



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

## RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokok 2024-ig



### NŐI BAJNOKOK

#### 47 kg

2011	Bujdosó Beatrix	MMG Group	50 kg
2012	Balogh Gyöngyi	Vitalitás	40 kg
2013	Balogh Gyöngyi	Vitalitás	45 kg
2014	Somogyi Edina	Attila Fitness SE	55 kg
2015	Szabó Anna RKA	Eróművek	40 kg
2016	-	-	-
2017	Szabó Anna	RKA Eróművek	40 kg
2018	Borbély Helén	Zalaszám	45 kg
2019	Borbély Helén	Zalaszám	50 kg
2020	-	-	-
2021	Draxler Anna	OgrePower	47,5kg
2023	Kása Bettina	Herkules SE	50 kg
2024	Zsarnai Fanni	Mérk SE	35 kg

#### 52 kg

2011	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	70 kg
2012	Petróczki Magdolna	BodyPower	80 kg
2013	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	80 kg
2014	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	87,5kg
2015	ZabnéDobai Gabriella	Domino	65 kg
2016	Csatlós Klaudia	RKA Eróművek	40 kg
2017	Törő Judit	Tiszafüred	52,5 kg
2018	Petróczki Magdolna	RKA Eróművek	75 kg
2019	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	95 kg
2020	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	95 kg
2021	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	100 kg
2023	Petróczki Magdolna	RKA Eróművek	67,5 kg
2024	Petróczki Magdolna	RKA Eróművek	72,5 kg

#### 57 kg

2011	Nagypál Krisztina	MMG Group	105 kg
2012	Kovács Eszter	MMG Group	85 kg
2013	Palágyi Zsanett	Attila Fitness SE	95 kg
2014	Nagypál Krisztina	Ducsai Szeged	105 kg
2015	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	90 kg
2016	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub	90 kg



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

2017	Kovács Dorina	RKA Erőművek	65 kg
2018	Jóni Szonja	RKA Erőművek	52,5 kg
2019	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	100 kg
2020	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	95 kg
2021	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	97,5 kg
2022	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	97,5 kg
2023	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	97,5 kg
2024	Katona Márta	Herkules SE	75 kg

## 63 kg

2011	Palágyi Zsanett	Attila Fitness SE	85 kg
2012	Palágyi Zsanett	Attila Fitness SE	100 kg
2013	Kovács Eszter	MMG Group	85,5 kg
2014	Kovács Eszter	Ducsai Szeged	90 kg
2015	Kovács Eszter	Ducsai Szeged	90,5 kg
2016	Kovács Eszter	Ducsai Szeged	100,5 kg
2017	Palágyi Zsanett	Attila Fitness SE	107,5 kg
2018	Palágyi Zsanett	Attila Fitness SE	110 kg
2019	Bakó Mónika	RKA Erőművek	72,5 kg
2020	Palágyi Zsanett	Tabi Fitness Klub	110 kg
2021	Palágyi Zsanett	Tabi Fitness Klub	110 kg
2022	Bakó Mónika	RKA Erőművek	90 kg
2023	Lakatos Gréta	Vasdisznó	72,5 kg
2024	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub	97,5 kg

## 69 kg

2021	Sallai Eszter	Powerbuild	95 kg
2022	Lója Krisztina	RKA Erőművek	90 kg
2023	Palágyi Zsanett	Tabi Fitness Klub	107,5 kg
2024	Palágyi Zsanett	Tabi Fitness Klub	105 kg

## 72 kg

2011	Dittler Anna Attila	Fitness SE	57,5 kg
2012	Sárközi Jutka	Atlas SE	67,5 kg
2013	Sárközi Jutka	Atlas SE	72,5 kg
2014	Szívós Rita	RKA Erőművek	83 kg
2015	Szívós Rita	RKA Erőművek	83,5 kg
2016	Szívós Rita	RKA Erőművek	84 kg
2017	Szívós Rita	VaultHunt	82,5 kg
2018	Kovács Eszter	Ducsai Szeged	106 kg
2019	Kovács Eszter	Ducsai Szeged	95 kg
2020	Palásti Eszter	Ducsai Szeged	97,5 kg
2021	-	-	-
2022	-	-	-

## 76 kg



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

2021	Magyar Edina	RKA Erőművel	90 kg
2022	Kárai Zsuzsa	HajdúHerk	75 kg
2023	Kelemen Ramóna	Vasdisznó	105
2024	Kelemen Ramóna	Vasdisznó	97,5 kg

