



Magyar Erőemelő Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

E-mail: info@hunpower.hu WEB: www.hunpower.hu

2025. NŐI MINŐSÍTÉSI SZINTEK

CLASSIC ERŐEMELÉS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Ifjúsági	nemzetközi szint	250	270	300	335	350	365	380	390	400
Ifjúsági	magyar I. osztály	220	230	255	280	300	320	340	355	360
Junior	nemzetközi szint	270	300	330	360	380	400	430	440	480
Junior	magyar I. osztály	230	240	265	290	310	330	350	365	370
Open	nemzetközi szint		320	360	385	415	435	450	465	495
Open	magyar I. osztály		250	275	300	320	340	360	375	380
Masters	nemzetközi szint		290	310	340	385	390	395	365	390
Masters	magyar I. osztály		235	260	285	305	315	345	350	365
CLASSIC FEKVENYOMÁS										
	súlycsoport	43	47	52	57	63	69	76	84	84
Ifjúsági	nemzetközi szint	55	62,5	65	67,5	70	75	80	85	90
Ifjúsági	magyar I. osztály	50	55	60	62,5	65	70	75	80	85
Junior	nemzetközi szint	65	70	75	80	85	90	95	100	102,5
Junior	magyar I. osztály	60	65	70	75	80	85	90	95	100
Open	nemzetközi szint		85	95	100	110	115	120	130	140
Open	magyar I. osztály		75	85	95	102,5	107,5	112,5	120	130
Masters	nemzetközi szint		55	60	70	80	90	95	100	105
Masters	magyar I. osztály		50	55	65	75	85	90	92,5	100