

2022. FÉRFI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS

súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	390	410	430	450	470	490	510	530	550
	magyar I. osztály	330	350	370	390	410	430	450	470	490
	magyar II. osztály	230	250	270	290	310	330	350	370	390
Junior	nemzetközi szint	450	490	530	570	610	650	690	730	770
	magyar I. osztály	350	380	430	470	510	550	590	630	670
	magyar II. osztály	300	330	370	400	440	480	520	560	600
Open	nemzetközi szint		520	570	640	680	730	780	830	890
	magyar I. osztály		410	460	530	570	620	670	730	790
	magyar II. osztály		350	400	450	500	550	600	650	700
Masters	nemzetközi szint		410	450	480	530	580	630	680	720
	magyar I. osztály		390	400	420	450	500	550	600	640
	magyar II. osztály		360	370	390	415	435	455	470	500

RAW FEKVENYOMÁS

súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	80	85	90	100	110	120	130	140	150
	magyar I. osztály	70	75	80	85	90	100	110	120	130
	magyar II. osztály	40	45	50	55	60	70	80	90	100
Junior	nemzetközi szint	100	115	135	150	160	170	180	190	200
	magyar I. osztály	90	105	115	130	140	150	160	170	180
	magyar II. osztály	70	80	90	105	115	125	135	145	155
Open	nemzetközi szint		150	160	170	190	200	210	225	235
	magyar I. osztály		120	140	150	165	180	190	200	212,5
	magyar II. osztály		100	110	120	130	140	150	160	170
Masters	nemzetközi szint		135	145	160	170	180	190	200	205
	magyar I. osztály		115	125	135	145	155	165	175	180
	magyar II. osztály		70	85	100	110	120	130	140	145

EQ ERŐEMELÉS

súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	430	460	490	520	550	580	610	640	670
	magyar I. osztály	360	390	420	450	480	510	540	570	600
	magyar II. osztály	310	340	370	400	430	460	490	520	550
Junior	nemzetközi szint	510	550	590	630	670	710	750	790	830
	magyar I. osztály	440	480	520	560	600	640	680	720	760
	magyar II. osztály	370	410	450	490	530	570	610	650	690
Open	nemzetközi szint		620	670	740	810	850	880	920	970
	magyar I. osztály		520	570	640	710	750	780	820	870
	magyar II. osztály		440	490	560	620	650	680	720	760
Masters	nemzetközi szint		460	500	550	580	610	650	700	750
	magyar I. osztály		420	450	490	540	570	600	640	690
	magyar II. osztály		400	430	460	500	550	580	610	650

EQ FEKVENYOMÁS

súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	95	110	125	140	155	170	185	200	215
	magyar I. osztály	65	80	95	110	125	140	155	170	185
	magyar II. osztály	35	50	65	80	95	110	125	140	155
Junior	nemzetközi szint	115	130	145	160	175	190	205	220	235
	magyar I. osztály	85	100	115	130	145	160	175	190	205
	magyar II. osztály	60	75	90	105	120	135	150	165	180
Open	nemzetközi szint		170	200	220	240	260	270	290	315
	magyar I. osztály		130	150	180	200	220	240	250	260
	magyar II. osztály		110	120	140	160	180	190	200	210
Masters	nemzetközi szint		140	150	160	170	180	190	200	210
	magyar I. osztály		100	130	140	150	160	170	180	190
	magyar II. osztály		80	90	100	110	120	130	140	150