

NŐI OPEN EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	120,0	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	162,5	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	180,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	172,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	alaprekord				180,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	207,5	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,99	270,0	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				110,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				122,5	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				125,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	140,0	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	124,90	200,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	140,5	2021.05.29	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	52,00	172,5	2014.10.04-05	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	177,5	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	185,0	2019.11.02.	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	202,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Petresevics Fanni	Vasdisznó Erőemelő SE	1998	75,10	200,5	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,50	200,0	2023.06.17	RAW Erőemelő Világbajnokság, St. Julians (MLT)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	205,0	2017.05.08-14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	325,0	2017.06.03	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	427,5	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	450,0	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	477,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	75,00	462,5	2023.06.16	RAW Erőemelő Világbajnokság, St. Julians (MLT)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	507,5	2018.05.06-12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	655,0	2017.05.08-14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

NŐI IFJÚSÁGI EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-52kg	Fligh Vivien	Ducsa Erőemelő Oskolája	2007	47,90	105,0	2023.06.04	II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	115,0	2023.10.10	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Nagy Nikolett	Orosházi Toldi SE	1999	57,80	120,0	2014.10.04-05	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-69kg	alaprekord				135,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	73,24	152,5	2023.08.31	Ifi RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	170,0	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	190,0	2015.08.31-09.06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				75,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				82,5	2021.04.11	
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,52	100,0	2023.10.11	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	105,0	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,80	120,5	2015.10.24	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-52kg	Fligh Vivien	Ducsa Erőemelő Oskolája	2007	47,90	127,5	2023.06.04	II.o RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	152,5	2023.10.10	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Kirilla Szilvia	Familya SC	1993	61,95	152,5	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	73,24	167,5	2023.08.31	Ifi RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-84kg	Haklik Dorottya	Orosházi Toldi SE	1996	81,50	162,5	2013.12.14-15	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	175,0	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	330,0	2023.10.10	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	alaprekord				320,0	2011.01.01	
-69kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				400,0	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	427,5	2011.10.07-09	Ifi Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	467,5	2015.08.31-09.06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

NŐI JUNIOR EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	42,90	85,0	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza
-47kg	Hajnal Petra	RKA Erőművek SE	1995	46,30	103,0	2014.10.04-05	Ifi, Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	122,5	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Kovács-Györkös Melánia	Orosházi Toldi SE	1998	54,85	135,5	2021.11.06	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	167,5	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	172,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	alaprekord				160,0	2021.04.11	
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	170,0	2011.10.07-09	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	138,30	220,0	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	120,0	2021.09.27	Junior Raw Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	112,5	2022.11.12	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	77,70	115,0	2011.10.07-09	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,74	182,5	2011.11.08-13	Junior Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	1991	42,90	95,0	2014.09.01-06	Ifi, Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	105,0	2017.04.30	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	142,5	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	170,0	2023.10.13	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	180,0	2021.09.27	Junior Raw Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	202,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	187,5	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	192,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	200,0	2015.06.05-14	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-52kg	Csatlós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	330,0	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	352,5	2023.10.13	Ifi RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	465,0	2021.12.06	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	477,5	2023.08.31	Junior RAW Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	74,30	423,0	2021.05.29	Junior Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	81,10	447,5	2021.12.07	Junior RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Kóteles Mária	DEO Szeged	1990	142,90	570,0	2015.04.07-11	Ifi, Junior Erőemelő Európa Bajnokság, Orosháza

NŐI MASTERS 1 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	162,5	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	150,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	165,0	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				155,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	203,0	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	98,0	2021.05.29	Masters Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,10	100,5	2019.09.14	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobgárd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	97,5	2012.12.08-09	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Béres Csilla	Família SE	1983	66,02	87,5	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	143,0	2018.11.24-12.02	RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	52,00	172,5	2014.10.04-05	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	165,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	185,0	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	65,00	180,0	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	74,30	160,0	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	175,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	192,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				300,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	51,43	427,5	2014.09.21-27	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczi Magdolna	Body Power	1968	53,85	410,0	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,35	402,5	2017.10.14-15	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	66,22	392,5	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Dr. Szabados Katalin Éva	Fortius SE	1975	74,82	360,0	2023.03.05	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	400,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	539,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

NŐI MASTERS 2 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	120,0	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	87,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,11	110,0	2011.07.05	Masters Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	122,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	115,0	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	135,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Fazekas Andrea	Fortius SE	1966	103,69	122,5	2020.03.09-14	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	82,5	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	97,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	97,5	2012.12.08-09	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	72,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	70,0	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	90,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	90,0	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	142,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-57kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	54,26	132,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Katona Bálintné	Herkules SE	1970	58,00	136,0	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	132,5	2023.10.28	RAW Erőemelő Csapatbajnokság, Baja
-76kg	Ruzsinné Tillesch Judit	Vitalitás SE	1967	75,60	130,0	2023.04.29	RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	175,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	160,0	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	357,5	2018.03.06-11	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	292,5	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,90	335,0	2012.04.14-15	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	67,62	325,0	2023.03.01	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	73,50	305,0	2022.11.12	Masters RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	400,0	2021.07.07-13	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	370,0	2022.03.26	Női RAW Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

NŐI MASTERS 3 EQ REKORDOK

GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				50,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	102,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				95,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				55,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				75,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	135,0	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	

ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				235,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				245,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	327,5	2019.03.05-10	Masters RAW Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				275,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				315,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				330,0	2011.01.01	