

## 2023. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>190</b>	<b>210</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>290</b>	<b>310</b>	<b>320</b>	<b>330</b>	<b>350</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	170	190	220	250	260	280	290	300	315
Ifjúsági	magyar II. osztály	150	170	200	225	230	250	260	270	285
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>270</b>	<b>290</b>	<b>320</b>	<b>350</b>	<b>380</b>	<b>410</b>	<b>440</b>
Junior	magyar I. osztály	210	240	245	260	290	315	340	370	395
Junior	magyar II. osztály	185	225	220	235	260	285	310	330	360
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>300</b>	<b>340</b>	<b>365</b>	<b>410</b>	<b>440</b>	<b>450</b>	<b>470</b>	<b>490</b>
Open	magyar I. osztály		280	310	330	370	390	400	415	440
Open	magyar II. osztály		260	280	300	320	340	350	365	390
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>290</b>	<b>300</b>	<b>320</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>350</b>	<b>365</b>	<b>390</b>
Masters	magyar I. osztály		270	280	300	310	315	320	345	360
Masters	magyar II. osztály		250	260	280	285	290	295	325	330
RAW FEKVENYOMÁS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>55</b>	<b>62,5</b>	<b>67,5</b>	<b>67,5</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	50	55	60	62,5	65	70	75	80	85
Ifjúsági	magyar II. osztály	40	45	55	55	57,5	60	65	70	75
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>60</b>	<b>65</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>85</b>	<b>90</b>	<b>95</b>	<b>100</b>
Junior	magyar I. osztály	55	60	62,5	67,5	72,5	77,5	80	85	90
Junior	magyar II. osztály	50	45	57,5	60	65	70	72,5	77,5	80
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>105</b>	<b>112,5</b>	<b>120</b>	<b>130</b>
Open	magyar I. osztály		60	70	80	90	95	100	110	120
Open	magyar II. osztály		55	60	72,5	80	85	90	97,5	105
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>50</b>	<b>55</b>	<b>57,5</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>80</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
Masters	magyar I. osztály		45	50	52,5	60	67,5	72,5	80	90
Masters	magyar II. osztály		40	45	47,5	55	60	65	70	80