

DIAKOLIMPIA®



FEKVENYOMÁS VERSENYKIÍRÁS

2022/2023



A 2022/2023. TANÉVI FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Fekvenyomás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Erőemelő Szövetség rendezi meg.

1. A verseny célja

- A fekvenyomás sportág népszerűsítése.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév „**Magyarország Fekvenyomás Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII.29.) Korm. rendelet 21. §-a alapján a felvételi eljárás során Diákolimpia® országos döntőn elért legalább 3. helyezetteknek járó 10 többlet pont jogosultjainak meghatározása.

2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználati szerződés keretében a **Magyar Erőemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

3. A verseny helyszínei, időpontjai

Országos elődöntők

A 2022/2023. tanévben országos elődöntők a versenyek szervezői által meghatározott időpontban és helyszíneken.

Az országos elődöntő beosztása megtekinthető a Magyar Erőemelő Szövetség honlapján (<http://www.hunpower.hu/>).

Országos döntők

Helyszín Csabagyöngye Kulturális Központ (5600 Békéscsaba, Széchenyi u. 4.) **Időpont**
2023. május 6-7.

Technikai értekezlet 2023. május 6. 8:00

Fővédnök

Herczeg Tamás, országgyűlési képviselő

Védnökök

Berke Lóránd - Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

Szarvas Péter- Békéscsaba város polgármestere

Zalai Mihály- Békés Megyei Közgyűlés elnöke

Versenyigazgató dr.Szatmáry-Antal Tamás (e-mail: tamas.szatmary-antal@im.gov.hu)

Technikai igazgató Mizsér Péter (e-mail: mizser.peter.bp@gmail.com)

4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2022/2023. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározotta szerint.

Korcsoport

IV. korcsoport: 2008 - 2009 évben születettek,

V. korcsoport: 2006 - 2007 évben születettek,

VI. korcsoport: 2003 - 2005 évben születettek.

Felversenyzés

A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

Korlátozás

Csapatban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.

Résztvevők

Országos elődöntő

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő

Az országos elődöntők jegyzőkönyvében feltüntetett eredmények alapján versenyszámonként (súly-és korcsoportonként) a legjobb 8 eredményt elért tanulók, amennyiben teljesíti a 6. pontban megállapított kezdő súlyt.

5. Versenyszámok, Súlycsoportok

Egyéni versenyben az alábbi súlycsoportokban

Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 kg-os súlycsoport

Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

6. Lebonyolítás

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetőség. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Az országos döntőn a kezdő súly valamennyi lány súly- és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg.

Csapatversenyben mind a lány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredménye kerül értékelésre. Csapatversenyben a csapatot minimum 3 fő alkotja, de maximum 6 fő eredménye értékelhető.

7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2022/2023. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról
(<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül**
(<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpiaapplikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Előnevezés

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag **egyéni versenyszámban** van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

A nevezési lapon és a nevezési rendszerben fel kell tüntetni a tervezett súlycsoportot és a versenyző egyesületét (amennyiben rendelkezik azzal).

A nevezés megkönnyítése érdekében javasolt a versenykiírás mellékletét képző „Diákolimpia® Nevezést igénylő lap” kitöltése és testnevelő részére történő átadása, mely alapján a testnevelő a nevezést pontosan elvégezheti.

Nevezési határidő: 2023. január 31. (kedd) Nevezési díj Országos elődöntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

Országos döntő

Egyéni verseny: 1250 Ft/fő

Csapatverseny: 2500 Ft/csapat

A nevezési díjakat a Magyar Erőemelő Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni **a nevezések alapján kapott számla szerint.**: Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006.

A nevezések alapján elkészített nevezési lista a Magyar Erőemelő Szövetség honlapján kerül közzétételre.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

A versenyzők a nevezéssel tudomásul veszik, hogy különösen, de nem kizárólag a COVID-19 járványügyi készültség időszakában – figyelembevétel a mindenkor aktuális jogszabályi korlátozásokat és kormányzati népegészségügyi rendelkezéseket, ajánlásokat – a rendező indokolt esetben jogosult úgy dönteni, hogy korlátozza az egyes versenyeken résztvevők számát, illetve egyes versenyeket nem rendez meg, vagy a teljes Diákolimpiát felfüggeszti, illetve félbeszakítja. A rendező jelen pontban írtak szerinti döntése esetén a rendező vagy a szervező nem vonható felelősségre az ebből fakadó károkért, és vele szemben semmilyen igény nem támasztható.

8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.

A részvétel költségeit a részt vevő iskolák, egyesületek, intézmények biztosítják.

9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2022/2023. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

10. Díjazás

Az országos elődöntőn és az országos döntőn versenyszámonként és nemenként az 1-3. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át. Az 1-3. helyezett csapatok továbbá serlegdíjazásban is részesülnek.

11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Az aktuális korona vírus elleni óvintézkedéseket az alábbi linken érhető el:
https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_%C3%B3vint%C3%A9zkes%C3%A9sek-V5.pdf

12. Sportági rendelkezések

Öltözet

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruházat használata nem engedélyezett! Eredményhirdetés**
- A benevezett versenyzők a nevezéssel tudomásul kell, veszik, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Az előbb távozó versenyzők a versenyből kizárásra, eredményük törlésre kerül

- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Erőemelő Szövetség hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

Az országos döntő részletes lebonyolítása:

2023.május 6.(szombat)

08:00–09:30 összes lány MÉRLEGELÉS

10:00 órától VERSENY

EREDMÉNYHIRDETÉS A VERSENY VÉGÉN

13:30–15:00 fiú 53–59–66–74 kg MÉRLEGELÉS

15:30 órától VERSENY

EREDMÉNYHIRDETÉS A VERSENY VÉGÉN

2023. május 7.(vasárnap)

08:00–09:30 fiú 83–93–105–120– +120 kg MÉRLEGELÉS

10:00 órától VERSENY

EREDMÉNYHIRDETÉS A VERSENY VÉGÉN

A verseny két platformon zajlik!

13. További Információ

Magyar Erőemelő Szövetség

Honlap: www.hunpower.hu

Versenyigazgató: dr.Szatmáry-Antal Tamás

mobil: 20/430-11-46

e-mail: info@hunpower.hu

DIAKOLIMPIA®

KÖVESS MINKET!

facebook.hu/diakolimpia

