

III. RAW Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Csapatbajnokság

Isaszeg, 2012. október 6-7.

**Előzetes nevezés: 2012. szeptember 1-jéig,
végleges nevezés: 2012. szeptember 20-áig!**

Rendező: a Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a SEBI GYM SE

Versenyigazgató: Sebestyén Tamás tel.: 06-20-330-7347

Technikai vezető: Géczi Noémi, főtitkár info@hunpower.hu

Helyszín: Városi Sportcsarnok
Isaszeg, Madách utca 17.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén, 2012. október 6-án, 8.00 órakor

Résztvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

Díjazás: I., II., III. helyezett csapatnak serleg, a nyertes csapatok tagjainak érem, oklevél. A csapatversenybe csak a minimum 3 (maximum 5) fős csapatok eredményét számoljuk be! **Egyéni díjazás a súlycsoportok részére nem lesz!**

Nevezés: Előzetes nevezés **2012. szeptember 1. – ezután már nincs nevezési lehetőség!**
A nevezés a Szövetség weboldalán, online történik!

Fontos! Csak azoknak a versenyzőknek az előzetes nevezését fogadjuk el, akik a fenti határidőig beküldik a versenyengedély kérelmüket! A végleges nevezési határidőig rendelkezni kell érvényes sportorvosi engedéllyel is, ennek hiányában a végleges nevezési listából töröljük a versenyző nevét.

Végleges nevezés **2012. szeptember 20-áig** a Magyar Erőemelő Szövetség weboldalán, online!!! www.hunpower.hu

A végleges nevezési határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, szeptember 23-án ez alapján küldjük ki a nevezési díjakról a számlát az egyesületek postacímére. A számla végösszegét a Szövetség bankszámlaszámára kell elutalni **2012. szeptember 30-áig**, hivatkozásként a kézhez kapott számla sorszámát kell feltüntetni!

Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

Nevezési díj: 2.500 Ft / fő

Eredményhirdetés: A női, illetve a férfi indulók versenye után. A benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart!

Dopping vizsgálat: A versenyen az MACS dopping csoportja ellenőrzést tart!

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: október 6. 09.45 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

október 6.

08.00 - 09.30	valamennyi női versenyző	10.00
10.30 - 12.00	férfi 59, 66, 74 kg-os súlycsoportok	12.30
13.30 - 15.00	férfi 83, 93 kg-os súlycsoportok	15.30

október 7.

09.00 - 10.30	férfi 105, 120, +120 kg-os súlycsoportok	11.00
---------------	--	-------

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

- **Káposztás Vendéglő és Panzió** (2117 Isaszeg, Kossuth L. utca 181.)
Telefon/fax: 06-28-493-705, mobil: 06-30-9508-221
<http://kaposztasvendeglo.freeweb.hu/>
- **Zöld Sasok Étterem és Panzió** (2117 Isaszeg, Alkotmány u. 2.)
Telefon: 06-20-212-8676, 06-20-211-1869, 06-28-494-285
<http://zoldsasokpanzio.hu/>
- **Csata Vendégház és Vendéglő** (2117 Isaszeg, Rákóczi út 8.)
Telefon/fax: 06-28-582-371, szállásfoglalás: 06-20-550-0924, isapaletta@freemail.hu
<http://www.csatavendeghaz.hu/>
- **Ezüstfenyő Vendégház** (2117 Isaszeg, Május 1. út 26.)
Telefon: 06-28-582-370, 06-20-550-0924, isapaletta@freemail.hu

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Géczi Noémi
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár

Sebestyén Tamás
Versenyigazgató
Sebi Gym SE