

# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.  
Tel.: (+36 1) 460-6854 , Fax.: (+36 1) 460-6855  
E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)



## FÉRFI- NŐI, RAW ERŐEMELŐ CSAPATBAJNOKSÁG, FEKVENYOMÓ-ERŐEMELŐ EQ KUPA Baja, 2023. október 28.

Előzetes nevezési határidő: **2023. október 13.**

Végleges nevezési határidő: **2023. október 13.**

**Rendező:** SUGÓ-POWER ERŐEMELŐ SE, Schauer Kornél

**Versenyigazgató:** Schauer Kornél [alelnok@hunpower.hu](mailto:alelnok@hunpower.hu)

**Szakmai vezető:** Baján János [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu)

**Technikai vezető:** Mizers Péter Főtitkár [fotitkar@hunpower.hu](mailto:fotitkar@hunpower.hu)

**Helyszín:** [Baja, Újvárosi Általános Iskola, Oltványi Imre u. 14, 6500](#)

**Résztevők:** **A Magyar Erőemelő Szövetség igazolt versenyzői, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek**

**Díjazás:** Csapatbajnokság: I,II,III Érem, oklevél, kupa  
(a Csapatbajnokságba csak a min. 3 fős ( max. 5 fő )csapatok eredményeit számoljuk be !  
Értékelés az **IPF pontok** alapján történik)

---

A Fekvenyomó és Erőemelő Kupa (EQ, ruhás) a Világjátékok mintájára összevont súlycsoportokban kerül megrendezésre! (Könnyűsúly nők -52 kg, férfiak -66 kg, középsúly nők -63 kg, férfiak -83 kg, nehézsúly nők -76 kg, férfiak -105 kg, szupernehézsúly nők +76 kg, férfiak +105 kg). **A versenyzők kizárólag EQ felszerelésben indulhatnak.**  
Súlycsoportonként az I., II., III., helyezettek érem, oklevél

**Nevezés:** Végleges nevezési határidő: **2023. október 13.** , eddig a határidőig kell leadni a végleges indulói névsort, ezután kiküldjük a nevezési díjakról a számlát, melynek összegét a Szövetség számlájára (nem a címére!) kell befizetni, hivatkozással a számla számára!

**Magyar Erőemelő Szövetség 10100840-45044800-01000006**

[nevezés online nevező rendszeren keresztül](#)

**Az EQ verseny esetén e-mailben történik a nevezés:** [fotitkar@hunpower.hu](mailto:fotitkar@hunpower.hu)

**Nevezési díj:** 7.500.-Ft/fő

A nevezéseket a Szövetség honlapján végig figyelemmel lehet kísérni.

**Eredményhirdetés:** több súlycsoport összevontan, a benevezett versenyzőknek a nevezéssel tudomásul kell venniük, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart !

**Dopping vizsgálat:** A versenyen a MACS dopping csoportja ellenőrzést tart !



### A verseny tervezett időrendje:

Ünnepélyes megnyitó:

október 28.

09:45 óra

**A verseny pontos időbeosztása a nevezések számától függ!**



***Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !***

*Berke Lóránd*

Berke Lóránd  
Magyar Erőemelő Szövetség

Elnök

*Schauer Kornél*

Schauer Kornél  
Magyar Erőemelő Szövetség

Alelnök

*Mizsér Péter*

Mizsér Péter  
Magyar Erőemelő Szövetség

Főtitkár