

NŐI RAW OPEN REKORDOK (frissítve: 2022.06.06)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|-------------------------|-----------------------|--------------|----------|--------------|---------------|--|
| -47kg | Lehóczkyné Fawal Margit | Thor-PowerBuilder SE | 1988 | 46,65 | 325,0 | 2017.06.03 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Petróczki Magdolna | Body Power | 1968 | 51,59 | 385,0 | 2015.06.05-14 | RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |
| -57kg | Lehóczkyné Fawal Margit | PowerBuilder SE | 1988 | 54,00 | 385,0 | 2019.06.22 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,70 | 465,0 | 2021.12.06 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 445,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 423,0 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Idem Ubong Raphael | Vasdisznó Erőemelő SE | 1994 | 83,30 | 467,5 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 132,36 | 539,5 | 2020.03.09-14 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA) |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|-------------------------|-----------------------|--------------|----------|--------------|------------------|--|
| -47kg | Lehóczkyné Fawal Margit | Thor-PowerBuilder SE | 1988 | 46,65 | 120,0 | 2017.06.03 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Petróczki Magdolna | Body Power | 1968 | 51,40 | 135,0 | 2015.05.03 | RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -57kg | Lehóczkyné Fawal Margit | PowerBuilder SE | 1988 | 54,00 | 137,5 | 2019.06.22 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,70 | 167,5 | 2021.12.06 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 165,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 155,0 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Idem Ubong Raphael | Vasdisznó Erőemelő SE | 1994 | 83,30 | 180,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| 84+kg | Szabó Ágnes | Orosházi Toldi SE | 1988 | 118,15 | 207,5 | 2018.11.24-12.02 | RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU) |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|-------------------------|-----------------------|--------------|----------|--------------|------------------|--|
| -47kg | Lehóczkyné Fawal Margit | Thor-PowerBuilder SE | 1988 | 46,65 | 75,0 | 2017.06.03 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Nyers Mónika | Tabi Fitness Klub SE | 1978 | 50,00 | 98,0 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -57kg | Salamon Erika | Tabi Fitness Klub SE | 1974 | 56,10 | 100,5 | 2019.09.14 | Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,66 | 120,0 | 2021.09.27 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE) |
| -69kg | Kelemen Ramóna | Vasdisznó Erőemelő SE | 1995 | 68,50 | 100,5 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Hammer Zsófia | PowerBuilder SE | 1997 | 74,90 | 95,5 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Juhász Anna Csilla | MAFC | 1996 | 82,30 | 100,0 | 2020.10.24 | Erőemelő MEFOB, Budapest |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 136,55 | 143,0 | 2018.11.24-12.02 | RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU) |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|-------------------|--------------|----------|--------------|---------------|--|
| -47kg | Fehér Olívia | Sirius Lifting SE | 1991 | 45,70 | 140,5 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -52kg | Petróczki Magdolna | Body Power | 1968 | 51,59 | 165,0 | 2015.06.05-14 | RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |
| -57kg | Szántó Erika | RKA Erőművek SE | 1977 | 55,86 | 162,5 | 2015.03.21-28 | RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | PowerBuilder SE | 1999 | 62,66 | 180,0 | 2021.09.27 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 180,0 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 187,5 | 2021.05.29 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 79,50 | 193,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| 84+kg | Köteles Mária | DEO Szeged | 1992 | 144,01 | 200,0 | 2015.06.05-14 | RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |

NŐI RAW IFJÚSÁGI REKORDOK (frissítve: 2022.06.06)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|----------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 165,0 | 2018.11.25-26 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér |
| -47kg | Láposi Noémi | KeletEreje Nyíregyháza | 1998 | 46,50 | 162,5 | 2016.04.30 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Pilhál Sára | Everybody SE | 2006 | 51,80 | 180,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -57kg | Erdelezec Evelin | Barcsi VSE | 1997 | 56,40 | 262,5 | 2015.05-03 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -63kg | Vass Angéla Viktória | Hajdúszoboszlói BSE | 2000 | 61,75 | 302,5 | 2017.11.25-26 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér |
| -69kg | alaprekord | | | | 300,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | alaprekord | | | | 350,0 | 2021.04.11 | |
| -84kg | Haklik Dorotya | Orosházi Toldi SE | 1996 | 83,55 | 357,5 | 2014.05.16-18 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| 84+kg | Vajda Fanni | RKA Erőművek SE | 1997 | 106,75 | 405,0 | 2015.05.03 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|----------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|------------------|---|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 57,5 | 2018.11.25-26 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér |
| -47kg | Láposi Noémi | KeletEreje Nyíregyháza | 1998 | 46,50 | 60,0 | 2016.04.30 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Fehér Krisztina | Vitalitás SE | 2001 | 47,80 | 55,0 | 2019.06.22 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár |
| -57kg | Erdelezec Evelin | Barcsi VSE | 1997 | 56,40 | 87,5 | 2015.05-03 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -63kg | Vass Angéla Viktória | Hajdúszoboszlói BSE | 2000 | 61,75 | 115,0 | 2017.11.25-26 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér |
| -69kg | alaprekord | | | | 115,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | alaprekord | | | | 125,0 | 2021.04.11 | |
| -84kg | Gaál Kinga | RKA Erőművek SE | 2000 | 81,70 | 132,5 | 2018.11.24-12.02 | Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU) |
| 84+kg | Vajda Fanni | RKA Erőművek SE | 1997 | 109,03 | 167,5 | 2015.05.03 | Arnold Classic Europe, Madrid (ESP) |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------|---------------------------|--------------|----------|-------------|---------------|---|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 35,0 | 2018.11.25-26 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér |
| -47kg | Csábi Dorka | Vitalitás SE | 2006 | 45,30 | 47,5 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -52kg | Pilhál Sára | Everybody SE | 2006 | 51,80 | 45,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -57kg | Erdelezec Evelin | Barcsi VSE | 1997 | 56,40 | 60,0 | 2015.05.03 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -63kg | Budai Gvendolin | Nagytétényi SE | 2001 | 61,60 | 67,5 | 2019.04.07 | II.o. Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár |
| -69kg | Gyöngyösi Adél | PowerBuilder SE | 2005 | 68,60 | 70,0 | 2021.05.29 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -76kg | Gyöngyösi Adél | KeletEreje Nyíregyháza | 2005 | 74,80 | 85,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -84kg | Haklik Dorotya | Orosházi Toldi SE | 1996 | 83,55 | 75,0 | 2014.05.16-18 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| 84+kg | Vajda Fanni | RKA Erőművek SE | 1997 | 109,03 | 92,5 | 2015.09.26 | Arnold Classic Europe, Madrid (ESP) |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 40,65 | 67,5 | 2017.04.30 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -47kg | Láposi Noémi | KeletEreje Nyíregyháza | 1998 | 46,50 | 75,0 | 2016.04-30 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Pilhál Sára | Everybody SE | 2006 | 51,80 | 80,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -57kg | Erdelezec Evelin | Barcsi VSE | 1997 | 56,40 | 115,0 | 2015.05.03 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -63kg | Kirilla Szilvia | Família SC | 1993 | 60,35 | 140,0 | 2012.03.31 | Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -69kg | alaprekord | | | | 135,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | Gyöngyösi Adél | KeletEreje Nyíregyháza | 2005 | 74,80 | 147,5 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -84kg | Haklik Dorotya | Orosházi Toldi SE | 1996 | 83,55 | 152,5 | 2014.05.16-18 | Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| 84+kg | Vajda Fanni | RKA Erőművek SE | 1997 | 109,03 | 175,0 | 2015.09.26 | Arnold Classic Europe, Madrid (ESP) |

