

# DIAKOLIMPIA®



## FEKVENYOMÁS VERSENYKIÍRÁS

# 2023/2024

## A 2023/2024. TANÉVI FEKVENYOMÁS DIÁKOLIMPIA® VERSENYKIÍRÁSA

A Fekvenyomás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg; a versenyt az MDSZ-szel kötött együttműködési megállapodás alapján a Magyar Erőemelő Szövetség rendezi meg.

### 1. A verseny célja

- A fekvenyomás sportág népszerűsítése.
- A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése.
- Lehetőséget nyújtani arra, hogy a diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a Diákolimpia® versenyrendszerében.
- A tanév „**Magyarország Fekvenyomás Diákolimpia® Bajnoka**” címének, valamint a további helyezések eldöntése.
- A felsőoktatási felvételi eljárásról szóló 423/2012. (XII. 29.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Fkr.) 2023. IX. 1. napjától hatályba lépő rendelkezései értelmében a felvételi eljárás szabályai, így a sporteredmény jogcímén adható többletpontok rendszere is gyökeresen megváltozik. Valamennyi felsőoktatási intézmény a felvételi szabályzatában határozza meg az általa adható intézményi pontokat.

### 2. A verseny rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött együttműködési megállapodás keretében a **Magyar Erőemelő Szövetség** szervezésében kerül megrendezésre.

### 3. A verseny helyszíne, időpontja

#### Országos döntő

Helyszín **Móricz Zsigmond Gimnázium** ([1025 Budapest, Törökvész út 48-54.](#))

Időpont 2024. március 23-24.

Védnök

**Berke Lóránd** - Magyar Erőemelő Szövetség elnöke

Versenyigazgató **Schauer Kornél**

Technikai igazgató **Mizsér Péter**

e-mail: [elnok@hunpower.hu](mailto:elnok@hunpower.hu)

e-mail: [alelnok@hunpower.hu](mailto:alelnok@hunpower.hu)

e-mail: [fotitkar@hunpower.hu](mailto:fotitkar@hunpower.hu)

## 4. A verseny résztvevői

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” VII. pontjában meghatározotta szerint.

### Korcsoport

IV. korcsoport: 2009 - 2010 évben születettek,

V. korcsoport: 2007 - 2008 évben születettek,

VI. korcsoport: 2004 - 2006 évben születettek.

### Felversenyzés

A versenyzők csak a saját korcsoportjukban versenyezhetnek.

### Korlátozás

Csapatban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak.

### Résztvevők

#### Országos döntő

A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig nevezéssel rendelkeznek.

## 5. Versenyszámok, Súlycsoportok

Egyéni versenyben az alábbi súlycsoportokban

Lányoknál: 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, +84 kg-os súlycsoport

Fiúknál: 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 kg-os súlycsoport

## 6. Lebonyolítás

A versenyzőnek három gyakorlat bemutatására van lehetőség. A három gyakorlat közül a legnagyobb súlyú érvényesen teljesített gyakorlat számít be a végeredménybe.

Az országos döntőn a kezdő súly valamennyi lány súly- és korcsoport esetén 25 kg, valamennyi fiú súly-és korcsoport esetén 30 kg.

Csapatversenyben mind a lány, mind a fiú csapatversenyben a hat legjobb helyezést elérő versenyző eredménye kerül értékelésre. Csapatversenyben a csapatot minimum 3 fő alkotja, de maximum 6 fő eredménye értékelhető.

## 7. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2022/2023. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint.

**Online nevezési felület elérhető a Diákolimpia® honlapjáról** (<https://nevezes.diakolimpia.hu/>) **vagy mobil applikáción keresztül** (<https://www.diakolimpia.hu/hirek-hu/2021/11/02/mar-elerheto-a-diakolimpia-applikacioja/>).

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

A Diákolimpia applikáción keresztül a szülő/törvényes képviselő vagy edző előnevezheti a versenyzőt. Előnevezés kizárólag **egyéni versenyszámban** van lehetőség. Az előnevezés során testnevelő(k) megjelölése szükséges, aki(k) elektronikus levél formában értesítést kapnak az előnevezés tényéről. Az előnevezést az intézmény testnevelőjének szükséges jóváhagynia az Diákolimpia mobil applikációban vagy a webes felületen.

A nevezési lapon és a nevezési rendszerben fel kell tüntetni a tervezett súlycsoportot és a versenyző egyesületét (amennyiben rendelkezik azzal).

**A nevezési lapon és a nevezési rendszerben fel kell tüntetni a tervezett súlycsoportot amin változtatni nem lehet, a tanulóknak az országos döntőn a rendszerben rögzített súlycsoportban kell indulnia.**

**A nevezés megkönnyítése érdekében javasolt a versenykiírás mellékletét képző „Diákolimpia® Nevezést igénylő lap” kitöltése és testnevelő részére történő átadása, mely alapján a testnevelő a nevezést pontosan elvégezheti.**

**Nevezési határidő: 2024. február 22. (csütörtök)**

A nevezések alapján elkészített nevezési lista a Magyar Erőemelő Szövetség honlapján kerül közzétételre.