## 84 kg

2011	Szeiler Krisztina	Attila Fitness SE	75 kg
2012	Olajos Tünde	Erőművek	80 kg
2013	Olajos Tünde	Erőművek	82,5 kg
2014	Olajos Tünde	RKA Erőművek	92,5 kg
2015	Olajos Tünde	RKA Erőművek	87,5 kg
2016	Olajos Tünde	RKA Erőművek	87,5 kg
2017	Olajos Tünde	RKA Erőművek	93 kg
2018	Szívós Rita	VaultHunt	87,5 kg
2019	Olajos Tünde	RKA Erőművek	95 kg
2020	Olajos Tünde	RKA Erőművek	97,5 kg
2021	Olajos Tünde	RKA Erőművek	82,5 kg
2022	Arany Nikolett	ErőtérPowerlift.	90 kg
2023	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó	100 kg
2024	Schneider Erzsébet	Békéscs. Súlyemelő SE	67,5 kg

## 84+ kg

2011	Köteles Mária	MMG Group	112,5 kg
2012	Ulveczki Edina	Vitalitás	130 kg
2013	Ulveczki Edina	Vitalitás	135 kg
2014	Ulveczki Edina	Vitalitás	137,5 kg
2015	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	141 kg
2016	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek	142 kg
2017	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	143 kg
2018	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	145,5 kg
2019	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	142,5 kg
2020	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	140 kg
2021	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	142,5 kg
2022	Szabó Ágnes	Békéscs. Súlyemelő SE	145 kg
2023	Szabó Ágnes	Békéscs. Súlyemelő SE	142,5 kg
2024	Szabó Ágnes	Békéscs. Súlyemelő SE	145 kg



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

9-szeres	Magyar Bajnok	Olajos Tünde Palági Zsanett Szabó Ágnes	2012-13-14-15-16-17-19-20-21 2011-12-13-17-18-20-21-23-24 2015-17-18-19-20-21-22-23-24
8-szoros	Magyar Bajnok	Palásti (Kovács) Eszter Nyers Mónika	2012-13-14-15-16-18-19-20 2011-13-14-15-16-19-20-21
7-szeres	Magyar Bajnok	-	
6-szoros	Magyar Bajnok	Salamon Erika	2019-20-21-22-23-24
5-szörös	Magyar Bajnok	Szívós Rita	2014-15-16-17-18
4-szeres	Magyar Bajnok	Petróczi Magdolna	2012-18-23-24
3-szoros	Magyar Bajnok	Ulveczki Edina	2012-13-14
2-szeres	Magyar Bajnok	Bakó Mónika Balogh Gyöngyi Nagypál Krisztina Sárközi Jutka Szabó Anna Borbély Helén Kelemen Ramóna	2019-22 2012-13 2011-14 2012-13 2015-17 2018-19 2023-24
1-szeres	Magyar Bajnok	Lója Krisztina Kárai Zsuzsa Arany Nikolett Bujdosó Beatrix Somogyi Edina Dittler Anna Szeiler Krisztina Köteles Mária Zabné Dobai Gabriella Csatlós Klaudia Dr. Lombosi Melinda Törő Judit Kovács Dorina Jóni Szonja Draxler Anna Sallai Eszter Magyar Edina Kása Bettina Lakatos Gréta Idem Ubong Raphael Zsarnai Fanni Katona Márta Schneider Erzsébet	2022 2022 2022 2011 2014 2011 2011 2011 2015 2016 2016 2017 2017 2018 2021 2021 2021 2023 2023 2023 2023 2024 2024 2024



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)



## FÉRFI BAJNOKOK

### 59 kg

2011	Botta Péter	Marvel Team SE	105 kg
2012	Tunkel Nándor	Zalaszám	121 kg
2013	Tunkel Nándor	Zalaszám	130 kg
2014	Botta Péter	Marvel Team SE	117,5 kg
2015	Botta Péter	Marvel Team SE	122,5 kg
2016	Botta Péter	Marvel Team SE	117,5 kg
2017	Balog Nátán	Marvel Team SE	115 kg
2018	Áder Benjamin	Delta TK	95 kg
2019	-	-	-
2020	Onder Gábor	Mérk SE	72,5 kg
2021	-	-	-
2022	Sajben Dániel	Békéscs. Súly.	75 kg
2023	Sajben Dániel	Békéscs. Súly.	90 kg
2024	Sajben Dániel	Békéscs. Súly.	100 kg

