

## NŐI OPEN EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	Nagypál Krisztina	DEO Szeged	1985	51,50	<b>127,5</b>	2011.05.25	Fekvenyomó Világbajnokság, Sölden (AUT)
-57kg	Nagypál Krisztina	DEO Szeged	1985	52,30	<b>127,5</b>	2014.04.26	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-63kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	62,65	<b>125,5</b>	2016.10.29	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	2001	67,90	<b>125,5</b>	2024.10.26	Classic Erőemelő Csapatbajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				130,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,55	<b>140,0</b>	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	115,40	<b>202,5</b>	2017.05.27	Fekvenyomó Világbajnokság, Kanuas (LTU)

## NŐI IFJÚSÁGI EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	Szabados Ágota	DEO Szeged	1995	51,60	<b>70,5</b>	2011.11.26	Ifjúsági Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
-57kg	Balázs Érika	DEO Szeged	1995	56,69	<b>85,0</b>	2011.11.26	Ifjúsági Fekvenyomó Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	<b>82,5</b>	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	alaprekord				85,0	2021.04.11	
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,52	<b>100,0</b>	2023.10.11	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-84kg	Szabó Lili	Marvel Team SE	2000	72,40	<b>95,5</b>	2017.12.16	Ifjúsági Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Békéscsaba
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	108,30	<b>122,5</b>	2015.10.03	Ifjúsági Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja

## NŐI JUNIOR EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				<b>80,0</b>	2011.01.01	
-47kg	Fadgyas Viktória	Vodafone SE	1991	46,50	<b>90,0</b>	2011.05.25	Junior Fekvenyomó Világbajnokság, Sölden (AUT)
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	56,80	<b>112,5</b>	2013.05.18	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Kiskunmajsa
-63kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	62,05	<b>120,5</b>	2014.04.26	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,35	<b>120,0</b>	2022.08.04	Classic Fekvenyomó Európa-bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	79,90	<b>118,0</b>	2012.11.17	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,07	<b>182,5</b>	2011.08.05	Junior Fekvenyomó Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)

## NŐI MASTERS 1 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Petróczyki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	46,60	<b>75,0</b>	2017.10.11	Masters Fekvenyomó Európa-bajnokság, La Manga (ESP)
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	<b>112,5</b>	2022.08.07	Fekvenyomó Európa-bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,30	<b>117,5</b>	2024.11.30	EQ Fekvenyomó Kupa, Székesfehérvár
-63kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	57,40	<b>115,0</b>	2024.08.09	Equipped Fekvenyomó Európa-bajnokság, Istanbul (TUR)
-69kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	68,22	<b>102,5</b>	2023.08.03	Masters Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (FRA)
-76kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	69,50	<b>102,5</b>	2022.11.12	Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Eisensehr Evelin	Erzsébetvárosi SE	1973	78,14	<b>105,0</b>	2018.08.09	Masters Classic Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (FRA)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,08	<b>200,0</b>	2019.05.18	Masters Fekvenyomó Világbajnokság, Tokyo (JPN)

## NŐI MASTERS 2 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Szabó Anna	RKA Erőművek SE	1964	46,35	<b>42,5</b>	2014.06.21	Masters Classic Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja
-52kg	Petróczyki Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,25	<b>85,0</b>	2019.05.18	Masters Fekvenyomó Világbajnokság, Tokyo (JPN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,30	<b>117,5</b>	2024.11.30	EQ Fekvenyomó Kupa, Székesfehérvár
-63kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	57,40	<b>115,0</b>	2024.08.09	Equipped Fekvenyomó Európa-bajnokság, Istanbul (TUR)
-69kg	Nagy Rita	Botond SE	1974	66,58	<b>90,0</b>	2025.03.29	Classic Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó SE	1973	74,62	<b>80,0</b>	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	<b>90,0</b>	2021.07.07	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	<b>90,0</b>	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

## NŐI MASTERS 3 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

### FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	<b>90,0</b>	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Schneider Erzsébet	Békéscsabai Súlyemelő SE	1965	83,20	<b>67,5</b>	2025.03.29	Classic Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg							