

2011. évi Női, Férfi Fekvenyomó Csapatbajnokság

Tab, 2011. április 2-3.

Rendező: A Magyar Erőemelő Szövetség megbízásából a Tabi Fitness Klub SE

Versenyigazgató: Kromek András

Szakmai vezető: Baján János Nemzetközi bíró

Technikai vezető: Géczi Noémi Főtitkár

Helyszín: Tabi Művelődési Központ, 8660 Tab, Kossuth L. utca 86.

A verseny célja: Fekvenyomás sportágban a magyar csapatbajnoki helyezések eldöntése.

Technikai értekezlet: április 2-án 7.45 órakor a verseny helyszínén

A verseny lebonyolítása:

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetősége. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Résztvevők: A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek.

A versenyen csak csapatok versenyezhetnek, egyéni versenyzésre nincs lehetőség. Külön számít a női és a férfi csapat, nemenként minimum 3 fős csapatok versenyezhetnek. A csapateredmény a Wilks pontszám alapján kerül értékelésre öt versenyző eredménye alapján. Ha egy egyesület 8 női és 9 férfi versenyző felett kíván valakit indítani, akkor „A” és „B” csapatot kell kijelölnie. A nevezési lapon előre fel kell tüntetni az „A” és „B” csapat összeállítását.

Díjazás: Csapatonként az I., II., III., helyezettnek kupa, érem (9 + edző), oklevél.

Nevezés: 2011. február 7-éig a Magyar Erőemelő Szövetség e-mail címén:

info@hunpower.hu

Előzetes nevezési határidő: 2011. február 14-ig (ezután már nincs nevezési lehetőség!)

Végleges nevezés: 2011. március 7. – eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort. Március 10-én ez alapján kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Szövetség bankszámlájára (nem a címére!) kell befizetni április 1-ig.

Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006

Fontos! Az elnökség döntése alapján, nemzetközi szabályoknak megfelelően a nemleges nevezést is el kell küldeni, ellenkező esetben 2.500 Ft-ot kell büntetésként a Szövetségnek befizetni!

Nevezési díj: 2.500 Ft/fő

A nevezések feldolgozása után a nevezéseket a Szövetség honlapján megjelentetjük: www.hunpower.hu

Eredményhirdetés: minden súlycsoport végén, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Aki előbb távozik, a versenyből kizárjuk, eredményét töröljük!

Eredményhirdetés: Női – a szombati verseny végén

Férfi – a vasárnapi verseny végén

A Magyar Erőemelő Szövetség elnökségének határozata alapján a Fekvenyomó Csapatbajnokságon nem engedélyezett a fekvenyomó ruha. A további ruházatra a MERSZ versenyszabályai érvényesek.

Dopping vizsgálat: A versenyen az NSH megbízásából a MSTT Anti-dopping Csoportja ellenőrzést tart!

A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó: április 2. 13.30 óra

Mérlegelés	súlycsoport	versenykezdés
------------	-------------	---------------

április 2.

8.00- 9.30	női	47, 52, 57, 63 kg	10.00
10.00- 11.30	női	72, 84, +84 kg	12.00
12.00- 13.30	férfi	59, 66 kg	14.00
14.00- 15.30	férfi	74, 83 kg	16.00

április 3.

8.00- 9.30	férfi	93 kg	10.00
10.00- 11.30	férfi	105 kg	12.00
12.00- 13.30	férfi	120, +120 kg	14.00

Figyelem! A verseny időbeosztása a nevezések számától függően változhat!

Szálláslehetőségek:

Szállásfoglalás: Orosz Éva (+36/70-314-0664)

Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők!

Rónaszéki András

Magyar Erőemelő Szövetség

Elnök



Géczi Noémi

Magyar Erőemelő Szövetség

Főtájtár



Kromek András

Tabi Fitness Klub SE

Elnök