NŐI RAW JUNIOR REKORDOK (frissítve: 2022.03.27)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|---------------|--|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 165,0 | 2018.11.25-26 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kiszbér |
| -47kg | Draxler Ágnes | Hagyma Gym ZSE | 1995 | 45,05 | 215,0 | 2018.10.06 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza |
| -52kg | Csatlós Klaudia | RKA Erőművek SE | 1990 | 50,85 | 287,5 | 2013.09.14 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -57kg | Divják Janka | Kaposvári Cross-Forma | 1998 | 55,70 | 310,0 | 2019.04.07 | II.o. Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,70 | 465,0 | 2021.12.06 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 445,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 423,0 | 2021.05.29 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 81,10 | 447,5 | 2021.12.07 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| 84+kg | Köteles Mária | DEO Szeged | 1992 | 144,01 | 522,5 | 2015.06.05-14 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|------------------|--|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 57,5 | 2017.11.25-26 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kiszbér |
| -47kg | Draxler Ágnes | Hagyma Gym ZSE | 1995 | 45,05 | 75,0 | 2018.10.06 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza |
| -52kg | Csatlós Klaudia | RKA Erőművek SE | 1990 | 50,85 | 100,0 | 2013.09.14 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -57kg | Kékegyi Henriett | Orosházi Toldi SE | 1993 | 56,20 | 100,0 | 2015.05.03 | Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,70 | 167,5 | 2021.12.06 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 165,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 155,0 | 2021.05.29 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bilicz Laura | PowerBuilder SE | 1997 | 78,80 | 167,5 | 2019.11.29-12.08 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU) |
| 84+kg | Köteles Mária | DEO Szeged | 1992 | 144,01 | 190,0 | 2015.06.05-14 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|---------------|--|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 35,0 | 2017.11.25-26 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -47kg | Somogyi Edina | Attila Fitness SE | 1991 | 44,25 | 52,5 | 2014.05.16-18 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -52kg | Csatlós Klaudia | RKA Erőművek SE | 1990 | 50,85 | 60,0 | 2013.09.14 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -57kg | Divják Janka | Kaposvári Cross-Forma | 1998 | 55,70 | 82,5 | 2019.04.07 | II.o. Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | Vasdisznó Erőemelő SE | 1999 | 62,66 | 120,0 | 2021.09.27 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 100,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -76kg | Gyöngyösi Adél | KeletEreje Nyíregyháza | 2005 | 74,80 | 85,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -84kg | Bilicz Laura | PowerBuilder SE | 1997 | 78,60 | 98,0 | 2019.06.22 | Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár |
| 84+kg | Köteles Mária | DEO Szeged | 1992 | 142,07 | 135,0 | 2015.03.21-28 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|---------------------------|--------------|----------|--------------|---------------|--|
| -43kg | Paranai Laura | Encsi Diáksport Egyesület | 2003 | 42,65 | 72,5 | 2017.11.25-26 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -47kg | Horváth Fanni | BEAC | 1994 | 45,60 | 105,0 | 2017.04.30 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -52kg | Csatlós Klaudia | RKA Erőművek SE | 1990 | 50,85 | 127,5 | 2013.09.14 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab |
| -57kg | Bécsi Barbara | Marvel Team SE | 2002 | 56,20 | 150,0 | 2021.05.29 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -63kg | Rozsnyai-Kovács Aletta | PowerBuilder SE | 1999 | 62,66 | 180,0 | 2021.09.27 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE) |
| -69kg | Sallai Eszter | PowerBuilder SE | 2001 | 68,40 | 180,0 | 2021.05.29 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -76kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 74,30 | 187,5 | 2021.05.29 | Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Tóth Enikő | Erőtér SE | 1998 | 81,10 | 192,5 | 2021.12.07 | Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE) |
| 84+kg | Köteles Mária | DEO Szeged | 1992 | 144,01 | 200,0 | 2015.06.05-14 | Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |

NŐI RAW MASTERS 1 REKORDOK (frissítve: 2022.06.06)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------------|----------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | alaprekord | | | | 200,0 | 2021.04.11 | |
| -52kg | Petróczi Magdolna | Body Power | 1968 | | 385,0 | 2015.06.05-14 | Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |
| -57kg | Salamon Erika | Tabi Fitness Klub SE | 1974 | | 289,0 | 2019.09.14 | Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sároboz |
| -63kg | Dr. Kiss Anett | RKA Erőművek SE | 1976 | | 382,5 | 2019.06.22 | Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár |
| -69kg | alaprekord | | | | 320,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | alaprekord | | | | 350,0 | 2021.04.11 | |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 400,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 132,36 | 539,5 | 2020.03.09-14 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA) |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|--------------------------|-----------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | alaprekord | | | | 60,0 | 2021.04.11 | |
| -52kg | Petróczi Magdolna | Body Power | 1968 | 51,59 | 140,0 | 2015.06.05-14 | Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |
| -57kg | Varga Veronika | Fortius SE | 1974 | 56,90 | 85,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -63kg | Dr. Kiss Anett | RKA Erőművek SE | 1976 | 62,07 | 137,5 | 2015.06.05-14 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA) |
| -69kg | alaprekord | | | | 120,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | Dr. Szabados Katalin Éva | Fortius SE | 1975 | 73,30 | 137,5 | 2021.05.29 | Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 135,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 132,36 | 203,0 | 2020.03.09-14 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA) |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------------|----------------------|--------------|----------|--------------|------------------|---|
| -47kg | alaprekord | | | | 70,0 | 2011.01.01 | |
| -52kg | Nyers Mónika | Tabi Fitness Klub SE | 1978 | 50,00 | 98,0 | 2021.05.29 | Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -57kg | Salamon Erika | Tabi Fitness Klub SE | 1974 | 56,10 | 100,5 | 2019.09.14 | Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sároboz |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 90,0 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | alaprekord | | | | 85,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | alaprekord | | | | 90,0 | 2021.04.11 | |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 83,50 | 90,0 | 2021.05.29 | Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 136,55 | 143,0 | 2018.11.24-12.02 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU) |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|--------------------------|-----------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | alaprekord | | | | 70,0 | 2021.04.11 | |
| -52kg | Petróczi Magdolna | Body Power | 1968 | 51,59 | 165,0 | 2015.06.05-14 | Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN) |
| -57kg | Varga Veronika | Fortius SE | 1974 | 57,00 | 115,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -63kg | Dr. Kiss Anett | RKA Erőművek SE | 1976 | 62,70 | 177,5 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| -69kg | alaprekord | | | | 140,0 | 2021.04.11 | |
| -76kg | Dr. Szabados Katalin Éva | Fortius SE | 1975 | 73,30 | 150,5 | 2021.05.29 | Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 175,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Dr. Lombosi Melinda | RKA Erőművek SE | 1978 | 137,00 | 192,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |

NŐI RAW MASTERS 2 REKORDOK (frissítve: 2022.06.06)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | Petróczki Magdolna | RKA Erőművek SE | 1968 | 51,15 | 357,5 | 2018.03.06-11 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE) |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 327,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | Ruzsinné Tílesch Judit | Vitalitás SE | 1967 | 75,90 | 240,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 400,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Bak Szilvia | RKA Erőművek SE | 1971 | 87,80 | 370,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | Petróczki Magdolna | RKA Erőművek SE | 1968 | 51,15 | 115,0 | 2018.03.06-11 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE) |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 102,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | Ruzsinné Tílesch Judit | Vitalitás SE | 1967 | 75,90 | 80,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 135,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Fazekas Andrea | Fortius SE | 1966 | 103,69 | 122,5 | 2020.03.09-14 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA) |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|------------------|--------------|----------|-------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | Petróczki Magdolna | RKA Erőművek SE | 1968 | 51,15 | 75,0 | 2018.03.06-11 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE) |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 90,0 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | Ruzsinné Tílesch Judit | Vitalitás SE | 1967 | 74,90 | 47,5 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 90,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Bak Szilvia | RKA Erőművek SE | 1971 | 87,80 | 90,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|------------------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | Petróczki Magdolna | RKA Erőművek SE | 1968 | 51,50 | 142,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 135,0 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | Ruzsinné Tílesch Judit | Vitalitás SE | 1967 | 75,90 | 115,0 | 2022.06.04 | II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest |
| -84kg | Bak Szilvia | Fortius SE | 1971 | 82,95 | 175,0 | 2021.07.07-13 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE) |
| 84+kg | Bak Szilvia | RKA Erőművek SE | 1971 | 87,80 | 160,0 | 2022.03.26 | Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen |

NŐI RAW MASTERS 3 REKORDOK (frissítve: 2021.06.09)

ÖSSZETETT

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | | | | | | | |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,2 | 327,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | | | | | | | |
| 84+kg | | | | | | | |

GUGGOLÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | | | | | | | |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 102,5 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | | | | | | | |
| 84+kg | | | | | | | |

FEKVENYOMÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------|------------------|--------------|----------|-------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | | | | | | | |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 90,0 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | | | | | | | |
| 84+kg | | | | | | | |

FELHÚZÁS

| súlycsoport | név | egyesület | születési év | testsúly | eredmény | időpont | verseny, helyszín |
|-------------|---------------|------------------|--------------|----------|--------------|---------------|---|
| -47kg | | | | | | | |
| -52kg | | | | | | | |
| -57kg | | | | | | | |
| -63kg | Kosztin Flóra | Gyulai Atlasz SE | 1955 | 60,20 | 135,0 | 2019.03.05-10 | Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr |
| -69kg | | | | | | | |
| -76kg | | | | | | | |
| -84kg | | | | | | | |
| 84+kg | | | | | | | |