

## 2024. FÉRFI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	410	440	480	520	580	610	630	640	650
	magyar I. osztály	360	400	440	470	490	510	540	560	580
	magyar II. osztály	320	330	350	370	380	400	410	430	450
Junior	nemzetközi szint	450	510	560	600	660	700	730	750	780
	magyar I. osztály	400	460	500	540	600	610	660	680	710
	magyar II. osztály	365	400	430	460	490	490	560	590	620
Open	nemzetközi szint		540	600	670	700	750	790	830	890
	magyar I. osztály		480	520	600	620	660	700	750	800
	magyar II. osztály		350	400	450	500	550	600	650	700
Masters	nemzetközi szint		450	500	550	590	620	660	700	750
	magyar I. osztály		400	450	500	550	580	600	650	700
	magyar II. osztály		370	390	440	470	500	540	580	620
RAW FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	nemzetközi szint	90	100	110	125	130	140	150	160	170
	magyar I. osztály	80	85	90	110	110	120	130	145	150
	magyar II. osztály	65	70	75	80	90	100	105	110	120
Junior	nemzetközi szint	100	115	135	150	160	170	180	190	200
	magyar I. osztály	90	105	120	135	145	150	160	170	180
	magyar II. osztály	80	95	110	120	130	140	145	155	160
Open	nemzetközi szint		150	160	170	190	200	210	225	235
	magyar I. osztály		135	145	155	170	180	190	200	215
	magyar II. osztály		120	130	140	155	160	170	180	190
Masters	nemzetközi szint		135	145	160	170	180	190	200	205
	magyar I. osztály		120	130	145	155	160	170	180	185
	magyar II. osztály		110	120	130	140	150	155	160	165