

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS OPEN REKORDOK (frissítve: 2023.05.02)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>75,0</b>	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	51,80	<b>105,0</b>	2021.10.29	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vilnius (LTU)
-57kg	Nagypál Krisztina	DEO Szeged	1985	54,25	<b>115,0</b>	2011.04.02	Fekvenyomó Csapatbajnokság, Tab
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,35	<b>120,0</b>	2022.08.04	RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Kelemen Ramóna	Vasdisznó Erőemelő SE	1995	75,40	<b>106,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Eisensehr Evelin	Erzsébetvárosi SE	1973	78,14	<b>105,0</b>	2018.08.09-12	Masters RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Merignac (FRA)
84+kg	Szabó Ágnes	Békéscsabai Súlyemelő SE	1988	114,90	<b>152,5</b>	2022.08.04	RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Budapest

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS IFJÚSÁGI REKORDOK (frissítve: 2023.06.06)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,66	<b>37,5</b>	2018.05.14-19	Ifi RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (FIN)
-47kg	Bujdosó Beatrix	DEO Szeged	1994	46,65	<b>50,0</b>	2011.12.03	Ifi RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma
-52kg	Szabados Ágota	DEO Szeged	1995	51,90	<b>50,0</b>	2011.12.03	Ifi RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Jánoshalma
-57kg	Deme Vanda	RKA Erőművek SE	2005	56,80	<b>67,5</b>	2023.06.04	II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Budai Gvendolin	Nagytétényi SE	2002	60,40	<b>67,5</b>	2019.05.11	Ifi RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Tab
-69kg	alaprekord				72,5	2021.04.11	
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,20	<b>90,0</b>	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	72,41	<b>87,5</b>	2019.08.07-10	Ifi RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Hamm (LUX)
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>92,5</b>	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS JUNIOR REKORDOK (frissítve: 2022.08.04)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Paranai Laura	Encsi Diáksport Egyesület	2003	42,66	<b>37,5</b>	2018.05.14-19	Junior RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vantaa (FIN)
-47kg	Cserna Petra	Marvel Team SE	1996	46,40	<b>60,0</b>	2018.07.28	Biotech USA RAW Fitbalance Fekvenyomó Kupa, Lupa Beach
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>60,0</b>	2013.09.14	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-57kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	56,75	<b>85,0</b>	2011.04.02	RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,35	<b>120,0</b>	2022.08.04	RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-84kg	Bilicz Laura	PowerBuilder SE	1997	78,60	<b>98,0</b>	2019.06.22	Junior RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Ászár
84+kg	Köteles Mária	Ducsai Erőemelő Oskolája	1992	142,40	<b>135,0</b>	2015.02.21	Junior RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Vésztő

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS MASTERS 1 REKORDOK (frissítve: 2022.09.20)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	46,62	<b>67,5</b>	2017.08.10-13	Masters RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Ylitornio (FIN)
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	51,80	<b>105,0</b>	2021.10.29	RAW Fekvenyomó Világbajnokság, Vilnius (LTU)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,60	<b>103,0</b>	2020.08.15	Balaton Kupa, Siófok
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	67,00	<b>90,0</b>	2022.03.05	RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Vésztő
-76kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	69,10	<b>86,0</b>	2022.09.17	Masters RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Nagykanizsa
-84kg	Eisensehr Evelin	Erzsébetvárosi SE	1973	78,14	<b>105,0</b>	2018.08.09-12	Masters RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Merignac (FRA)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,73	<b>150,0</b>	2019.08.07-10	Masters RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Hamm (LUX)

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS MASTERS 2 REKORDOK (frissítve: 2023.03.02)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Szabó Anna	RKA Erőművek SE	1964	46,35	<b>42,5</b>	2014.06.21	Masters RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja
-52kg	Petróczki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,09	<b>77,5</b>	2019.08.07-10	Masters RAW Fekvenyomó Európa Bajnokság, Hamm (LUX)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>97,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	<b>72,5</b>	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	<b>70,0</b>	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>90,0</b>	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>90,0</b>	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

## NŐI RAW FEKVENYOMÁS MASTERS 3 REKORDOK (frissítve: 2020.12.31)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg							
84+kg							