

Női, Férfi Fekvenyomó Magyar Bajnokság

Beled, 2010. november 27-28.

**Előzetes nevezés: 2010. szeptember 30-áig,
végleges nevezés: 2010. október 22-éig!**

Rendező: A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Delta TK

Versenyigazgató: Eőry Jenő, klubvezető +36-30-9010-497

Szakmai vezető: Baján János, nemzetközi bíró

Technikai vezető: Gécz Noémi, főtitkár

Helyszín: Beled, Sportcsarnok, Vásár tér 1.

Technikai értekezlet: A verseny helyszínén, 2010. november 27-én, 8.00 órakor

Résztvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

Díjazás: Súlycsoportonként az I., II., III. helyezettnek érem, oklevél. I., II., III. helyezett csapatnak serleg, oklevél.

Nevezés: Előzetes nevezés **2010. szeptember 30-áig**,
végleges nevezés **2010. október 22-éig**
a Magyar Erőemelő Szövetség e-mail címén:
E-mail: info@hunpower.hu

Fontos! Az elnökség döntése alapján, nemzetközi szabályoknak megfelelően a **nemleges nevezést is el kell küldeni, ellenkező esetben 2.000.-Ft-ot kell büntetésként a Szövetségnek befizetni!**

Nevezési díj: 2.500 Ft a Magyar Erőemelő Szövetség számlaszámára befizetve. A nevezési díjakról a számlát postai úton juttatjuk el az egyesületek részére. Az átutalásokat a számla számára hivatkozva kérjük teljesíteni az alábbi számlaszámra:
Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

Október 1-jén a nevezéseket a Szövetség honlapján megjelentetjük: www.hunpower.hu

A határidő utáni nevezéseket nem fogadjuk el!

Eredményhirdetés: meghatározott súlycsoportok versenye után, a verseny menetének megfelelően.

Dopping vizsgálat: A versenyen az MSTT Anti-dopping csoportja ellenőrzést tart !

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: november 27. 09.30 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

november 27.

08.00 - 09.30	összes női versenyző	10.00
11.00 - 12.30	férfi 52, 56 kg-tól 67,5 kg-ig	13.00
13.00 - 14.30	férfi 75 kg-tól 82,5 kg-ig	15.00

november 28.

08.00 - 09.30	férfi 90 kg-tól + 125 kg-ig	10.00
---------------	-----------------------------	-------

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

Szálláslehetőségekről az alábbi címeken lehet érdeklődni:

Szabó Fogadó, Beled, Rákóczi Ferenc utca 141. tel.: 96/257-297

Szent Kristóf Étterem és Panzió, Kapuvár, Bercsényi utca 42. tel.: 96/245-038

Remete Vendéglő & Panzió
9300 Csorna, Köztársaság út 44.
Tel: 06-96/261-153, 06-30/9276-680
e-mail: tina57@freemail.hu

Margaréta Vendéglő és Panzió
Répcelak, Petőfi S. u. 63.
Tel: 06-95/370-156, 06-20/375-9509
e-mail: boroslaszlo@globonet.hu

Csukás Zoltán Mezőgazdasági Szakközépiskola Iskola kollégium
9300 Csorna, Kórház utca 28.
Kovács László kollégium vezető
Tel: 06-96/261-255 06-30/566-43-32
E-mail: kollegium@csukas.eu

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András
Magyar Erőemelő Szövetség
Elnök

Géczi Noémi
Magyar Erőemelő Szövetség
Főtitkár

Eőry Jenő
Delta TK
Versenyigazgató