

2023. FÉRFI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	390	410	430	450	470	490	510	530	550
	magyar I. osztály	350	370	390	400	420	440	460	480	500
	magyar II. osztály	320	330	350	370	380	400	410	430	450
Junior	nemzetközi szint	450	490	530	570	610	650	690	730	770
	magyar I. osztály	400	440	480	510	550	580	620	660	693
	magyar II. osztály	365	400	430	460	490	530	560	590	620
Open	nemzetközi szint		520	570	640	680	730	780	830	890
	magyar I. osztály		430	480	540	590	640	690	740	790
	magyar II. osztály		350	400	450	500	550	600	650	700
Masters	nemzetközi szint		420	460	520	550	590	630	680	720
	magyar I. osztály		390	410	470	490	530	570	610	650
	magyar II. osztály		370	390	440	470	500	540	580	620
RAW FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	80	85	90	100	110	120	130	140	150
	magyar I. osztály	70	75	80	90	100	110	120	125	135
	magyar II. osztály	65	70	75	80	90	100	105	115	120
Junior	nemzetközi szint	100	115	135	150	160	170	180	190	200
	magyar I. osztály	90	105	120	135	145	150	160	170	180
	magyar II. osztály	80	95	110	120	130	140	145	155	160
Open	nemzetközi szint		150	160	170	190	200	210	225	235
	magyar I. osztály		135	145	155	170	180	190	200	215
	magyar II. osztály		120	130	140	155	160	170	180	190
Masters	nemzetközi szint		135	145	160	170	180	190	200	205
	magyar I. osztály		120	130	145	155	160	170	180	185
	magyar II. osztály		110	120	130	140	145	155	160	165