

## 2022. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	190	210	230	250	270	290	310	330	350
	magyar I. osztály	130	150	170	190	210	230	250	270	290
	magyar II. osztály	80	100	120	140	160	180	200	220	240
Junior	nemzetközi szint	230	250	270	290	320	350	380	410	440
	magyar I. osztály	170	190	210	230	260	290	320	350	380
	magyar II. osztály	110	130	150	170	200	230	260	290	320
Open	nemzetközi szint		300	340	365	410	440	450	470	490
	magyar I. osztály		280	295	320	355	370	385	410	440
	magyar II. osztály		255	260	285	300	305	310	320	340
Masters	nemzetközi szint		290	300	320	330	340	350	365	390
	magyar I. osztály		270	280	300	310	315	320	345	360
	magyar II. osztály		245	250	270	285	290	295	310	330
RAW FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	55	62,5	67,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5	87,5
	magyar I. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80
	magyar II. osztály	25	27,5	30	35	40	45	50	55	60
Junior	nemzetközi szint	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	magyar I. osztály	45	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	77,5	82,5
	magyar II. osztály	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Open	nemzetközi szint		65	80	90	100	105	112,5	120	130
	magyar I. osztály		50	60	70	80	85	92,5	100	110
	magyar II. osztály		40	45	50	60	65	72,5	80	90
Masters	nemzetközi szint		45	50	57,5	65	72,5	80	90	100
	magyar I. osztály		40	45	50	55	60	70	75	85
	magyar II. osztály		30	40	45	50	55	60	70	80
EQ ERŐEMELÉS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	200	220	240	260	280	300	320	340	360
	magyar I. osztály	140	160	180	200	220	240	260	280	300
	magyar II. osztály	90	110	130	150	170	190	210	230	250
Junior	nemzetközi szint	270	300	330	360	390	410	440	470	500
	magyar I. osztály	200	230	260	290	320	350	380	410	440
	magyar II. osztály	140	170	200	230	260	290	320	350	380
Open	nemzetközi szint		370	410	450	475	490	500	520	560
	magyar I. osztály		300	320	360	390	420	435	450	470
	magyar II. osztály		270	290	310	330	370	390	410	430
Masters	nemzetközi szint		300	330	340	350	360	375	400	440
	magyar I. osztály		270	290	300	310	320	335	350	390
	magyar II. osztály		250	270	290	300	310	320	330	350
EQ FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	65	70	75	80	85	90	95	100	105
	magyar I. osztály	45	50	55	60	65	70	75	80	85
	magyar II. osztály	25	30	35	40	45	50	55	60	65
Junior	nemzetközi szint	80	85	90	95	100	105	110	115	120
	magyar I. osztály	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	magyar II. osztály	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Open	nemzetközi szint		100	105	115	120	135	140	145	160
	magyar I. osztály		80	85	90	100	105	110	115	125
	magyar II. osztály		60	65	70	75	80	85	90	100
Masters	nemzetközi szint		55	65	75	85	92,5	100	105	115
	magyar I. osztály		45	55	65	75	80	87,5	95	105
	magyar II. osztály		35	45	55	65	72,5	80	85	95