

NŐI OPEN EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	alaprekord				100,0	2011.01.01	
-52kg	Nagypál Krisztina	DEO Szeged	1985	51,50	127,5	2011.05.25	Fekvenyomó Világbajnokság, Sölden (AUT)
-57kg	Nagypál Krisztina	DEO Szeged	1985	52,30	127,5	2014.04.26	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-63kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	62,65	125,5	2016.10.29	Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,96	132,5	2025.05.20	Classic Fekvenyomó Világbajnokság, Drammen (NOR)
-76kg	alaprekord				130,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	82,55	140,0	2018.05.12	Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	115,40	202,5	2017.05.27	Fekvenyomó Világbajnokság, Kanuas (LTU)

NŐI IFJÚSÁGI EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				60,0	2011.01.01	
-47kg	alaprekord				65,0	2011.01.01	
-52kg	Dóra Kincső	Barbell Bunker SE	2007	51,30	85,0	2025.05.19	Ifjúsági Classic Fekvenyomó Világbajnokság, Drammen (NOR)
-57kg	Balázs Erika	DEO Szeged	1995	56,69	85,0	2011.11.26	Ifjúsági Fekvenyomó Világbajnokság, Pilsen (CZE)
-63kg	Tomacsek Eszter	Cutler Pulzus Fitness	2006	62,35	82,5	2024.09.03	Ifjúsági Classic Erőemelő Világbajnokság, St. Paul's Bay (MLT)
-69kg	Marosi Hanna	Vasdisznó Erőemelő SE	2007	65,65	87,0	2025.04.26	Ifjúsági Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Gyöngyösi Adél	Anima Core SE	2005	75,52	100,0	2023.10.11	Ifjúsági Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Fót
-84kg	Szabó Lili	Marvel Team SE	2000	72,40	95,5	2017.12.16	Ifjúsági Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Békéscsaba
84+kg	Vajda Fanni	RKA Erőművek SE	1997	108,30	122,5	2015.10.03	Ifjúsági Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja

NŐI JUNIOR EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-43kg	alaprekord				80,0	2011.01.01	
-47kg	Fadgyas Viktória	Vodafone SE	1991	46,50	90,0	2011.05.25	Junior Fekvenyomó Világbajnokság, Sölden (AUT)
-52kg	alaprekord				90,0	2011.01.01	
-57kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	56,80	112,5	2013.05.18	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Kiskunmajsa
-63kg	Kovács Eszter	DEO Szeged	1992	62,05	120,5	2014.04.26	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Beled
-69kg	Rozsnyai-Kovács Aletta	Vasdisznó Erőemelő SE	1999	67,35	120,0	2022.08.04	Classic Fekvenyomó Európa-bajnokság, Budapest
-76kg	alaprekord				110,0	2021.04.11	
-84kg	Olajos Tünde	RKA Erőművek SE	1989	79,90	118,0	2012.11.17	Junior Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
84+kg	Szabó Ágnes	Orosházi Toldi SE	1988	102,07	182,5	2011.08.05	Junior Fekvenyomó Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)

NŐI MASTERS 1 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	46,60	75,0	2017.10.11	Masters Fekvenyomó Európa-bajnokság, La Manga (ESP)
-52kg	Nyers Mónika	Tabi Fitness Klub SE	1978	50,00	112,5	2022.08.07	Fekvenyomó Európa-bajnokság, Budapest
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,30	117,5	2024.11.30	EQ Fekvenyomó Kupa, Székesfehérvár
-63kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	57,40	115,0	2024.08.09	Equipped Fekvenyomó Európa-bajnokság, Istanbul (TUR)
-69kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	68,22	102,5	2023.08.03	Masters Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (FRA)
-76kg	Lója Krisztina	RKA Erőművek SE	1979	69,50	102,5	2022.11.12	Masters Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Cegléd
-84kg	Eisensehr Evelin	Erzsébetvárosi SE	1973	78,14	105,0	2018.08.09	Masters Classic Fekvenyomó Európa-bajnokság, Merignac (FRA)
84+kg	Dr. Lombosi Melinda	RKA Erőművek SE	1978	136,08	200,0	2019.05.18	Masters Fekvenyomó Világbajnokság, Tokyo (JPN)

NŐI MASTERS 2 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg	Szabó Anna	RKA Erőművek SE	1964	46,35	42,5	2014.06.21	Masters Classic Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Baja
-52kg	Petróczi Magdolna	RKA Erőművek SE	1968	51,25	85,0	2019.05.18	Masters Fekvenyomó Világbajnokság, Tokyo (JPN)
-57kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	56,30	117,5	2024.11.30	EQ Fekvenyomó Kupa, Székesfehérvár
-63kg	Salamon Erika	Tabi Fitness Klub SE	1973	57,40	115,0	2024.08.09	Equipped Fekvenyomó Európa-bajnokság, Istanbul (TUR)
-69kg	Nagy Rita	Botond SE	1974	66,58	90,0	2025.03.29	Classic Fekvenyomó Magyar Bajnokság, Budapest
-76kg	Sashegyi Anna	Vasdisznó SE	1973	74,62	80,0	2024.02.14	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Malaga (ESP)
-84kg	Bak Szilvia	Fortius SE	1971	82,95	90,0	2021.07.07	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Pilsen (CZE)
84+kg	Bak Szilvia	RKA Erőművek SE	1971	87,80	90,0	2022.03.26	Női Classic Erőemelő Magyar Bajnokság, Debrecen

NŐI MASTERS 3 EQ FEKVENYOMÁS REKORDOK

FEKVENYOMÁS

súlycsoport	név	egyesület	születési év	testsúly	eredmény	időpont	verseny, helyszín
-47kg							
-52kg							
-57kg							
-63kg	Kosztin Flóra	Gyulai Atlasz SE	1955	60,20	90,0	2019.03.05	Masters Classic Erőemelő Európa-bajnokság, Győr
-69kg							
-76kg							
-84kg	Schneider Erzsébet	Békéscsabai Súlyemelő SE	1965	81,25	70,0	2025.08.10	Balaton Kupa, Siófok
84+kg							