

2023. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	190	210	250	280	290	310	320	330	350
	magyar I. osztály	170	190	220	250	260	280	290	300	315
	magyar II. osztály	150	170	200	225	230	250	260	270	285
Junior	nemzetközi szint	230	250	270	290	320	350	380	410	440
	magyar I. osztály	210	250	245	260	290	315	340	370	395
	magyar II. osztály	185	225	220	235	260	285	310	330	360
Open	nemzetközi szint		300	340	365	410	440	450	470	490
	magyar I. osztály		280	310	330	370	390	400	415	440
	magyar II. osztály		260	280	300	320	340	350	365	390
Masters	nemzetközi szint		290	300	320	330	340	350	365	390
	magyar I. osztály		270	280	300	310	315	320	345	360
	magyar II. osztály		250	260	280	285	290	295	325	330
RAW FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	55	62,5	65	67,5	70	75	80	85	90
	magyar I. osztály	50	55	60	62,5	65	70	75	80	85
	magyar II. osztály	40	45	50	55	57,5	60	65	70	75
Junior	nemzetközi szint	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	magyar I. osztály	55	60	62,5	67,5	72,5	77,5	80	85	90
	magyar II. osztály	50	55	57,5	60	65	70	72,5	77,5	80
Open	nemzetközi szint		65	80	90	100	105	112,5	120	130
	magyar I. osztály		60	70	80	90	95	100	110	120
	magyar II. osztály		55	60	72,5	80	85	90	97,5	105
Masters	nemzetközi szint		50	55	57,5	65	75	80	90	100
	magyar I. osztály		45	50	52,5	60	67,5	72,5	80	90
	magyar II. osztály		40	45	47,5	55	60	65	70	80