

2024. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

RAW ERŐEMELÉS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	210	235	270	295	310	330	360	380	400
	magyar I. osztály	190	205	235	265	275	295	310	330	350
	magyar II. osztály	150	170	200	225	230	250	260	270	285
Junior	nemzetközi szint	250	270	290	310	340	370	400	430	460
	magyar I. osztály	230	250	270	280	310	335	360	390	420
	magyar II. osztály	185	225	220	235	260	285	310	330	360
Open	nemzetközi szint		330	365	400	440	465	485	500	525
	magyar I. osztály		295	320	350	380	400	430	450	470
	magyar II. osztály		260	280	300	320	340	350	365	390
Masters	nemzetközi szint		290	300	340	360	380	400	420	440
	magyar I. osztály		270	280	315	320	340	350	360	380
	magyar II. osztály		250	260	280	285	290	295	325	330
RAW FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	55	62,5	65	67,5	70	75	80	85	90
	magyar I. osztály	50	55	60	62,5	65	70	75	80	85
	magyar II. osztály	40	45	55	55	57,5	60	65	70	75
Junior	nemzetközi szint	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	magyar I. osztály	55	60	62,5	67,5	72,5	77,5	80	85	90
	magyar II. osztály	50	45	57,5	60	65	70	72,5	77,5	80
Open	nemzetközi szint		70	82,5	95	102,5	107,5	112,5	120	130
	magyar I. osztály		60	70	80	90	95	100	110	120
	magyar II. osztály		55	60	72,5	80	85	90	97,5	105
Masters	nemzetközi szint		50	55	65	75	85	90	92,5	100
	magyar I. osztály		45	50	55	65	72,5	80	82,5	90
	magyar II. osztály		40	45	47,5	55	60	65	70	80