### 66 kg

2011	Makula Zoltán	Bihari SE	142,5 kg
2012	Patai Gábor Tabi	Fitness Klub	143 kg
2013	Patai Gábor Tabi	Fitness Klub	146 kg
2014	Patai Gábor Tabi	Fitness Klub	140 kg
2015	Patai Gábor Tabi	Fitness Klub	137,5 kg
2016	Patai Gábor Tabi	Fitness Klub	140 kg
2017	Hocsi Ádám	Herkules SE	132,5 kg
2018	Balog Nátán	Marvel Team SE	150 kg
2019	Hocsi Ádám	Herkules SE	137,5 kg
2020	Hocsi Ádám	Herkules SE	135 kg
2021	Takács László	Zalaszám	135 kg
2022	Molnár Gábor	RKA Erőművek	127,5 kg
2023	Botta Péter	Marvel Team SE	122,5 kg
2024	Békési Norbert	RKA Erőművek	130 kg

### 74 kg

2011	Nemes Róbert	Marvel Team SE	157,5 kg
2012	Nemes Róbert	Marvel Team SE	162,5 kg
2013	Szukop Dávid	Cholnoky	140 kg



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

2014	Juhász Attila	BodyPower	157,5 kg
2015	Juhász Attila	BodyPower	160 kg
2016	Rácz Dávid	Mérk SE	155 kg
2017	Szívós Ádám	Marvel Team SE	150 kg
2018	Szívós Ádám	Marvel Team SE	152,5 kg
2019	Balog Nátán	Marvel Team SE	160 kg
2020	Balog Nátán	Marvel Team SE	160 kg
2021	Balog Nátán	Marvel Team SE	165 kg
2022	Balog Nátán	Marvel Team SE	165 kg
2023	Balog Nátán	Marvel Team SE	160 kg
2024	Tóth László	Marvel Team SE	155 kg

## 83 kg

2011	Kubatov Géza	JÁTESZ	180 kg
2012	Kubatov Géza	Sugó-Power	205 kg
2013	Nemes Róbert	Marvel Team SE	175 kg
2014	Nemes Róbert	Marvel Team SE	172,5 kg
2015	Nemes Róbert	Marvel Team SE	172,5 kg
2016	Nemes Róbert	Marvel Team SE	172,5 kg
2017	Nemes Róbert	Marvel Team SE	170 kg
2018	Nemes Róbert	Marvel Team SE	172,5 kg
2019	Szívós Ádám	Marvel Team SE	165 kg
2020	Szívós Ádám	Marvel Team SE	167,5 kg
2021	Rácz Dávid	Mérk SE	162,5 kg
2022	Brezina András	Sirius	187,5 kg
2023	Gönczöl Mihály	Bátor	180 kg
2024	Gönczöl Mihály	Bátor	190 kg

## 93 kg

2011	Pisák Péter	Völgy Fitness SE	205 kg
2012	Pisák Péter	Völgy Fitness SE	217,5 kg
2013	Kubatov Géza	Sugó-Power	218 kg
2014	Könye Szabolcs	Tabi Fitness Klub	185 kg
2015	Simon Péter	Delta TK	182,5 kg
2016	Kubatov Géza	Sugó-Power	200 kg
2017	Farkas Gábor	Sugó-Power	182,5 kg
2018	Kubatov Géza	Sugó-Power	187,5 kg
2019	Kubatov Géza	Sugó-Power	205 kg
2020	Nemes Róbert	Marvel Team SE	182,5 kg
2021	Brezina András	Sirius	192,5 kg
2022	Nemes Róbert	Marvel Team SE	180 kg
2023	Nemes Róbert	Marvel Team SE	192,5 kg
2024	Nemes Róbert	Marvel Team SE	182,5 kg

## 105 kg

2011	Schauer Kornél	JÁTESZ	205 kg
------	----------------	--------	--------





# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

2012	Schauer Kornél	Sugó-Power	220 kg
2013	Sebestyén Tamás	Sebi Gym	205 kg
2014	Sebestyén Tamás	Sebi Gym	217,5 kg
2015	Sebestyén Tamás	Sebi Gym	212,5 kg
2016	Schauer Kornél	Sugó-Power	221 kg
2017	Schauer Kornél	Sugó-Power	210 kg
2018	Schauer Kornél	Sugó-Power	205 kg
2019	Schauer Kornél	Sugó-Power	215 kg
2020	Hugyecz Ádám	Békéscs. Súly.	200 kg
2021	Kubatov Géza	Sugó-Power	222 kg
2022	Kubatov Géza	Sugó-Power	222.5 kg
2023	Kubatov Géza	Sugó-Power	215 kg
2024	Susa Olivér	Vasdisznó	228,5 kg

