



# Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: [info@hunpower.hu](mailto:info@hunpower.hu) WEB: [www.hunpower.hu](http://www.hunpower.hu)

## 2025. FÉRFI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

CLASSIC ERŐEMELÉS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>410</b>	<b>460</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>580</b>	<b>610</b>	<b>640</b>	<b>660</b>	<b>680</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	390	440	480	520	550	580	610	640	660
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>450</b>	<b>510</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>670</b>	<b>700</b>	<b>740</b>	<b>760</b>	<b>790</b>
Junior	magyar I. osztály	440	470	505	535	610	640	670	680	690
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>530</b>	<b>580</b>	<b>620</b>	<b>675</b>	<b>730</b>	<b>780</b>	<b>820</b>	<b>840</b>
Open	magyar I. osztály		480	515	545	620	650	680	690	700
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>450</b>	<b>500</b>	<b>560</b>	<b>605</b>	<b>620</b>	<b>660</b>	<b>690</b>	<b>760</b>
Masters	magyar I. osztály		400	450	510	560	580	600	640	710
CLASSIC FEKVENYOMÁS										
súlycsoport		53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Ifjúsági	<b>nemzetközi szint</b>	<b>95</b>	<b>100</b>	<b>115</b>	<b>125</b>	<b>140</b>	<b>150</b>	<b>165</b>	<b>180</b>	<b>190</b>
Ifjúsági	magyar I. osztály	85	95	105	120	135	145	155	167.5	175
Junior	<b>nemzetközi szint</b>	<b>115</b>	<b>120</b>	<b>135</b>	<b>145</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>185</b>	<b>200</b>	<b>210</b>
Junior	magyar I. osztály	105	115	125	140	155	165	175	187.5	195
Open	<b>nemzetközi szint</b>		<b>150</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>210</b>	<b>225</b>	<b>235</b>
Open	magyar I. osztály		145	150	160	175	185	195	205	215
Masters	<b>nemzetközi szint</b>		<b>135</b>	<b>145</b>	<b>160</b>	<b>170</b>	<b>180</b>	<b>190</b>	<b>200</b>	<b>205</b>
Masters	magyar I. osztály		120	130	145	155	160	170	180	185