

# NŐI RAW OPEN REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

## GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>120,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,40	<b>135,0</b>	2015.05.03	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Lehóczkyné Fawal Margit	PowerBuilder SE	1988	54,00	<b>137,5</b>	2019.06.22	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>167,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	75,40	<b>170,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,30	<b>180,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	118,15	<b>207,5</b>	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

## FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>75,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	<b>98,0</b>	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,10	<b>100,5</b>	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	<b>112,5</b>	2022.11.12	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	Kelemen Ramóna	Vasdisznó Erőemelő SE	1995	75,40	<b>106,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,50	<b>101,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	<b>143,0</b>	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

## FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	<b>140,5</b>	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,59	<b>165,0</b>	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,40	<b>165,0</b>	2022.11.12	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	<b>180,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,06	<b>193,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	Petresevic Fanni	Vasdisznó Erőemelő SE	1998	75,10	<b>200,5</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	79,50	<b>193,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>200,0</b>	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

## ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>325,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,59	<b>385,0</b>	2015.06.05-14	RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Lehóczkyné Fawal Margit	PowerBuilder SE	1988	54,00	<b>385,0</b>	2019.06.22	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>462,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	75,40	<b>460,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,30	<b>467,5</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>539,5</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

## NŐI RAW IFJÚSÁGI REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>57,5</b>	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Jucha Ada Imola	Herkules SE	2007	46,10	<b>61,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-52kg	Megyesi Lotti	Herkules SE	2005	52,00	<b>60,5</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,00	<b>110,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Vass Angéla Viktória	Hajdúszoboszlói BSE	2000	61,75	<b>115,0</b>	2017.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-69kg	alaprekord				115,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	73,20	<b>142,5</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Gaál Kinga	RKA Erőművek SE	2000	81,70	<b>132,5</b>	2018.11.24-12.02	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>167,5</b>	2015.05.03	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>35,0</b>	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Csábi Dorka	Vitalitás SE	2006	45,30	<b>47,5</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
-52kg	Pilhál Sára	Everybody SE	2006	51,80	<b>45,0</b>	2022.06.04	II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Erdelec Evelin	Barcsi VSE	1997	56,40	<b>60,0</b>	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-63kg	Budai Gvendolin	Nagytétényi SE	2001	61,60	<b>67,5</b>	2019.04.07	II.o. Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár
-69kg	Gyöngyösi Adél	PowerBuilder SE	2005	68,60	<b>70,0</b>	2021.05.29	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,20	<b>90,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Haklik Dorottya	Orosházi Toldi SE	1996	83,55	<b>75,0</b>	2014.05.16-18	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>92,5</b>	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	40,65	<b>67,5</b>	2017.04.30	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Jucha Ada Imola	Herkules SE	2007	46,10	<b>75,5</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-52kg	Megyesi Lotti	Herkules SE	2005	52,00	<b>85,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,00	<b>147,5</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Kirilla Szilvia	Família SC	1993	60,35	<b>140,0</b>	2012.03.31	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-69kg	alaprekord				135,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	73,20	<b>155,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Petri Regina	Békéscsabai Súlyemelő SE	2005	81,96	<b>153,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>175,0</b>	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>165,0</b>	2018.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Jucha Ada Imola	Herkules SE	2007	46,10	<b>174,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-52kg	Megyesi Lotti	Herkules SE	2005	52,00	<b>185,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,00	<b>315,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Vass Angéla Viktória	Hajdúszoboszlói BSE	2000	61,75	<b>302,5</b>	2017.11.25-26	Ifi Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-69kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,20	<b>360,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Haklik Dorottya	Orosházi Toldi SE	1996	83,55	<b>357,5</b>	2014.05.16-18	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,75	<b>405,0</b>	2015.05.03	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab

## NŐI RAW JUNIOR REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>57,5</b>	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Draxler Ágnes	Hagyma Gym ZSE	1995	45,05	<b>75,0</b>	2018.10.06	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>100,0</b>	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,40	<b>107,5</b>	2022.11.12	Ifi RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>167,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	<b>155,0</b>	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Bilicz Laura	PowerBuilder SE	1997	78,80	<b>167,5</b>	2019.11.29-12.08	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>190,0</b>	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>35,0</b>	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	44,25	<b>52,5</b>	2014.05.16-18	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>60,0</b>	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Divják Janka	Kaposvári Cross-Forma	1998	55,70	<b>82,5</b>	2019.04.07	II.o. Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Székesfehérvár
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	<b>112,5</b>	2022.11.12	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	Gyöngyösi Adél	KeletEreje Nyíregyháza	2005	74,80	<b>85,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen
-84kg	Bilicz Laura	PowerBuilder SE	1997	78,60	<b>98,0</b>	2019.06.22	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	142,07	<b>135,0</b>	2015.03.21-28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>72,5</b>	2017.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	<b>105,0</b>	2017.04.30	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>127,5</b>	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,40	<b>165,0</b>	2022.11.12	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	<b>180,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,06	<b>193,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	<b>187,5</b>	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	<b>192,5</b>	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>200,0</b>	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,65	<b>165,0</b>	2018.11.25-26	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Kisbér
-47kg	Draxler Ágnes	Hagyma Gym ZSE	1995	45,05	<b>215,0</b>	2018.10.06	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>287,5</b>	2013.09.14	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,40	<b>332,5</b>	2022.11.12	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,36	<b>462,5</b>	2022.11.28	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Skierniewice (POL)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	<b>423,0</b>	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	<b>447,5</b>	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>522,5</b>	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

## NŐI RAW MASTERS 1 REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				60,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,59	<b>140,0</b>	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Varga Veronika	Fortius SE	1974	55,72	<b>90,0</b>	2023.03.04	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,07	<b>137,5</b>	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	66,22	<b>130,0</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	74,82	<b>140,0</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-84kg	Szövérfi Júlia	Fortius SE	1978	83,62	<b>140,0</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>203,0</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	<b>98,0</b>	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,10	<b>100,5</b>	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárbogárd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Béres Csilla	Família SE	1983	66,02	<b>87,5</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	83,50	<b>90,0</b>	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	<b>143,0</b>	2018.11.24-12.02	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,59	<b>165,0</b>	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	54,26	<b>132,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,70	<b>177,5</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	65,00	<b>180,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	74,30	<b>160,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>175,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	<b>192,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				200,0	2021.04.11	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,59	<b>385,0</b>	2015.06.05-14	Masters RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>292,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	61,60	<b>382,5</b>	2019.06.22	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	66,22	<b>392,5</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	74,82	<b>360,0</b>	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>400,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>539,5</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

## NŐI RAW MASTERS 2 REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	<b>115,0</b>	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>87,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>102,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	<b>122,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>115,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>135,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	<b>122,5</b>	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	<b>75,0</b>	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>97,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	<b>72,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>70,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>90,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>90,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	<b>142,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	54,26	<b>132,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	58,00	<b>136,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	<b>130,0</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Ruzsinné Tillesch Judit	Vitalitás SE	1967	75,60	<b>130,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>175,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>160,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	<b>357,5</b>	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>292,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>327,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	<b>325,0</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>305,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>400,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>370,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

## NŐI RAW MASTERS 3 REKORDOK (frissítve: 2021.06.09)

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>102,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>135,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,2	<b>327,5</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							