvashatóan kitölteni)

Egyesület, sportoló neve, pontos címe, telefon száma:

Név	Szül. év,hó,nap	Korcsop	Tervezett súlycs.	Póló méret (M,L,XL,XXL)



Felhúzó G

2012

Balassagyarmat

Nevezésért felelős neve és elérhetősége:

.....

Dátum:

P.H.

.....
egyesület vezetője