## 120 kg

2011	Cserna János	Marvel Team SE	220 kg
2012	Tóth Géza Attila	Fitness SE	210 kg
2013	Géresi Péter	Völgy SE	225 kg
2014	Schauer Kornél	Sugó-Power	231 kg
2015	Schauer Kornél	Sugó-Power	232,5 kg
2016	Géresi Péter	RKA Erőművek	220 kg
2017	Hegedűs Ádám	RKA Erőművek	192,5 kg
2018	Sebestyén Tamás	Sebi Gym	215 kg
2019	Sebestyén Tamás	Sebi Gym	215 kg
2020	Schauer Kornél	Sugó-Power	222,5 kg
2021	Schauer Kornél	Sugó-Power	215 kg
2022	Kőmíves Dávid	RKA Erőművek	220 kg
2023	Bereczki-Király Szilárd	Sirius	225 kg
2024	Kőmíves Dávid	Marvel Team SE	225 kg

## 120+ kg

2011	Havai Viktor	Sebi Gym	230,5 kg
2012	Havai Viktor	Sebi Gym	235 kg
2013	Havai Viktor	Sebi Gym	240,5 kg
2014	Havai Viktor	Sebi Gym	220 kg
2015	Havai Viktor	Sebi Gym	230 kg
2016	Havai Viktor	Sebi Gym	235 kg
2017	Havai Viktor	Sebi Gym	230 kg
2018	Havai Viktor	Sebi Gym	227,5 kg
2019	Véró Alex	Orosházi Toldi SE	205 kg
2020	Cserna János	Marvel Team SE	220 kg
2021	Cserna János	Marvel Team SE	225 kg
2022	Cserna János	Marvel Team SE	217,5 kg
2023	Feigl István	RKA Erőművek	210 kg
2024	Cserna János	Marvel Team SE	215 kg



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)



12-szeres	Magyar Bajnok	Nemes Róbert	2011-12-13-14-15-16-17-18-20-22-23-24
11-szeres	Magyar Bajnok		
10-szeres	Magyar Bajnok	Schauer Kornél	2011-12-14-15-16-17-18-19-20-21
9-szeres	Magyar Bajnok	Kubatov Géza	2011-12-13-16-18-19-21-22-23
8-szoros	Magyar Bajnok	Havai Viktor	2011-12-13-14-15-16-17-18
7-szeres	Magyar Bajnok	Balog Nátán	2017-18-19-20-21-22-23
6-szoros	Magyar Bajnok		
5-szörös	Magyar Bajnok	Patai Gábor Sebestyén Tamás Botta Péter Cserna János	2012-13-14-15-16 2013-14-15-18-19 2011-14-15-16-23 2011-20-21-22-24
4-szeres	Magyar Bajnok	Szívós Ádám	2017-18-19-20
3-szoros	Magyar Bajnok	Hocsi Ádám Sajben Dániel	2017-19-20 2022-23-24
2-szeres	Magyar Bajnok	Brezina András Tunkel Nándor Piszák Péter Juhász Attila Géresi Péter Rácz Dávid Gönczöl Mihály Kőmíves Dávid	2021-22 2012-13 2011-12 2014-15 2013-16 2016-21 2023-24 2022-24
1-szeres	Magyar Bajnok	Molnár Gábor Makula Zoltán Szukop Dávid Könye Szabolcs Tóth Géza Simon Péter Farkas Gábor Hegedüs Ádám Áder Benjamin Véró Alex	2022 2011 2013 2014 2012 2015 2017 2017 2018 2019





## **Magyar Erőemelő Szövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

<b>Onder Gábor</b>	<b>2020</b>
<b>Hugyecz Ádám</b>	<b>2020</b>
<b>Takács László</b>	<b>2021</b>
<b>Bereczki-Király Szilárd</b>	<b>2023</b>
<b>Feigl István</b>	<b>2023</b>
<b>Békési Norbert</b>	<b>2024</b>
<b>Tóth László</b>	<b>2024</b>
<b>Susa Olivér</b>	<b>2024</b>