

## NŐI OPEN EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>120,0</b>	2017.06.03	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>162,5</b>	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>180,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	2001	67,90	<b>175,5</b>	2024.10.26	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	Tóth Enikő	Erőtér SE	1998	75,30	<b>180,0</b>	2024.03.16	Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Velika Gorica (CRO)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>207,5</b>	2018.05.12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,99	<b>270,0</b>	2018.05.12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				110,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
-63kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	2001	67,90	<b>125,5</b>	2024.10.26	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				125,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>140,0</b>	2018.05.12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	124,90	<b>200,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Fehér Olívia	Sirius Lifting SE	1991	45,70	<b>140,5</b>	2021.05.29	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	52,00	<b>172,5</b>	2014.10.04	Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>177,5</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	<b>185,0</b>	2019.11.02	Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	<b>210,0</b>	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>212,5</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Idem Ubong Raphael	Vasdisznó Erőemelő SE	1994	83,50	<b>200,0</b>	2023.06.17	Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Julians (MLT)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	<b>205,0</b>	2017.05.14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Lehóczkyné Fawal Margit	Thor-PowerBuilder SE	1988	46,65	<b>325,0</b>	2017.06.03	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Tab
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>427,5</b>	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Szántó Erika	RKA Erőművek SE	1977	56,70	<b>450,0</b>	2015.09.19	Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	<b>490,0</b>	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>492,5</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,30	<b>507,5</b>	2018.05.12	Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	114,56	<b>655,0</b>	2017.05.14	Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

## NŐI IFJÚSÁGI EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Jucha Ada Imola	Herkules SE	2007	42,60	<b>72,5</b>	2023.08.28	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-47kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	<b>120,0</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Bognár Kamilla Diána	Powerbuilder SE	2009	55,80	<b>123,0</b>	2024.10.27	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	<b>132,5</b>	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	alaprekord				135,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	75,28	<b>160,0</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>170,0</b>	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	<b>190,0</b>	2015.08.31	Ifjúsági Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				75,0	2011.01.01	
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	<b>82,5</b>	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	alaprekord				82,5	2021.04.11	
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,52	<b>100,0</b>	2023.10.11	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>105,0</b>	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,80	<b>120,5</b>	2015.10.24	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Győr

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	<b>157,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	<b>152,5</b>	2023.10.10	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	<b>160,0</b>	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	Marosi Hanna	PowerBuilder SE	2007	67,65	<b>150,0</b>	2024.09.04	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	75,28	<b>182,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	78,50	<b>180,0</b>	2024.10.27	Junior Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	109,03	<b>175,0</b>	2015.09.26	Arnold Classic Europe, Madrid (ESP)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				250,0	2011.01.01	
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	<b>342,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Tulipán Lea Csenge	Powerbuilder SE	2006	56,76	<b>330,0</b>	2023.10.10	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	<b>375,0</b>	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	alaprekord				350,0	2021.04.11	
-76kg	Pál Dorka	Mérk Kinizsi SE	2007	75,28	<b>412,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>427,5</b>	2011.10.07	Ifjúsági Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	106,66	<b>467,5</b>	2015.08.31	Ifjúsági Erőemelő Világbajnokság, Prága (CZE)

## NŐI JUNIOR EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	41,80	<b>95,0</b>	2024.10.27	Junior Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Hajnal Petra	RKA Erőművek SE	1995	46,30	<b>103,0</b>	2014.10.04	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-52kg	Csattós Klaudia	RKA Erőművek SE	1990	50,85	<b>122,5</b>	2013.09.28	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Győrszentiván
-57kg	Kovács-Györkös Melánia	Orosházi Toldi SE	1998	54,85	<b>135,5</b>	2021.11.06	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>167,5</b>	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	68,68	<b>172,5</b>	2023.08.31	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Kolozsvár (ROU)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>170,0</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Cseh Zita	Orosházi Toldi SE	1995	73,05	<b>170,0</b>	2011.10.07	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	138,30	<b>220,0</b>	2014.09.01	Junior Erőemelő Világbajnokság, Orosháza

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,66	<b>120,0</b>	2021.09.27	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	68,90	<b>112,5</b>	2022.11.12	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Cegléd
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>110,0</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	77,70	<b>115,0</b>	2011.10.07	Junior Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,74	<b>182,5</b>	2011.11.08	Junior Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	41,80	<b>112,5</b>	2024.10.27	Junior Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	Horváth Fanni	BEAC	1994	45,60	<b>105,0</b>	2017.04.30	Junior Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	<b>157,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	<b>170,0</b>	2023.10.13	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	PowerBuilder SE	1999	62,66	<b>180,0</b>	2021.09.27	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Halmstad (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	<b>210,0</b>	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>212,5</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Tóth Enikő	Erótér SE	1998	81,10	<b>192,5</b>	2021.12.07	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	144,01	<b>200,0</b>	2015.06.05	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, Salo (FIN)