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerülhet.

## 8. Költségek

A verseny rendezési költségeit a rendezők biztosítják.

**Részvételi díjak és költségek:** A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyek esetében a **nevezési díjat** valamennyi magyarországi állami és nem állami fenntartású köznevelési intézmény, valamint szakképző intézmény vonatkozásában a Klebelsberg Központ fizeti meg központi költségvetési forrásból a Magyar Diáksport Szövetséggel kötött megállapodás alapján. A sportági szövetségek által rendezett Diákolimpia® versenyeken a tanulók részvételének feltételeként meghatározott vagy a verseny megszervezéséhez kapcsolódó **díj bármely egyéb jogcímen nem szedhető.**

## 9. Igazolások

A Magyar Diáksport Szövetség 2023/2024. tanévi Versenykiírások „Versenyszabályzat” XII. pontja szerint.

A versenyzők a versenyek során kötelesek maguknál tartani a társadalombiztosítási

azonosító jelet tartalmazó hatósági igazolványukat (TAJ kártya) vagy annak másolatát!

## 10. Díjazás

Az országos döntőn versenyszámonként és nemenként az 1-3. helyezettek (egyéni versenyzők és csapatok) érmet és oklevelet vehetnek át.

Az 1-3. helyezett csapatok továbbá serlegdíjazásban is részesülnek.

## 11. A koronavírussal kapcsolatos óvintézkedések

Az aktuális korona vírus elleni óvintézkedéseket az alábbi linken érhető el:

[https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID\\_DO\\_óvintézkedések-V5.pdf](https://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2021/05/COVID_DO_óvintézkedések-V5.pdf)

## 12. Sportági rendelkezések

### Öltözet

- Fiúknak és lányoknak egységesen rövid ujjú póló és rövidnadrág.
- Csuklószorító, öv használata engedélyezett.
- **Fekvenyomó ruházat használata nem engedélyezett!**

### Eredményhirdetés

- A benevezett versenyzők a nevezéssel tudomásul kell, veszik, hogy a verseny az eredményhirdetés végéig tart! Az előbb távozó versenyzők a versenyből kizárásra, eredményük törlésre kerül
- Minden egyéb kérdésben, amelyre ezen versenykiírás nem tér ki a Diákolimpia® „Versenyszabályzata” és a Magyar Erőemelő Szövetség hatályos szabályzatában meghatározottak szerint kell eljárni.

## 13. További Információ

### Magyar Erőemelő Szövetség

Honlap: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

Versenyigazgató: Schauer Kornél alelnök

mobil: +36302781425

e-mail: [alelnok@hunpower.hu](mailto:alelnok@hunpower.hu)

### Nevezéssel kapcsolatos információ:

Magyar Diáksport Szövetség Ügyfélszolgálat

+36-1/269-2577

**Az országos döntő részletes lebonyolítása:**  
**MINDEN INTÉZMÉNYT 2024.02.28-ig e-mailen értesíteni fogunk a verseny**  
**pontos menetéről**  
**A VERSENY TÖBB PLATFORMON KERÜL MEGRENDEZÉSRE**

A verseny pontos időbeosztása a nevezések számától függ!



*Minden résztvevőnek eredményes szereplést kívánnak a szervezők !*

*Berke Lóránd*

Berke Lóránd  
Magyar Erőemelő Szövetség

Elnök

*Schauer Kornél*

Schauer Kornél  
Magyar Erőemelő Szövetség

Alelnök

*Mizsér Péter*

Mizsér Péter  
Magyar Erőemelő Szövetség

Főtitkár



**GET MOVIN'**



**HERVIS  
UTALVÁNYOK**

**A Hervis jóvoltából a 2023/2024. tanévi Diákolimpián eredményesen szereplő diákok és felkészítő tanáraik Hervis ajándékutalvány jutalomban részesülnek:**

**A 2023/2024. tanévi Diákolimpia® valamennyi országos döntőse és felkészítő tanáraik**

**5.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

**A 2023/2024. tanévi Diákolimpia® valamennyi körzeti-, megyei- valamint országos elődöntő dobogósa és felkészítő tanáraik**

**3.000 Ft**

értékű vásárlási utalványt kapnak, amelyek minden 15.000 Ft feletti vásárlás esetén egyenként válthatók be áruházi vagy online vásárlás alkalmával.

*Az utalványok a versenyeken kerülnek átadásra, és 2024. szeptember 30-ig válthatók be bármely hazai Hervis áruházban, vagy a Hervis webshopjában. Az utalványok összevonhatók más akciókkal is, tehát a vásárlási végösszegeből kerülnek levonásra. Minden további információ megtalálható az ajándékkártyák hátulján szereplő részletes leírásban.*

**SOK SIKERT KÍVÁN  
A HERVIS MINDEN DIÁKOLIMPIA®  
RÉSZTVEVŐNEK ÉS FELKÉSZÍTŐ TANÁRNAK!**

# DIAKOLIMPIA®

## KÖVESS MINKET!

[facebook.hu/diakolimpia](https://facebook.hu/diakolimpia)

