

Versenykiírás

SCITEC RAW POWER - 2012

Fekvenyomó Kupa

Nemzetközi Női – Férfi, versenyző és tehetségkutató fekvenyomó verseny

II. állomás Siófok – 2012. augusztus 4.

Versenyigazgató: Freimann Sándor

Szakmai vezető: Freimann Sándor (30/520-9193)

Helyszín: Siófok, Petőfi sétány – Beach Club

Résztvevők: A versenyen bárki részt vehet, mindféle megkötés nélkül. A MERSZ az erőemelő sportban kívánatos összefogás jegyében támogatja ezt a tehetségkutató versenyt a Profi Ligával együttműködve.

Nevezési határidő: Nevezni folyamatosan lehet, még a verseny helyszínén a mérlegeléskor is fogadunk el nevezést. Az előzetes nevezéseket 2012. augusztus 1-ig feltesszük a www.powerlifting.hu weblapunkra. Az előzetes nevezéseket az info@hunpower.hu e-mail címre kell megküldeni. Nevezéskor kérjük a nevet, születési évet, súlycsoportot és a várható kezdősúlyt megadni!

Nevezési díj: 2.500 Ft, melyet a helyszínen kell fizetni.

Kategóriák: Tehetségkutató kategóriában azok indulhatnak, akik korábban nem teljesítették a versenyző kategóriához szükséges szinteket:

nőknél: 48 kg súlycsoport – 52,5 kg teljesítmény, 52 kg – 57,5 kg, 56 kg – 62,5 kg, 60 kg – 67,5 kg, 67,5 kg – 72,5 kg, 75 kg – 80 kg, 82,5 kg – 87,5 kg, 90 kg – 92,5, +90 kg – 100 kg;

Férfiaknál: 56 kg – 100 kg, 60 kg – 110 kg, 67,5 kg – 130 kg, 75 kg – 145 kg, 82,5 kg – 160 kg, 90kg – 175 kg, 100 kg – 185 kg, 110 kg – 195 kg, 125 kg – 205 kg, +125 kg – 210 kg.

Aki ezen súlyszintek felett teljesített már valaha a Profi Liga versenyein (korcsoporttól függetlenül!), vagy ezen súlyok felett jelöli meg a kezdő fogását, az a Versenyző kategóriában indul.

Ugyanakkor az ifjúsági, junior és master korcsoportú, de Versenyző kategóriában induló sportolók teljesítménye a korcsoportjuk alapján kerül figyelembe vételre az Abszolút díjazásnál.

Súly és korcsoportok:

- Tehetségkutató kategóriában
 - női -60 kg, -70 kg, -80 kg, +80 kg
 - férfi ifjúsági (20 év alatt) -65 kg, -75 kg, -85 kg, -95 kg, -110 kg, +110 kg

- férfi junior (20-24 év között) -65 kg, -75 kg, -85 kg, -95 kg, -110 kg, +110 kg
- férfi open -75 kg, -90 kg, -105 kg, -120 kg, +120 kg
- férfi master I (40-49 év között), master II (50-59 év között), master III (60 év fölött) -75 kg, -90 kg, - 105 kg, +105 kg
- Versenyző kategóriában
 - férfi 75 kg, 90 kg, 110 kg, +110 kg

Díjazás:

Minden indulónak oklevél, táplálék kiegészítő kóstoló és póló. 1-3. helyezetteknek érem.

Abszolút kategória díjazása: női, ifjúsági, junior, open és master (egyben a 3 korcsoport) csoportokban az I. helyezett 40.000,- Ft, a II. helyezett 30.000,- Ft, a III. helyezett 20.000,- Ft, a IV. helyezett 10.000,- Ft és az V. helyezett 5.000,- Ft értékű táplálék kiegészítő utalványt kap. Versenyző kategóriában az I. helyezett 100.000,- Ft, a II. helyezett 70.000,- Ft, a III. helyezett 50.000,- Ft, a IV. helyezett 30.000,- Ft és az V. helyezett 20.000,- Ft értékű táplálék kiegészítő utalványt nyer.

Versenyruházat: rövidnadrág vagy kantáros nadrág (versenyző kategóriában kötelező a kantáros!), cipő, zokni, rövid ujjú póló (nem ujjatlan), csuklóbandázs, öv.

Eredményhirdetés: A versenynap végén.

Verseny menete

Ünnepélyes megnyitó: 2012. augusztus 4. 9.45

Mérlegelés: 2012. augusztus 4. 7.30 – 9.00 (Női, ifjúsági és junior)
10.00 – 11.00 (open, master és versenyző)

Verseny menete: 2012. augusztus 4.

10.00-től	Női kategória
11.00-től	Ifjúsági és junior kategória
13.00-től	Open és master kategória
15.00-től	Versenyző kategória

A pontos csoportbeosztásokat a mérlegelések után fogjuk kifüggeszteni!!

2012. június 22.

Freimann Sándor
Mosonmagyaróvári Botond SE Elnöke
(szervező)