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	Horváth Zsanett	4 % Sportegyesület	2003	41,80	<b>250,5</b>	2024.10.27	Junior Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-47kg	alaprekord				280,0	2011.01.01	
-52kg	Tulipán Lea Csenge	Vasdisznó Erőemelő SE	2006	52,00	<b>342,5</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Bécsi Barbara	Marvel Team SE	2002	56,34	<b>352,5</b>	2023.10.13	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Fót
-63kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	62,70	<b>465,0</b>	2021.12.06	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
-69kg	Sallai Eszter	Barbell Bunker SE	2001	68,05	<b>490,0</b>	2024.09.04	Junior Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-76kg	Sallai Eszter	PowerBuilder SE	2001	70,79	<b>492,5</b>	2024.10.12	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-84kg	Tóth Enikő	Erótér SE	1998	81,10	<b>447,5</b>	2021.12.07	Junior Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Vasteras (SWE)
84+kg	Köteles Mária	DEO Szeged	1992	142,90	<b>570,0</b>	2015.04.07	Junior Erőemelő Európa Bajnokság, Orosháza

## NŐI MASTERS 1 EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>162,5</b>	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>150,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	62,00	<b>165,0</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	alaprekord				140,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				150,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				155,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>203,0</b>	2020.03.09	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	<b>98,0</b>	2021.05.29	Masters Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,10	<b>100,5</b>	2019.09.14	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Sárobgárd
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	<b>97,5</b>	2012.12.08	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Béres Csilla	Família SE	1983	66,02	<b>87,5</b>	2023.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				90,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				95,0	2011.01.01	
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,55	<b>143,0</b>	2018.11.24	Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Kaunas (LTU)

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	52,00	<b>172,5</b>	2014.10.04	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Gyula
-57kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>165,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	Barbell Bunker SE	1976	62,20	<b>188,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	65,00	<b>180,0</b>	2022.11.12	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	<b>177,5</b>	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	<b>180,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	137,00	<b>192,5</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				300,0	2011.01.01	
-52kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	51,43	<b>427,5</b>	2014.09.21	Masters Erőemelő Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-57kg	Petróczki Magdolna	Body Power	1968	53,85	<b>410,0</b>	2016.12.17	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Dr. Kiss Anett	Barbell Bunker SE	1976	62,20	<b>406,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-69kg	Dr. Kiss Anett	RKA Erőművek SE	1976	66,22	<b>392,5</b>	2023.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	<b>405,0</b>	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	<b>413,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	132,36	<b>539,5</b>	2020.03.09	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Albi (FRA)

## NŐI MASTERS 2 EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	<b>120,0</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,60	<b>103,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,11	<b>110,0</b>	2011.07.05	Masters Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	68,80	<b>125,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	<b>147,5</b>	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	<b>148,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Harmath Mónika	Rozsomák SE	1973	106,14	<b>125,0</b>	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,20	<b>82,5</b>	2019.11.02	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,34	<b>97,5</b>	2023.03.01	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	59,90	<b>97,5</b>	2012.12.08	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	68,80	<b>73,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	74,62	<b>80,0</b>	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Malaga (ESP)
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>90,0</b>	2021.07.07	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>90,0</b>	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,50	<b>142,5</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,60	<b>145,5</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	58,00	<b>136,0</b>	2023.04.29	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Cegléd
-69kg	Maksa Tímea	Tabi Fitness Klub SE	1974	68,70	<b>137,5</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	<b>177,5</b>	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	<b>180,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>160,0</b>	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,15	<b>357,5</b>	2018.03.06	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Helsingborg, (SWE)
-57kg	Katona Márta	Herkules SE	1970	54,70	<b>325,0</b>	2024.04.06	Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,90	<b>335,0</b>	2012.04.14	Masters Erőemelő Magyar Bajnokság, Orosháza
-69kg	Farkas Lászlóné	Fortius SE	1967	68,80	<b>333,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	75,05	<b>405,0</b>	2024.10.07	Masters Classic Erőemelő Világbajnokság, Sun City (RSA)
-84kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó Erőemelő SE	1973	78,40	<b>413,0</b>	2024.10.26	Masters Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>370,0</b>	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

## NŐI MASTERS 3 EQ REKORDOK

### GUGGOLÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				50,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>102,5</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				95,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				55,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				70,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				75,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				85,0	2011.01.01	

### FELHÚZÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				70,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>135,0</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				105,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				115,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				120,0	2011.01.01	

### ÖSSZETETT

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				220,0	2011.01.01	
-52kg	alaprekord				235,0	2011.01.01	
-57kg	alaprekord				245,0	2011.01.01	
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>327,5</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa Bajnokság, Győr
-69kg	alaprekord				275,0	2021.04.11	
-76kg	alaprekord				300,0	2021.04.11	
-84kg	alaprekord				315,0	2011.01.01	
84+kg	alaprekord				330,0	2011.01.01	