

## NŐI EQ OPEN REKORDOK (frissítve: 2022.12.05)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>120,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>162,5</b>	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>180,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>167,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	alaprekord				180,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>207,5</b>	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,99	<b>270,0</b>	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				110,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				122,5	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				125,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>140,0</b>	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	124,90	<b>200,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	<b>140,5</b>	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	52,00	<b>172,5</b>	2014.10.04-05	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>177,5</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	<b>185,0</b>	2019.11.02.	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>192,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Petresevic Fanni	Erőter SE	1998	73,96	<b>195,0</b>	2022.12.03	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-84kg	Tóth Enikő	Erőter SE	1998	79,50	<b>193,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	<b>205,0</b>	2017.05.08-14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>325,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>427,5</b>	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>450,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>462,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	alaprekord				450,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>507,5</b>	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	<b>655,0</b>	2017.05.08-14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

## NŐI EQ IFJÚSÁGI REKORDOK (frissítve: 2022.11.14)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-57kg	Erdeleczi Evelin	Barcsi VSE	1997	56,80	<b>110,0</b>	2015.10.24	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr
-63kg	Nagy Nikolett	Orosházi Toldi SE	1999	57,80	<b>120,0</b>	2014.10.04-05	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-69kg	alaprekord				135,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>170,0</b>	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	<b>190,0</b>	2015.08.31-09.06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				75,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				82,5	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				87,5	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>105,0</b>	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,80	<b>120,5</b>	2015.10.24	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	57,00	<b>132,5</b>	2022.11.12	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kirilla Szilvia	Familya SC	1993	61,95	<b>152,5</b>	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	Haklik Dorottya	Orosházi Toldi SE	1996	81,50	<b>162,5</b>	2013.12.14-15	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>175,0</b>	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-57kg	Erdeleczi Evelin	Barcsi VSE	1997	56,80	<b>302,5</b>	2015.10.24	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr
-63kg	alaprekord				320,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				400,0	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>427,5</b>	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	<b>467,5</b>	2015.08.31-09.06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

## NŐI EQ JUNIOR REKORDOK (frissítve: 2022.11.28)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	42,90	<b>85,0</b>	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világ bajnokság, Orosháza
-47kg	Hajnal Petra	RKA Erőművek SE	1995	46,30	<b>103,0</b>	2014.10.04-05	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>122,5</b>	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Kovács-Györkös Melánia	Orosházi Toldi SE	1998	54,85	<b>135,5</b>	2021.11.06	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>167,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	alaprekord				160,0	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>170,0</b>	2011.10.07-09	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	138,30	<b>220,0</b>	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világ bajnokság, Orosháza

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior Raw Erőemelő Világ bajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	<b>112,5</b>	2022.11.12	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	77,70	<b>115,0</b>	2011.10.07-09	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,74	<b>182,5</b>	2011.11.08-13	Junior Erőemelő Világ bajnokság, Pilsen (CZE)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	42,90	<b>95,0</b>	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világ bajnokság, Orosháza
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	<b>105,0</b>	2017.04.30	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>142,5</b>	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,40	<b>165,0</b>	2022.11.12	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	<b>180,0</b>	2021.09.27	Junior Raw Erőemelő Világ bajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>192,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	<b>187,5</b>	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	<b>192,5</b>	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>200,0</b>	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világ bajnokság, Salo (FIN)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>330,0</b>	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	alaprekord				350,0	2011.01.01	
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>462,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	<b>423,0</b>	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	<b>447,5</b>	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1990	142,90	<b>570,0</b>	2015.04.07-11	Ifi, Junior Erőemelő Európa Bajnokság, Orosháza

# NŐI EQ MASTERS 1 REKORDOK (frissítve: 2022.11.14)

## GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>162,5</b>	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>150,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	<b>165,0</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				155,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>203,0</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

## FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	<b>98,0</b>	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1974	56,10	<b>100,5</b>	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobgárd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	<b>97,5</b>	2012.12.08-09	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	<b>143,0</b>	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

## FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	52,00	<b>172,5</b>	2014.10.04-05	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>165,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	<b>185,0</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	65,00	<b>180,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	alaprekord				155,0	2021.04.11	
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>175,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	<b>192,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr

## ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				300,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>427,5</b>	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>410,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,35	<b>402,5</b>	2017.10.14-15	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	65,00	<b>377,5</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>400,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>539,5</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

## NŐI EQ MASTERS 2 REKORDOK (frissítve: 2022.11.14)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	<b>120,0</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	55,70	<b>80,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,11	<b>110,0</b>	2011.07.05	Masters Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg							
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>115,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>135,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	<b>122,5</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	<b>82,5</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	55,70	<b>72,5</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	<b>97,5</b>	2012.12.08-09	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg							
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>70,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>90,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>90,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	<b>142,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	55,70	<b>122,5</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>135,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg	Ruzsinné Tillesch Judit	Vitalitás SE	1967	75,80	<b>125,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>175,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>160,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	<b>357,5</b>	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	55,70	<b>275,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,90	<b>335,0</b>	2012.04.14-15	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg							
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>305,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>400,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>370,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

## NŐI EQ MASTERS 3 REKORDOK (frissítve: 2020.12.31)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				50,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>102,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				95,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				55,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				75,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>135,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				235,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				245,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>327,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				275,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				315,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				330,0	2011.01.01	